Profitalent

www.profitalent.com

CONFERENCIAS
MAGISTRALES

Cuidemos el **CLIMA LABORAL** y nuestra influencia directa con los demás.
El **CLIMA LABORAL** depende de la suma de las aportaciones de cada uno de nosotros.

Nuestro compromiso, fomentar una cultura
emocionalmente ecológica y sustentable.

Índice

Tema **Pág.**

Tabla de contenido

Adriana Macías 3
Alex Lobo 15
Cuauhtli Arau 18
Edner Granados 30
Héctor Forero 43
Jorge Cuevas 47
Kary Cerda 63
Leticia Mendoza 69
Leticia Zonana 80
Ma. del Carmen Aguilar 88
Magdalena Díaz 96
Ma. Trinidad Gutiérrez 108
Michael Smith 114
Nadxieelii Carranco 118
Norma Alonso 126
Raúl García 142
Ricardo Rueda Quintero 174
Rocío Tello 181
Víctor Hugo Villalba 189
Carlos Otero “Manito” 192
Conferencias de Salud 197

Adriana Nuciás

ADRIANA MACÍAS

Abogada con especialidad en Administración de Recursos Humanos

Conferencista por 12 años a nivel Nacional e Internacional, con temas sobre autoestima, actitud positiva, trabajo en equipo, familia, adolescentes y calidad.

Autora de los libros Abrazar el Éxito y La Fuerza de un Guerrero

Su participación en distintos noticieros nacionales e internacionales como Lolita Ayala, López Dóriga, en distintos programas de Revista como Póker de Reinas, HOY, Despierta América, Don Francisco Presenta entre otros y distintos TELETONES en México y Chile han sido de gran apoyo para continuar con su labor.

Ha participado en la STPS en un mensaje especial para C. Presidente Vicente Fox, en la Plaza de Toros México para el C. Presidente Felipe Calderón y en el Senado de la República, Arena Monterrey y Auditorio Nacional en el marco del día Internacional de la Mujer.

Forma parte de la Asociación la Estación Incluye misma en la que se realizan proyectos para generar cultura de la discapacidad

Ha recibido distintos reconocimientos:

- Premio Fundación Pedro Sarquis Merregue en el 2004
- Premio La Abogada del Año 2004 por el Colegio de Abogados de Jalisco
- El Galardón Promomedios, mujer en el desarrollo social en el 2005
- Galardón GENESIS en el año 2008

Actualmente es Especialista Titular del Área de Desarrollo de Habilidades en Ventas y de Formación Humanista de Profitalent, S.C.

adrianamacías

EN EL REFLEJO DE MI VIDA

Objetivo:

Al termino de la conferencia los participantes desarrollaran nuevas creencias acerca de su capacidad para afrontar los problemas y retos que les presenta la vida y saldrán con una chispa emocional generando nuevas actitudes positivas.

Temas a tratar:

- Aceptación: el ser integro
- Aprender de los fracasos
- Barreras racionales y emocionales
- Venciendo los miedos
- Éxito en las relaciones
- Cierre: tienes todo para triunfar

De seguro es una palpable oportunidad de que todos los participantes obtengan un cúmulo de conocimientos prácticos, escuchando sus comentarios positivos, que les permitirá mostrar individualmente resultados en muy corto plazo.

PODER FEMENINO

Objetivo:

Las presiones sociales a las que nos enfrentamos las mujeres para alcanzar un "¿ideal de belleza?" han minado considerablemente nuestra salud física y mental, por eso es importante estar preparadas fortaleciendo la confianza en nosotras mismas y la autoestima, con esta conferencia en el grupo se generará una atmósfera que nos ayudará a reafirmar y redescubrir la verdadera belleza de la mujer

Temas a tratar:

- Realza tu belleza en tres pasos
- El equilibrio de la vida sobre los tacones de una mujer
- Mas que una actitud positiva
- Enamórate de cuerpo
- Compras, compras y más compras.
- El poder de una sonrisa

ACTITUD POSITIVA

Objetivo:

Al término de la conferencia las personas tendrán herramientas prácticas que les ayudarán a decidir qué actitud tomar ante cada circunstancia, teniendo una vida más positiva, motivándolos en todos sentidos a dar lo mejor de sí.

