



SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL *y medio ambiente*

Cuidemos el **CLIMA LABORAL** y nuestra influencia directa con los demás.
El **CLIMA LABORAL** depende de la suma de las aportaciones de cada uno de nosotros.



Nuestro compromiso, fomentar una cultura
emocionalmente ecológica y sustentable.



Índice

Tema	Pág.
Legislación	3
Elaboración de programas	21
Seguridad	30
Comisiones de seguridad e higiene	57
Manejo defensivo	79



Legislación

Legislación ambiental

Introducción

La actualización y la interpretación adecuada sobre la legislación en materia de medio ambiente, a fin de apegarse a ésta, debe ser imprescindible para evitar sanciones ante las autoridades correspondientes, así como promover el cuidado al medio ambiente.

Objetivo general

Al término del curso el participante conocerá los aspectos más importantes de la Ley general del equilibrio ecológico y protección al ambiente, reglamentos ambientales y normas aplicables, así como su interpretación practica, sus reformas más recientes y los tramites y licencias que debe contar una empresa a fin de dar debido cumplimiento a sus obligaciones legales.

Objetivos específicos

- Conocer los requisitos legales y entender su aplicación practica en la empresa, a fin de evitar sanciones económicas o clausura y aplicar.
- Aplicar los conceptos convertidos en acciones prácticas, fomentando una cultura prevencionista.

Contenido temático a desarrollar

1. **Introducción.**
2. **Conceptos y definiciones.**
3. **Marco jurídico**
 - 3.1 Disposiciones Constitucionales.
 - 3.2 Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente.
 - 3.3 Reglamentos de la LGEEPA
 - 3.4 Normas Oficiales Mexicanas en materia ambiental.
4. **Impacto Ambiental**
5. **Auditorias ambientales.**
6. **Medidas de control y sanciones.**
7. **Resumen y conclusiones.**



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Responsables ambientales, jefes de seguridad y personal involucrado

Duración

8 hrs.

Trámites legales relacionados con seguridad integral

Objetivo general:

Qué el participante adquiera el conocimiento de los trámites relacionados con la Seguridad Integral, en que dependencias se llevan a cabo, cuáles son los formatos a llenar, qué documentación se debe anexar y bajo que mecánica se llevan a cabo dichos trámites.

Contenido temático a desarrollar:

1. Introducción
2. Definiciones
3. Dependencias Oficiales relacionadas con la Seguridad Integral
4. STPS
5. IMSS
6. Secretaria de Salud
7. SECOFI
8. SEDENA
9. Dirección General de Protección Civil
10. Secretaria de Comunicaciones y Transportes
11. Secretaria de Ecología

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Responsables ambientales, jefes de seguridad y personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Legislación en seguridad

Objetivo general.

Al término del evento el Participante observará y aplicará el Marco Regulatorio de Seguridad en el Trabajo que se desprende de las Normas Oficiales Mexicanas, a fin de prevenir riesgos de trabajo, incrementar la seguridad industrial en beneficio de los trabajadores, así como de las instalaciones y bienes de la Empresa.

Objetivos específicos

Al finalizar el curso el participante conocerá los aspectos más importantes de la legislación en materia de seguridad industrial, determinando aquellos aspectos aplicables a su centro de trabajo, a fin de dar cumplimiento a sus obligaciones legales y crear un ambiente de trabajo más seguro.

- Conocer y aplicar la legislación en materia de seguridad e higiene industrial en sus centros de trabajo, evitando sanciones y/o abusos por parte de las autoridades laborales
- Crear un ambiente seguro en sus centros de trabajo, disminuyendo riesgos y costos.

Contenido temático a desarrollar

1. Introducción
2. Objetivo
3. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
4. Ley Federal del Trabajo.
5. Reglamento Federal de Seguridad e Higiene y Medio Ambiente de Trabajo



6. Normas Oficiales Mexicanas

- 6.1 NOM-001-STPS-1999
- 6.2 NOM-002-STPS-2000
- 6.3 NOM-004-STPS-1998
- 6.4 NOM-005-STPS-1998
- 6.5 NOM-006-STPS-2000
- 6.6 NOM-009-STPS-1999
- 6.7 NOM-011-STPS-1994
- 6.8 NOM-015-STPS-1994
- 6.9 NOM-017-STPS-2001
- 6.10 NOM-018-STPS-2000
- 6.11 NOM-019-STPS-1993
- 6.12 NOM-025-STPS-1999
- 6.13 NOM-026-STPS-1998
- 6.14 NOM-027-STPS-2000
- 6.15 NOM-122-STPS-1996

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Responsables ambientales, Jefes de Seguridad y personal involucrado

Duración

8 hrs.



Elaboración de programas

¿Cómo elaborar un autodiagnóstico integral en seguridad e higiene?

Objetivo general:

Detectar los factores de riesgo que existen en un centro de trabajo, a través de su Reconocimiento, Evaluación y Control.

Coadyuvar a la disminución de los riesgos de trabajo, establecer en la empresa un proceso de mejora continua que se traduzca en incremento de la productividad, competitividad y modernidad de aquella y cumplir con la normatividad en la materia.

Contenido temático a desarrollar:

1 Fundamentos jurídicos

2 Procedimiento para la elaboración de programas de seguridad e higiene en el trabajo.

3 Elementos del autodiagnóstico en seguridad e higiene.

4 Condiciones de seguridad

4.1 Edificios y locales, Prevención, protección y combate de incendios, Maquinaria y equipo, Manejo, transporte y almacenamiento de materiales, Recipientes sujetos a presión y calderas, Soldadura y corte.

4.2 Condiciones de higiene.

Sustancias químicas, Ruido y vibraciones, Iluminación, Orden y limpieza.

4.3 Organización de la seguridad e higiene en el trabajo.

Comisiones de seguridad e higiene

Avisos y estadísticas de riesgos de trabajo

Avisos y señales de seguridad e higiene. (Código de colores)

Equipo de protección personal

5 Integración del autodiagnóstico.



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Diseño e implementación de un programa de seguridad en la empresa.