Temas a tratar:

- Fortalece tus cualidades.
- ¿Cómo decidir qué actitud tomar ante las situaciones que se me presentan?
- Trampas en la administración de nuestros horarios.
- ¿De qué manera influye nuestra capacidad de empatizar en mi actitud.
- Elementos que impulsan nuestra actitud.
- Nuestros valores, parte importante en nuestra actitud.
- Cierre ejercitando mi mente para una actitud positiva.

Al término de la conferencia las personas tendrán herramientas prácticas que les ayudarán a decidir que actitud tomar ante cada circunstancia, teniendo una vida más positiva, motivándolos en todos sentidos a dar lo mejor de sí.

Duración:

3 hrs.

LA CALIDEZ DEL SERVICIO

Objetivo:

Al término de la conferencia las personas desarrollarán nuevas creencias acerca de su capacidad para trabajar y servir al cliente convencidos de la actitud que se requiere para optimizar la labora más importante, que, es servir al cliente con calidez y calidad.

Temas a tratar:

- Aceptación: el ser integro.
- El reflejo de la actitud.
- El reflejo de la disposición.
- Desarrollo de habilidades para atención a clientes inconformes.
- Aprender de los fracasos.
- Lo vital que puede ser la preparación constante.
- La armonía de nuestro trabajo y nuestra vida personal.
- Cierre: nuestras debilidades pueden convertirse en nuestra principal fortaleza.

Esta conferencia es ideal para empresarios, gerentes, supervisores y trabajadores que dan atención a clientes.

Duración:

2 hrs.

DEL REINO ANIMAL A LA VIDA EMPRESARIAL

Objetivo:

Con base en la evolución que nos proporcionó plantas y animales nos hemos dado cuenta de propiedades a menudo increíbles, en el reino animal no sólo tienen, estrategias, si no una disciplina de vida que los ayuda a salir adelante sin afectar su entorno sincronizándose de tal forma que logra una perfecta armonía interna y externa, por tal motivo nos daremos a la tarea de aprender y mejorar su disciplina de supervivencia y lograr nuestros objetivos en armonía con nuestro entorno familiar, laboral y social.

Temas a tratar:

- La importancia de evolucionar junto con nuestro entorno.
- Puntos que tenemos que tomar en cuenta para nuestra evolución
- Las soluciones técnicas de la naturaleza aplicadas a nuestro mundo moderno.
- ¿Cómo y cuándo? Podemos aplicar estas técnicas
- La importancia del sentido del humor en la vida cotidiana
- Cierre la Fuerza de nuestro interior

Esta conferencia es ideal para empresarios, directivos, gerentes, ejecutivos y personal que tiene la necesidad de trabajar en equipo.

Duración:

2 hrs.

EL NOVIAZGO PERFECTO

Objetivo:

Al término de la conferencia los participantes tomaran conciencia de la importancia de las relaciones humanas, de los compromisos que conllevan las acciones en pareja pues una pareja puede ser el inicio de una familia, base de la sociedad.

Temas a tratar:

- Cuál es la mejor edad para tener novio (a)
- A qué edad debo aceptar que mi hijo (a) tenga novia (o)
- Tipos de Noviazgo
- Que puedo hacer si no soy correspondido en el amor
- Mi primera vez
- Riesgos y compromisos del noviazgo
- El noviazgo perfecto

Duración:

1.30 hrs.

EL RETO DE SER ADOLESCENTE

Objetivo:

Al termino del taller los jóvenes tendrán herramientas prácticas que les ayudarán a decidir qué actitud tomar ante cada circunstancia, teniendo una vida más positiva, motivándolos en todos sentidos a dar lo mejor de sí.

Temas a tratar:

- Fortalece tus cualidades
- ¿Cómo decidir qué actitud tomar ante las situaciones que se me presentan?
- Trampas en la administración de nuestros horarios
- ¿De qué manera influye nuestra capacidad de empatizar en mi actitud.
- Elementos que impulsan nuestra actitud
- Nuestros valores, parte importante en nuestra actitud.
- Etapas de Noviazgo
- Cierre Ejercitando mi mente para una actitud positiva.

Esta conferencia es ideal para jóvenes, redescubrirán sus capacidades y centraran sus objetivos de vida, para mejorar su calidad de vida.

Duración:

2 hrs.

COMO ENCONTRAR EL TESORO EN TU INTERIOR

Objetivo:

Al término de la conferencia los participantes despertaran la conciencia de que ellos tienen el poder de generar condiciones vitales indispensables para el desarrollo de una calidad de vida.

Temas a tratar:

- La Importancia del lugar donde nos desarrollamos
- Respeto: Base fundamental en la relación con nosotros mismos y con los demás
- Creencias Limitantes o Potenciadores
- El poder que da la decisión
- El perdón como inversión
- Además de la actitud positiva
- Cierre: Tú eliges tu vida.

Esta conferencia es ideal como una continuidad de la conferencia en el reflejo de mi vida pues marca puntos más teóricos y técnicos.

Duración:

1.30 hrs.

INCLUSIÓN EDUCATIVA UNA TAREA PARA TODOS

Objetivo:

Al término de esta conferencia los participantes desarrollarán la sensibilidad necesaria para trabajar de manera conjunta, maestros, padres de familia y alumnos para tener una mejor inclusión de las personas con discapacidad en las aulas en todo sentido, educativo, social y cultural.

Temas a tratar:

- Escuelas especiales y regulares; aspectos comunes y distinciones.
- Capacitar y sensibilizar, en relación a una cultura de la discapacidad
- Conocer los distintos tipos de discapacidad y sus niveles
- Valorar al alumno con discapacidad, identificando las necesidades de aprendizaje:
  - Desarrollo social y emocional
  - Comprensión
  - Fortalezas y Debilidades
  - Necesidades Educativas
- La importancia de supervisar los niveles de incorporación
- Eliminación de barreras: físicas, sociales y culturales
- Habilidades de comunicación
- Manejo de la tensión en la interacción de los alumnos con y sin discapacidad
- Revisar éxitos y fracasos
- Proyecto de escuela inclusiva
  - Colaboración de maestros, padres de familia y alumnos
  - Adaptaciones
  - Modelo de apoyo
  - Tecnología a usar y sus adaptaciones

Esta conferencia es ideal para maestros de todos los niveles educativos.

Duración:

1.30 hrs.

SALVANDO AL SUPERHÉROE

Objetivo:

Al término de este los padres re-descubrirán todas las herramientas q son importantes para tener una buena relación con los hijos, la convivencia con calidad es lo más importante, muchas veces una relación se ve afectada por la falta de no solo comunicación más bien una buena comunicación, donde la reciprocidad y la constancia son la clave.

Temas a tratar:

- Claves para una buena comunicación entre padres e hijos.
- La frágil línea de la protección y la sobreprotección.
- Educar con el ejemplo.
- Convicción más que imposición.
- Observar una ayuda importante.
- Apoyo en embarazo juvenil.
- Amarlos y aceptarlos tal y como son.

Esta conferencia taller es ideal para padres de familia.

Duración:

2 hrs.

Alex Lobo

ALEJANDRO GARDUÑO LOBO

Alex Lobo hace una eficiente gestión de los recursos humanos y materiales en las organizaciones públicas y privadas para lograr efectivamente los objetivos institucionales encima de las expectativas de los socios, proveedores, clientes y beneficiarios de nuestros productos y servicios.

Alex Lobo diseña, planifica y ejecuta programas y estrategias integrales de prevención para reducir los factores de riesgo y fortalecer los factores de protección para la adicción, el crimen y la prevención de la violencia, y otros comportamientos de riesgo.

Contribuye a la formación de una "cultura de prevención y el desarrollo" en México.

Es Licenciado en Administración y cuenta con una Maestría en Administración de Negocios (MBA) por el Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa, IPADE. Es consejero en adicciones por el Centro de Estudios Superiores Monte Fénix, terapeuta familiar por el Berth Hellinger Institute México y Project Management por el Tecnológico de Monterrey Campus Ciudad de México.

PILARES DE LA FAMILIA

DESCRIPCION
Es un programa dirigido principalmente a Mujeres jefas de familia, orientado a dar información y herramientas para la prevención de situaciones de riesgo y el fortalecimiento del sano desarrollo familiar.

OBEJTIVO GENERAL
Brindar a los padres y madres de familia conocimientos significativos y herramientas concretas para comprender el fenómeno de Bullying y facilitar factores de protección dentro de la familia.

OBEJTIVO ESPECIFICOS
- Conceptualizar el fenómeno de Bullying.
- Conocer las causas de Bullying, sus alcances e impacto en sus actores principales.
- Exponer las conductas que brindan señales de una situación de Bullying, así como, maneras efectivas para intervenir oportunamente.
- Sensibilizar a los padres y madres de familia en cuanto a la importancia de su rol en la formación de habilidades psicosociales y conductas en los hijos.
- Generar acciones que sean de protección en la familia.
- Propiciar un clima familiar que favorezca la autoestima, el reconocimiento y expresión de emociones.
- Lograr identificar si un hijo o una hija se encuentra implicado/a en una situación de Bullying y tener algunos puntos clave para intervenir.