Objetivo general:

Los participantes identificarán las bases para contar con un programa de seguridad, así como las líneas de responsabilidad que deben seguirse, las técnicas básicas de prevención de accidentes y la aplicación de las mismas.

Contenido temático a desarrollar:

1. Objetivo

2. Antecedente

3. Conceptos generales.

- 3.1 Definiciones
- 3.2 Pirámide de accidentes
- 3.3 Razones y justificación de los programas preventivos
- 3.4 Costo de los accidentes
- 3.5 Tipos de accidentes

4. Orgullo por el trabajo.

5. Causas y consecuencias de los accidentes.

- 5.1 Efecto domino
- 5.2 Actos inseguros
- 5.3 Condiciones inseguras

6. Investigación de accidentes.

7. Inspecciones planeadas.

8. Análisis y procedimientos de trabajo.

9. Observaciones planeadas.

Hallazgos y su trato.

10. Controles administrativos.**11. Diagnostico situacional.****12. Diseño y desarrollo de un programa preventivo de accidentes.**

12.1 Papel y compromiso de dirección.

12.2 Papel de la comisión de seguridad e higiene.

12.3 Papel de la supervisión.

12.4 Papel del administrador de los programas preventivos.

13. Taller de elaboración del programa de prevención de accidentes.**Metodología**

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Elaboración del programa interno de protección civil

Objetivo general

Al término del curso, el participante, conocerá los lineamientos principales para la elaboración del programa interno de Protección Civil de su centro de trabajo.

Contenido temático a desarrollar:

- 1 Organización ejecutiva del comité interno de protección civil.**
 - 1.1 Datos Generales de la Empresa.
 - 1.2 Organización e integración del Comité Interno de Protección Civil.
- 2 Identificación de riesgos.**
 - 2.1 Descripción del Inmueble.
 - 2.2 Descripción del Proceso Productivo.
 - 2.3 Riesgos de Agentes Perturbadores.
 - 2.4 Evaluación y Análisis de Riesgo.
 - 2.5 Determinación de Zonas de Riesgo.
- 3 Establecimiento de medidas preventivas.**
 - 3.1 Formación de Brigadas.
 - 3.2 Funciones Generales de los Brigadistas.
 - 3.3 Funciones y Actividades de las Brigadas
- 4 Determinación de las acciones de auxilio.**
 - 4.1 Objetivos.
 - 4.2 Fase de Alerta.
 - 4.3 Accionamiento del Comité Interno de Protección Civil.
 - 4.4 Accionamiento del Plan de Evacuación de las Instalaciones.
- 5 Implementación de acciones de apoyo.**
 - 5.1 Durante el curso se realizarán diversos ejercicios prácticos para reafirmar los conocimientos.



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

24 hrs.



Seguridad

Seguridad para supervisores

Objetivo general:

Al finalizar el curso el participante conocerá los fundamentos de aplicación de los sistemas y programas de seguridad, para la prevención de riesgos.

Contenido temático a desarrollar

1. **Antecedentes.**
2. **Objetivo general.**
3. **Principios básicos de prevención de riesgos.**
 - 3.1. Conceptos básicos de seguridad e higiene.
 - 3.2. Bases de la seguridad.
 - 3.3. Accidentes.
 - 3.4. Causas de los accidentes.
 - 3.5. Tipos básicos de accidentes.
 - 3.6. Gravedad de los accidentes.
 - 3.7. Costos de los accidentes.
 - 3.8. Causalidad de pérdidas.
 - 3.9. Modelos de causalidad Teoría del accidente.
4. **Legislación.**
 - 4.1. Normas de seguridad.
 - 4.2. Normas de higiene.
5. **Teoría de los sistemas y administración.**
 - 5.1. Elementos del sistema de administración de seguridad.
 - 5.1.1. Requisitos generales.
 - 5.1.2. Política de seguridad.
 - 5.1.3. Planeación.
 - 5.1.4. Implementación y operación.
 - 5.1.5. Verificación y acción correctiva.
 - 5.1.6. Revisión por parte de la dirección.
6. **Sistemas y programas de seguridad.**

Metodología



Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Supervisores

Duración:

16Hrs.

Introducción a la seguridad

Objetivo general

Distinguir y valorar los conceptos básicos de seguridad, los preceptos legales a cumplir por una empresa, así como las diversas estrategias tendientes a la disminución de los riesgos de trabajo.

Contenido temático a desarrollar

- 1 Antecedentes**
- 2 Objetivo general.**
- 3 Conceptos básicos de seguridad e higiene.**
- 4 Bases de la seguridad**
- 5 Accidente.**
 - 5.1 Causas de accidentes.
 - 5.2 Tipos básicos de accidentes.
 - 5.3 Gravedad de los accidentes.
 - 5.4 Costos de los accidentes.
 - 5.5 Causalidad de pérdidas.
 - 5.6 Modelo de causalidad.
 - 5.7 Teoría del Accidente.
- 6 Normatividad.**
- 7 Cumplimiento de requerimientos técnico legales. Comisión de seguridad e higiene.**
- 8 Investigación de accidentes.**

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Supervisores, miembros de comisiones de seguridad, Supervisores del área de seguridad e higiene industrial, recursos humanos, mantenimiento, médicos industriales y otros profesionistas relacionados con la seguridad e higiene industrial.

Duración:

16 hrs.

Análisis de seguridad en las operaciones (Método seguro de trabajo)

Objetivo general:

Proporcionar a los participantes los elementos necesarios para elaborar el análisis de seguridad en las operaciones de su empresa, concluyendo en la aplicación de documentos útiles para realizar el trabajo en forma segura previniendo con esto pérdidas asociadas con los riesgos de trabajo.

Contenido temático a desarrollar:

- 1 Introducción.**
- 2 Legislación aplicable**
- 3 Definiciones**
- 4 Procedimiento.**
- 5 Etapas básicas**
 - 5.1 Inventario de tareas.
 - 5.2 Selección del trabajo.
 - 5.3 Proceso de implementación.
 - 5.4 Formación del equipo de trabajo
 - 5.5 Asimilación de la metodología.
 - 5.6 Desarrollo del análisis y procedimiento de tareas críticas.
 - 5.7 Lista de requerimientos.
- 6 Consideraciones para el análisis.**
- 7 Conclusiones.**



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Metodología de orden y limpieza 5´s

Objetivo general:

Proporcionar a los participantes la información necesaria para implementar una metodología, que les permita realizar sus trabajos con las mejores condiciones, eliminando actos y condiciones inseguras y cuyos beneficios se verán reflejados en la calidad de sus productos y la seguridad de todos.

Contenido temático a desarrollar:

- 1 **Introducción**
- 2 **Significado de las 5S**
- 3 **Relación de las 5S con otras actividades**
- 4 **Como realizar las 5S**
 - 4.1 Seleccionar
 - 4.2 Sistematizar
 - 4.3 Señalar
 - 4.4 Sostener
 - 4.5 Superar
- 5 **Ejercicio Práctico**
- 6 **Conclusiones**

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

8 hrs.

Manejo seguro de generadores de vapor y recipientes sujetos a presión

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el participante contará con las bases legales y herramientas necesarias para operar de manera segura los generadores de vapor y/o recipientes sujetos a presión, así como mantenerlos en buen estado, a fin de evitar pérdidas.

Contenido temático a desarrollar

1 Introducción

- 1.1 Aspecto Legal
- 1.2 Instalación
- 1.3 Funcionamiento
- 1.4 Trámite de la licencia

2 Clasificación de los generadores de vapor y recipientes sujetos a presión

- 2.1 Tubos de humo
- 2.2 Tubos de agua
- 2.3 Tipo paquete

3 Descripción de elementos que intervienen para el funcionamiento de un generador de vapor y recipiente sujeto a presión

- 3.1 Componentes de un generador de vapor y recipiente sujeto a presión
- 3.2 Tipos de combustibles
- 3.3 Factores físicos
- 3.4 Calor y combustión
- 3.5 Vapor y circulación del agua
- 3.6 Presiones

4 Funcionamiento de las partes de un generador de vapor y recipiente sujeto a presión

- 4.1 Quemador
- 4.2 Hogar
- 4.3 Superficie de calefacción
- 4.4 Chimenea
- 4.5 Accesorios
- 4.6 Sistemas auxiliares

5 Mantenimiento para un generador de vapor y recipiente sujeto a presión

- 5.1 Programa de mantenimiento preventivo y correctivo
- 5.2 Bitácoras

6 Tratamiento de aguas

- 6.1 Filtros suavizadores
- 6.2 Productos químicos
- 6.3 Incrustaciones

7 Conclusiones

8 Examen final

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Operadores y personal de mantenimiento

Duración:

12 Hrs.

Inducción al manejo seguro de montacargas

Objetivo general:

Proporcionar al aspirante a operador de manera sencilla y práctica, las herramientas necesarias para conducir de forma segura un montacargas, haciendo conciencia de la importancia que tiene el conocer los lineamientos, las características y las técnicas de operación de los montacargas, previniendo con ello accidentes en su persona y en su centro de trabajo.

Contenido temático a desarrollar

1 Introducción

- 1.1 Que es una máquina o un montacargas
- 1.2 Características y funcionamiento de los sistemas de un montacargas.
- 1.3 Diferencia de funcionamiento entre un montacargas y un automóvil.
 - Principios de operación (EPP, reglas de tránsito)
 - Clasificación de montacargas
 - Sistemas más usuales
 - Centro de gravedad

2 Importancia de la operación segura de montacargas

- 2.1 Lineamientos legales (Normas de STPS, puntos básicos)
- 2.2 Factores que incrementan el riesgo (accidentes más frecuentes)
- 2.3 Reglas y procedimientos de la empresa
- 2.4 Características generales de operación (inspección y características de las cargas, inspección del área de trabajo, movimientos seguros para movimiento de materiales)

3 Mecánica de operación de montacargas

- 3.1 Factores de conversión
- 3.2 Capacidad máxima de carga
- 3.3 Sobrecarga de un montacargas
- 3.4 Alturas de elevación
- 3.5 Centro de carga
- 3.6 Estabilidad
- 3.7 Dirección



4 Eliminación de accidentes con montacargas

- 4.1 Reglas generales accidentes más frecuentes
- 4.2 Factores que ayudan a la ocurrencia de accidentes
- 4.3 Actos y condiciones inseguras

5 Inspección y mantenimiento

- 5.1 Inspección.
- 5.2 Mantenimiento

6 Reglas de operación segura

- 6.1 Reglas especiales de operación

7 Practica de manejo de montacargas.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Aspirantes a Operadores de montacargas y almacenistas
Personas seleccionadas para manejo de montacargas.

Duración:

16 Hrs.

Manejo seguro de montacargas

Objetivo general:

Proporcionar al operador de manera sencilla y práctica, las herramientas necesarias para el manejo seguro de montacargas, haciendo conciencia de la importancia que tiene el conocer los lineamientos, las características y las técnicas de operación de los montacargas, previniendo con ello accidentes en su persona y en su centro de trabajo.

Contenido temático a desarrollar

1 Introducción

- 1.1 Principios de operación
- 1.2 Clasificación de montacargas
- 1.3 Sistemas más usuales
- 1.4 Centro de gravedad

2 Importancia de la Operación Segura de Montacargas

- 2.1 Lineamientos legales
- 2.2 Factores que incrementan el riesgo
- 2.3 Reglas y procedimientos de la empresa
- 2.4 Características generales de operación

3 Mecánica de Operación de Montacargas

- 3.1 Factores de conversión
- 3.2 Capacidad máxima de carga
- 3.3 Sobrecarga de un montacargas
- 3.4 Alturas de elevación
- 3.5 Centro de carga
- 3.6 Estabilidad
- 3.7 Dirección

4 Eliminación de Accidentes con Montacargas

- 4.1 Reglas generales
- 4.2 Factores que ayudan a la ocurrencia de accidentes
- 4.3 Actos y condiciones inseguras

5 Inspección y Mantenimiento

- 5.1 Inspección
- 5.2 Mantenimiento

6 Carga y Descarga de Camiones

- 6.1 Riesgos
- 6.2 Precauciones

7 Reglas de Operación Segura

- 7.1 Reglas especiales de operación

8 Carga y Descarga de Baterías y Combustible

- 8.1 Reglas especiales para la carga de combustible
- 8.2 Procedimientos de emergencia y precauciones

9 Practicas de manejo seguro

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Operadores de montacargas y almacenistas

Duración:

16 Hrs.

Manejo integral de los residuos

Objetivo general:

Al finalizar el curso el participante conocerá los elementos principales acerca del manejo integral de los residuos peligrosos y No peligrosos.

Contenido temático a desarrollar

1 Introducción

2 Marco legal

3 Desechos

3.1 Clasificación

3.2 Composición cualitativa

3.3 Criterios para la composición cualitativa

3.4 Recolección y disposición de desechos.

4 Tratamiento y disposición de los desechos.

4.1 Manejo de Residuos -Métodos

4.2 Los actores

4.3 La no basura

4.4 Como separar la basura

4.5 Cómo dejar de hacer basura en mi lugar de trabajo

5 Almacenamiento temporal de residuos

6 Residuos peligrosos.

6.1 Requisitos del generador de residuos.

6.2 Responsabilidades del generador de residuos

6.3 Manejo Seguro.

6.4 Requisitos para el manejo interno de residuos peligrosos

6.5 Características del almacén

6.6 Bitácora de control

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Supervisores, miembros de comisiones de seguridad, Responsables del área de seguridad e higiene industrial, administración, recursos humanos, mantenimiento, médicos industriales y otros profesionistas relacionados con la administración de medio ambiente y seguridad e higiene industrial.

Duración:

16 hrs.

Manejo seguro de maquinaria y equipo

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el operario de maquinaria y equipo contará con los conocimientos básicos para elaborar los métodos seguros de su operación, así como el listado de verificación de las conductas seguras.

Contenido temático a desarrollar

1. Introducción
2. Principios básicos de seguridad
3. Método seguro de operación
4. Utilización del método seguro de operación
5. Elaboración del método seguro de operación

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Operario de maquinaria y equipo.

Duración:

16 hrs.

Manejo seguro de productos químicos

Objetivo general:

Proporcionar al participante las herramientas necesarias para el manejo seguro de los productos químicos

Contenido temático a desarrollar

1. Importancia de los productos químicos
2. Riesgos de los productos químicos
3. Sistema de comunicación de riesgos
 - 3.1. Etiquetas
 - 3.2. Hojas de seguridad
 - 3.3. Equipo de protección personal
 - 3.4. Emergencias

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Manejo seguro de residuos peligrosos

Objetivo general:

El participante conocerá la forma segura de manejar los residuos peligrosos desde su generación hasta su disposición final.

Contenido temático a desarrollar

- 1 **Definiciones**
- 2 **Marco legal**
- 3 **Riesgos específicos**
- 4 **Sistema de comunicación de riesgos**
 - 4.1 Etiquetas
 - 4.2 Hojas de seguridad
 - 4.3 Equipo de protección personal
 - 4.4 Emergencias
- 5 **Equipo de protección personal**
- 6 **Plan de emergencias**
- 7 **Elaboración de programas para el manejo seguro de materiales y residuos peligrosos**

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a:

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.

Seguridad en labores de limpieza

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el participante tendrá una visión más amplia de lo importante que es realizar sus actividades con las medidas de seguridad adecuadas, a fin de proteger su persona y el medio ambiente en donde labora.

Contenido temático a desarrollar

1. Principios básicos de seguridad
2. Principios básicos de ecología
3. Importancia de las labores de limpieza
4. Prácticas seguras en operaciones de limpieza
5. Prevención de la contaminación
6. Prevención de accidentes

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Personal de limpieza

Duración:

8 Hrs.



Seguridad en la operación y mantenimiento de instalaciones eléctricas.

Objetivo general:

El participante, al finalizar el curso conocerá la forma segura de llevar a cabo la operación y mantenimiento de las instalaciones eléctricas.

Contenido temático a desarrollar

1. Introducción
2. Riesgos de la energía eléctrica
3. Equipo de protección personal
4. Prevención de accidentes.
5. Reglas de seguridad en la Operación de equipos
6. La seguridad y los Trabajos con circuitos energizados
7. Aseguramiento y colocación de avisos
8. Situaciones de emergencia.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a:

Supervisores de mantenimiento, electricistas miembros de comisiones de seguridad, Supervisores del área de seguridad e higiene industrial.

Duración:

16 horas.

Curso básico de seguridad para fogoneros.

Objetivo general:

Al finalizar el curso el participante podrá conocer el funcionamiento de los diferentes tipos de calderas y será capaz de entender e identificar las causas y soluciones a diferentes problemas con la generación del vapor.

Contenido temático a desarrollar

1 Especificaciones de calderas, tubos de fuego en salas de maquinas

- Tipos de calderas.
- Suavizadores de agua.
- Tanques de condensados
- Tanques de agua caliente.
- Tanques de combustible
- Separador centrífugo de purgas.

2 Criterios para el montaje de calderas.

- 2.1 Obra civil
- 2.2 Instalación electro-mecánica.
- 2.3 Almacenaje de combustible.
- 2.4 Tubería, válvulas y conexiones.

3 Operación y mantenimiento.

- 3.1 Instrucciones de operación y mantenimiento.
- 3.2 Instrucciones especificadas para la puesta en marcha.
- 3.3 Fallas comunes y causa probables.
- 3.4 Bitácora.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a:

Fogoneros, personal de mantenimiento.

Duración

8 hrs.

Equipo de protección personal

Objetivo general:

Una vez concluido el curso, el participante contará con los conocimientos necesarios para determinar el equipo de protección personal que requiere, así como la forma adecuada de uso, almacenamiento y mantenimiento del mismo.

Contenido temático a desarrollar

1. **Importancia del equipo de protección personal**
2. **Protección:**
 - De las manos
 - Auditiva
 - Respiratoria
 - Ojos y cara
 - Cabeza
 - Pies
3. **Análisis de equipo de protección personal utilizado en la empresa**
4. **Determinación del equipo adecuado considerando el riesgo específico de cada puesto**
5. **Recomendaciones generales para:**
 - Uso
 - Almacenamiento
 - Mantenimiento

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

9 hrs.



Comisiones de seguridad e higiene

Comisiones de seguridad e higiene

Objetivo general:

Que los integrantes de la comisión de seguridad e higiene, obtengan los conocimientos necesarios para el cumplimiento de la norma NOM-019-STPS y del Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo, a fin de convertir dicha actividad en una herramienta para la prevención de riesgos.

Contenido temático a desarrollar

- 1 **Introducción**
- 2 **Objetivos**
- 3 **Ley Federal del Trabajo**
- 4 **Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo y NOMS de la S.T.P.S.**
- 5 **NOM-019-STPS**
 - 5.1 Integración
 - 5.2 Registro
 - 5.3 Funciones
- 6 **Recorrido Mensual**
- 7 **Actividades de capacitación**
- 8 **Verificación de normatividad**
- 9 **Reportes y actas**
- 10 **Investigación de accidentes de trabajo.**

11 Herramientas de administración para la Comisión de Seguridad e Higiene.

12 Principios básicos de prevención de riesgos

13 Estrategias de recorrido

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Integrantes de la comisión de seguridad e higiene, Supervisores del área de seguridad e higiene industrial, Supervisores de otras áreas.

Duración:

16 Hrs.

Brigadas de evacuación

Objetivo general

Al finalizar el curso los brigadistas aplicarán las técnicas a seguir en caso de requerir evacuar las instalaciones.

Contenido temático a desarrollar

1. Emergencia

Definición

Primera y segunda respuesta

2. Plan de emergencia

Definición

Personal que interviene

3. Procedimiento de evacuación

Definición Primera, segunda y tercera fase

Sistema de detección y alarma para casos de emergencia

Instrucciones a la personas que participa en una evacuación

Puntos de reunión

Señalamientos

4. Espiral del miedo

Definición

Fases que la componen

Mecanismo de supervivencia

5. Ejercicio práctico

Simulacro de evacuación, utilizando simulador de alarma

Evaluación y comentarios del resultado



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

6 hrs.

Prevención de accidentes

Objetivo general:

Los participantes identificarán las causas de los accidentes y las acciones a seguir para su prevención.

Contenido temático a desarrollar:

1 Objetivo

2 Antecedentes

3 Conceptos generales.

- 3.1 Definiciones.
- 3.2 Pirámide de accidentes.
- 3.3 Costo de los accidentes.
- 3.4 Tipos de accidentes.

4 Orgullo por el trabajo.

5 Causas y consecuencias de los accidentes.

- 5.1 Efecto dominó.
- 5.2 Actos inseguros.
- 5.3 Condiciones inseguras.

6 Prevención de Accidentes.

- 6.1 Detección de zonas de riesgo.
- 6.2 Manejo seguro de maquinaria y equipo.
- 6.3 Manejo de materiales.
- 6.4 Equipo de protección personal.

7 Investigación de accidentes.



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Operarios de diferentes departamentos de producción.

Duración:

6 Hrs.

Prevención y combate de incendios (básico)

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el participante describirá las principales características y comportamiento del fuego, así como las medidas preventivas de los riesgos de incendio más comunes y los elementos necesarios para combatirlo cuando se presente.

Este seminario está especialmente dirigido a personal en general y brigadistas contra incendio.

Contenido temático a desarrollar

1. Teoría del fuego.
2. Riesgos de incendio.
3. Métodos de prevención.
4. Equipo de extinción.
5. Procedimiento en caso de emergencia.
6. Manejo de extintores (teórico-práctico).

Requerimientos específicos

Extintores para realizar práctica de desplazamiento y disparo, se requieren 2 extintores de PQS o CO2 mínimo para efectuar la práctica de disparo.

Nota: La práctica con extintores, se realizará sin generación de fuego, el empleo de fuego en prácticas sólo se realiza en simulacros en campo, a partir de nivel intermedio y avanzado.



Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración

8 hrs.

Prevención y combate de incendios (medio)

Objetivo general:

Al finalizar el curso el participante estará en condiciones de aplicar la técnica adecuada para la extinción de un conato de incendio en áreas abiertas o cerradas, así como demostrará la técnica adecuada de combatir un incendio con manguera.

Este seminario está especialmente dirigido a brigadistas contra incendio.

Contenido temático a desarrollar

1. Teoría del fuego.

- 1.1 Historia de fuego
- 1.2 Anatomía del fuego.
- 1.3 El triángulo del fuego.
- 1.4 Diferencia entre fuego e incendio.
- 1.5 Clasificación de incendios.
- 1.6 Métodos de extinción de incendios.

2. Reacciones humanas durante un incendio.

- 2.1 ¿Qué hacer en caso de incendio?
- 2.2 Localización de una persona intoxicada o lesionada.
- 2.3 Cómo controlar el pánico.

3. Productos de la combustión.

Gases de la combustión.

Llamas.

Calor.

4. Extintores.

Clasificación.

Descripción.

Uso.

5. Transporte de lesionados.

Técnicas de transporte.

6. Mangueras.

Generalidades

Selección de la manguera adecuada.

Manejo de las mangueras contra incendio.

7. Equipos de respiración autónomo.

7.1 Ventajas y desventajas de su uso.

7.2 Partes del equipo.

7.3 Procedimiento de revisión del equipo.

Observaciones

- Es requisito indispensable para este nivel, tomar el curso básico.
- Este curso se lleva a cabo fuera de la empresa, en instalaciones de un campo de prácticas.
- Las prácticas se realizan con fuego vivo.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración

8 hrs.

Prevención y combate de incendios (avanzado)

Objetivo general:

Al finalizar el curso el participante alcanzará el nivel óptimo para que de presentarse una emergencia en su planta, esta pueda ser concluida en el tiempo trazado.

Este seminario está especialmente dirigido a brigadistas contra incendio.

Contenido temático a desarrollar

1. Introducción a las emergencias mayores.
2. Nudos y amarres. Tácticas en el manejo de extintores.
3. Manejo de extintores en el combate de incendios en derrames a nivel piso.
4. Manejo de patrones de agua con avances y retroceso.
5. Introducción a las urgencias médicas.
6. Colocación de equipo de aire autónomo.
7. Combate de incendios en áreas cerradas.
8. Combate de incendios en derrames a desnivel con patrones de agua.
9. Control de heridas y hemorragias.
10. Combate de incendios y rescate en derrumbes.
11. Técnicas de rescate a nivel de piso.
12. Combate de incendios y rescate en almacenes.
13. Técnicas de rescate en edificios saturados de humo.



14. Combate de incendios en tanques de gas estacionario.
15. Combate de incendios en edificios a 4 niveles.
16. Técnicas de resucitación cardiopulmonar.
17. Combate de incendios en fuegos tridimensionales.
18. Combate de incendios en choque de vehículos con rescate.
19. Combate de incendios en complejo químico de 3 niveles.
20. Combate de incendio en áreas de alto riesgo.
21. Atención a enfermedades súbitas.
22. Rescate en espacios confinados. Combate de incendios en fugas múltiples.
23. Tiempo de respuesta en emergencias. Plan de emergencias.

Observaciones

- Es requisito indispensable para este nivel, haber tomado los cursos anteriores (básico y medio), así como haber participado en por lo menos un curso básico de primeros auxilios.
- La realización del curso es fuera de la empresa, en instalaciones de un campo de prácticas.
- Las prácticas se realizan con fuego vivo, en diferentes proyectos, de acuerdo al curso a impartir, intermedio o avanzado.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a

Personal involucrado

Duración

16 hrs.

Primeros auxilios (Básico)

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el personal identificará y aplicará los principios de los primeros auxilios aplicando las técnicas de atención adecuadas para cada tipo de lesión, así como su comportamiento ante situaciones de urgencia en su centro de trabajo u hogar.

Contenido temático a desarrollar

- 1 Propósito
- 2 Alcance.
- 3 Referencias legales
- 4 Definición
- 5 Propósitos de los primeros auxilios
- 6 Reglas generales
- 7 Heridas
 - 7.1 Definición.
 - 7.2 Heridas abiertas.
 - 7.3 Primeros auxilios.
- 8 Hemorragias.
 - 8.1 Técnicas para detener una hemorragia.

9 Fracturas.

- 9.1 Definición.
- 9.2 Causas.
- 9.3 Signos y síntomas.
- 9.4 Primeros auxilios.
- 9.5 Inmovilización de fracturas.
- 9.6 Elementos para inmovilizar.
- 9.7 Recomendaciones.

10 Urgencias respiratorias.

- 10.1 Definición.
- 10.2 Causas.
- 10.3 Signos y síntomas.
- 10.4 Respiración artificial.

11 R C P reanimación cardiopulmonar.

- 11.1 Procedimiento.

12 Quemaduras.

- 12.1 Definición.
- 12.2 Clasificación.
- 12.3 Agente causante.
- 12.4 Profundidad del daño.
- 12.5 Signos y síntomas.
- 12.6 Tratamiento general.
- 12.7 Regla de los nueves.
- 12.8 Quemaduras químicas.
- 12.9 Quemaduras eléctricas.
- 12.10 Quemaduras críticas.

13 Vendajes

- 13.1 Observaciones generales.
- 13.2 Practica;
- 13.3 Vendaje de tobillo y pie.
- 13.4 Vendaje de brazos.
- 13.5 Vendaje de un dedo.
- 13.6 Vendaje de una mano.
- 13.7 Vendaje de cabeza.

14 Apoyo psicológico al accidentado.

14.1 Actuación.

15 Fiebre

15.1 Actuación

16 Diagrama de flujo para prestar los primeros auxilios

17 Botiquín de primeros auxilios.

18 Transporte de lesionados

18.1 Practica:

18.2 Arrastres de lesionado

18.3 Transporte en bloque

18.4 Transporte con cobija

18.5 Transporte en sillas

18.6 Transporte por 2

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.



Requerimientos para el curso

1. Un rollo de cinta adhesiva de 5 cm. de ancho.
2. Un rollo de cinta transpore o micropore de 1.5 cm. de ancho.
3. Cinco tijeras
4. 2 Cuter
5. Cinco gasas de 5 x 5 cm.
6. Cinco gasas de 10 x10 cm.
7. Un periódico de fecha atrasada.
8. Cinco revistas.
9. Dos cajas de cartón grande. (Empaque de T.V. o huevo)
10. Dos cobija o cobertor.
11. Cinco tramos de franela de 1.20 mts. de ancho
12. Cinco vendas elásticas de 5 cm.
13. Cinco vendas elásticas de 3 cm.
14. Un rollo de cinta adhesiva café.
15. Un rollo de masking tape de 5 cm. de ancho.
16. 2 Camillas.

Se recomienda a los participantes traer zapatos y ropa cómoda (para acostarse en el piso)
De preferencia no usar tacones y falda.

Primeros auxilios (Medio)

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el participante aplicará las técnicas a seguir en caso de emergencias médicas, con la finalidad de salvar una vida.

Este seminario está dirigido al personal en general de toda organización.

Contenido temático a desarrollar

1. Cinemática del trauma
2. Evaluación inicial del lesionado
3. Soporte básico de vida
4. Control de hemorragias
5. Manejo del shock
6. Heridas y quemaduras
7. Fracturas
8. Transporte de lesionados
9. Prácticas

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

9 hrs.

Para las prácticas del grupo le solicitamos contar con férulas, vendas, camilla y equipo, botiquín, alcohol, gasas y maniquí.

Primeros auxilios (Avanzado)

Objetivo general:

Al finalizar el curso, el participante describirá las acciones a seguir en cualquier emergencia médica, hemorragias, estado shock, heridas, contusiones, quemaduras e intoxicaciones, así como, estará en condiciones de realizar maniobras de resucitación cardiopulmonar, vendajes, férulas y transporte de lesionados.

Este seminario está especialmente dirigido a brigadistas de primeros auxilios.

Contenido temático a desarrollar

1. **Introducción**
2. **Conceptos básicos**
 - 2.1 Atención hospitalaria
 - 2.2 Urgencias y emergencias
3. **Normas generales de atención**
4. **Paro cardio-respiratorio, identificación y manejo de R.C.P.**
5. **Reconocimiento y manejo del estado de shock**
6. **Atención de hemorragias**
7. **Manejo de heridas**
8. **Contusión, luxación y fracturas**
9. **Vendajes y técnicas de inmovilización, férulas**
10. **Quemaduras, clasificación**

11. Emergencias menores, reconocimientos y manejo

Inconciencia
Insolación
Intoxicaciones y envenenamientos
Crisis convulsiva

12. Transporte de lesionados.

Material para práctica

- Una cinta adhesiva de 5 cm. de ancho.
- Una cinta transpore o micropore de 1.5 cm. de ancho.
- Cinco gasas de 5 x 5 cm.
- Cinco gasas de 10 x10 cm.
- Un periódico de fecha atrasada.
- Cinco revistas.
- Una caja de cartón grande. (Empaque de T.V. o Huevo)
- Una cobija o cobertor.
- Tres tramos de franela de 2x2 mts.
- Tres vendas elásticas de 5 cm.
- Cinco vendas elásticas de 10 cm.
- Un rollo de cinta adhesiva café o masking tape.
- Camillas

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

16 hrs.



Manejo defensivo

Manejo a la defensiva

Introducción.

El curso es un herramienta para toda empresa que requiera conocer el grado de conocimientos y actitudes seguras de los chóferes, enfocadas a la prevención de siniestros.

Objetivo general:

El participante obtendrá los conocimientos necesarios para realizar la actividad de manejo de manera segura, respetando los reglamentos aplicables y aplicando las técnicas del manejo defensivo.

Contenido temático a desarrollar

1. Introducción.
2. Evaluación inicial.
3. Estadísticas de accidentes.
4. Reglamento de tránsito.(Aplicable a la localidad en que se circule con mayor frecuencia)
5. Educación vial.
6. Causas de accidentes más comunes.
7. Características del conductor seguro.(Actitudes, Aptitudes, Conocimientos, Refacciones y accesorios indispensables)
8. Prevención de accidentes.(Como evitar un choque de frente, control en derrapadas, Ingestión de alcohol, Uso del cinturón de seguridad, Uso de los espejos, la distancia con respecto al vehículo de frente, reflejo de luces, manejo de materiales, ayudantes, etc.)

9. Manejo a la defensiva.
10. Uso del cinturón de seguridad.(Importancia, consecuencias de no usarlo)
11. Revisión anticipada de los vehículos. (Revisión básica de los sistemas principales del vehículo.)
12. Que hacer en caso de emergencia.(Antes, durante y después)
13. Evaluación final.
14. Conclusiones.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a:

Chóferes escolta

En este curso contempla la posibilidad de realizar una evaluación integral de cada conductor y determinar el grado de conocimientos referente a reglamentos, señalización, posibles reacciones en casos extremos y conocimientos en general sobre el manejo defensivo.

Duración:

12 hrs.

Manejo defensivo

Objetivo general

Al término del curso los participantes, conducirán el vehículo asignado al Directivo de la Institución, identificando las situaciones de peligro mas comunes que le permitan salvaguardar la integridad física de su jefe y de él mismo; aplicando las técnicas de manejo defensivo, en las diferentes circunstancias que se presenten en su trabajo cotidiano, que les permitan a él y a su jefe en todo momento:

- No verse envuelto en un accidente evitable,
- Evitar violaciones de tránsito,
- No abusar del vehículo y
- No cometer descortesías.
- Evitar situaciones de peligro

Objetivos específicos

- Creación de una nueva cultura de la conducción: la de cero accidentes.
- Sensibilizar al personal sobre la importancia del manejo defensivo en la vida laboral y personal.
- Disminución de:
 - Los índices de accidentalidad.
 - Los montos de pagos por incapacidades por riesgos de trabajo.
 - Los montos de pagos por invalidez y muerte a trabajadores
 - Porcentaje de riesgos de trabajo ante el seguro social.
 - Pago de seguros a terceros.
 - Pago de primas de seguros de vehículos.
 - Los costos de reparación y reposición del parque automotor.
 - La rotación de personal de conductores.
- Aumento del aprovechamiento del parque automotor.
- Mayor conocimiento del parque automotor y de su funcionamiento por parte del personal operativo.

- Establecimiento de un mejor sistema de reporte de fallas mecánicas del parque automotor.
- Valorarán la importancia e implicaciones prácticas, de actitud, legales y morales acerca de adoptar permanentemente el manejo defensivo en su conducción cotidiana.
- Describirán las técnicas para evitar los choques y accidentes que se presentan al conducir algún vehículo automotor.
- Propondrá maneras de defenderse de las condiciones adversas que siempre están presentes y afectan a todo conductor, identificando la defensa común a todas.
- Identificarán los artículos del Reglamento de Tránsito que más se relacionan con la conducción y las sanciones a que se hacen acreedores en caso de su violación.
- Describirán los principales elementos de vialidad según lo establece la educación vial.

Contenido temático a desarrollar:

1. Introducción.

2. Evaluación inicial

3. Estadísticas de accidentes.

4. Reglamento de tránsito y vialidad como herramienta de trabajo. (Distrito federal y Estado de México)

Definición e importancia de la educación vial.

La vía pública, el conductor, el vehículo y el peatón.

Señales para la regulación del tránsito.

Sanciones, faltas y delitos.

Licencia (importancia de la vigencia de documentos de circulación del vehículo (tarjeta de circulación-licencia-póliza de seguro)

Límite de velocidad

Motociclistas

Accidentes de Tránsito

Análisis del reglamento del DF. y del Estado de México.

5. Seguridad vial

Aplicación de Test de conocimientos.

Conocimiento de rutas viales seguras y de emergencia o alternas.

6. Manejo defensivo, técnicas para lograr una conducción mas segura

Introducción al manejo defensivo.

- ¿Existe el manejo perfecto?
- Definición de manejo defensivo.
- Condiciones adversas.
- Fórmula general para prevenir accidentes.

¿Son evitables los accidentes de tránsito?

- Definición técnica de accidente.
- Accidentes evitables e inevitables.
- Precauciones posibles y razonables a tiempo.
- ¿Quién es el culpable en un accidente de tránsito?

Características del conductor seguro.(Actitudes, Aptitudes, Conocimientos, Refacciones y accesorios indispensables)

El choque con el vehículo de adelante.

- Cálculo de la distancia total para detenerse.
- La regla de los dos segundos, ventajas y desventajas o actitud.
- Técnica para evitar chocar con el vehículo de adelante.

El choque con el vehículo de atrás.

- El papel del espejo retrovisor y una manera más efectiva de utilizarlo.
- Técnica para evitar chocar con el vehículo de atrás.
- Este choque cuando se está en alto total.
- Deteniéndose por una emergencia.

El choque con el vehículo que viene de frente.

- ¿Porqué, dónde y cómo ocurren los choques de frente?
- Técnica para evitar chocar de frente.
- La importancia del uso de los cinturones de seguridad.

El choque en una intersección o cruce.

- Los semáforos y las intersecciones.
- Intersecciones no señalizadas y otros tipos de intersección.
- Técnica para evitar chocar en una intersección.
- Para dar vuelta en una intersección.

El choque al rebasar y al ser rebasado.

- Entrada y salida de vías primarias.
- Técnica para evitar ser chocado al ser rebasado.
- El cambio de carril.



- Técnica para evitar chocar al rebasar.

El choque misterioso.

- Causa básica de este choque.
- La participación de las condiciones adversas.
- Estrategia para evitar el choque misterioso.

Otros choques comunes.

- Actitud para evitar chocar con peatones.
- Técnica para evitar chocar con trenes.
- Técnica para evitar chocar en reversa.
- Choques con bicicletas y motocicletas.
- El alcohol y la conducción.
- La regla de oro de la conducción.

7. Sugerencias para conducir mejor

Estableciendo compromisos de mejora. (Protocolo)

- Obstáculos que impiden la aplicación de estas técnicas.
- Formación inconsciente de hábitos.
- Forma de eliminarlos.
- Ventajas y desventajas de las técnicas.

Uso del cinturón de seguridad.(Importancia, consecuencias de no usarlo)

Revisión anticipada de los vehículos.

Revisión básica de los sistemas principales del vehículo.

mantenimiento preventivo de vehículos.

Localización de posibles fallas mecánicas y soluciones.

Que hacer en caso de emergencia.(Antes, durante y después)

Teléfonos de emergencia (hospitales-delegaciones-bomberos-policía-etc).

Conocimiento de los lineamientos del uso de vehículos oficiales.

8. Evaluación final.

9. Conclusiones.

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.



Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

18 hrs.

Manejo defensivo

Objetivo general

Al término del curso los participantes, conducirán el vehículo asignado por la compañía, identificando las situaciones de peligro y aplicando las técnicas de manejo defensivo, en las diferentes circunstancias que se presenten en su trabajo cotidiano, que les permitan en todo momento:

- No verse envuelto en un accidente evitable,
- Evitar violaciones de tránsito,
- No abusar del vehículo y
- No cometer descortesías.

Objetivos específicos

- Creación de una nueva cultura de la conducción, la de cero accidentes.
- Sensibilizar al personal sobre la importancia del manejo defensivo en la vida laboral y personal.
- Disminución de los índices de accidentalidad.
- Disminución de los montos de pagos por incapacidades por riesgos de trabajo.
- Disminución de los montos de pagos por invalidez y muerte a trabajadores
- Disminución del porcentaje de riesgos de trabajo ante el seguro social.
- Disminución de pago de seguros a terceros.
- Disminución de pago de primas de seguros de vehículos.
- Disminución de los costos de reparación y reposición del parque automotor.
- Aumento del aprovechamiento del parque automotor.
- Mayor conocimiento del parque automotor y de su funcionamiento por parte del personal operativo.
- Establecimiento de un mejor sistema de reporte de fallas mecánicas del parque automotor.
- Disminución de pérdidas de tiempo en taller.
- Mayor aprovechamiento de inventarios de repuestos.
- Valorarán la importancia e implicaciones prácticas, de actitud, legales y morales acerca de adoptar permanentemente el manejo defensivo en su conducción cotidiana.



- Describirán las técnicas para evitar los choques y accidentes que se presentan al conducir algún vehículo automotor.
- Propondrá maneras de defenderse de las condiciones adversas que siempre están presentes y afectan a todo conductor, identificando la defensa común a todas.
- Identificarán los principales artículos del Reglamento de Tránsito que más se relacionan con la conducción y las sanciones a que se hacen acreedores en caso de su violación.
- Describirán los principales elementos de vialidad según lo establece la educación vial.

Contenido temático a desarrollar

1 Introducción

2 Educación vial

3 Señalización

4 Reglamentos de tránsito

5 Manejo defensivo

5.1 Ventajas

5.2 Razones

6 La condición del conductor.

6.1 Características.

6.2 Conocimientos.

6.3 Habilidades.

6.4 Actitudes

6.5 Condiciones físicas que podrían afectar al conductor.

6.6 Características de un conductor defensivo

7 El alcohol y el manejo de vehículos.

- 7.1 Proceso del alcohol en el cuerpo humano
- 7.2 Afectaciones a los sistemas del cuerpo.
- 7.3 Acciones o señales comunes que realiza un conductor bajo la influencia del alcohol / drogas.
- 7.4 Reglamentación.

8 Las condiciones ambientales y del vehículo.

- 8.1 La regla de los dos segundos
- 8.2 Mantenimiento general.

9 La protección del ocupante.

- 9.1 El cinturón de seguridad.
- 9.2 Cojines de aire.
- 9.3 Apoyacabezas.

10 Manejo en ciudades y zonas suburbanas.

11 Manejo en zonas rurales y autopistas.

12 Conclusiones

Metodología

Los seminarios de **Profitalent, S. C.** son eminentemente prácticos. Utilizamos técnicas de enseñanza- aprendizaje dirigidas y delegadas, permitiendo a los asistentes constante participación, haciendo de las sesiones una experiencia dinámica y divertida.

Dirigido a

Personal involucrado

Duración:

18 hrs.