DIRIGIDO A:
Aunque es principalmente dirigido a Mujeres jefas de familia, no está limitado a ellas, ya que en las conferencias y talleres se abordan diferentes temas.

TEMARIO:
- El fenómeno de Bullying, La Violencia: intrafamiliar, escolar (Bullying) y laboral (Mobbing),
- Trabajando habilidades sociales.
- Estrategias para la prevención de Bullying desde el hogar, Las 10 acciones para prevenir el bullying.
- Presentación de una historia de Bullying y su reflexión.
- Los 10 acciones para prevenir el bullying.
- Las adicciones: a sustancias (Alcohol, Tabaco y Otras Drogas) a conductas (Juego, Sexo, Codependencia, Compras) y a los trastornos de alimentación (Anorexia, Bulimia y Comida compulsiva-obesidad).

Cuauhtli Atan

CUAUHTLI ARAU

Cuauhtli Arau Méndez es un verdadero maestro contemporáneo del desarrollo humano y la expansión de la Identidad Profunda, que conjuga las grandes enseñanzas del pasado con la psicología humanista del post modernismo y la ciencia actual.

Cuauhtli Arau es una artista / filosofo como lo fueron los grandes genios de la antigüedad. Estudio Artes Plásticas y se especializo en la fotografía y la ilustración. Siempre tuvo el gusto por la lectura y la experimentación directa.

Gracias a esta experiencia como artista y explorador de la vida ha podido vivir por su cuenta desde los 16 años capitalizando su creatividad.

Vivió en Los Ángeles California desde 1993 hasta 1999, estudiando en la **Universidad del Sur de California** (USC) licenciándose en Artes Plásticas, área humanidades. Desde muy joven se hizo autodidacta en temas psicológicos, filosóficos y científicos, teniendo grandes maestros de la talla del profesor y psicólogo Armando Pérez Morales en su currículo.

Nació el 5 de Marzo de 1974 en el seno de una **familia de artistas** entre los que destacan su abuelo Alfonso Arau y su padre Sergio Arau cineastas responsables de la afamada película *Como Agua Para Chocolate* y *Un Día Sin Mexicanos* respectivamente.

Cuauhtli Arau ha sido tallerista, terapeuta, coach de la innovación, escritor, conductor y artista plástico de carrera.

Ha desarrollado dos modelos que explican lo que significa y como funciona ser un "Ser Humano". Uno trata sobre los talentos creativos latentes en toda persona: La **Onto Creatividad**. El segundo modelos es una actualización y ampliación de un antiguo y sabio modelo, el Eneagrama de la Escencia, que Cuautli titula: "**Mitipologia**" en el que la mitología y la biología se conjunta para explicar el comportamiento de las personas y la forma en que pueden equilibrarse.

En el 2007 presento en la feria internacional del libro en Guadalajara (FIL) lo que se considera su obra maestra, el libro **Onto Creatividad** en el que presenta el primer modelo integral de la creatividad que aborda la creatividad desde sus raíces biológicas, comprendiendo también la integración de la creatividad en la vida emocional, sexual, intelectual y espiritual de la persona.

Desde el año 2000 se dedica a impartir talleres con herramientas de su propia autoría, enfocados a la innovación, el autoconocimiento, la productividad y la generación de relaciones interpersonales armoniosas. Ha expuesto su modelo onto creativo en México y el extranjero manejando el tema central de la creatividad y como usarla para vivir mejor.

EN ARMONÍA CON EL SER

Presentación:

La naturaleza nos ha regalado universalmente la habilidad de pensar, sentir y hacer. Esas habilidades tienen infinitas posibilidades de crecimiento **desarrollando nuestra riqueza interna concentrándonos en la capacidad de innovar (inteligencia) y de ser más productivos** a partir de la adquisición de herramientas de comunicación, liderazgo, motivación y administración tiempo y recursos.
Invertir en nuestro desarrollo, nuestros talentos, nuestra creatividad es invertir en nuestra vida. A mayor autosuficiencia mayor libertad de hacer, no sólo en el aspecto físico de la acción, sino también en cuanto a nuestros sentimientos, pensamientos, placeres y sentido de vida. La mayoría de las personas sueñan con tener grandes pertenencias, relaciones maravillosas, experiencias profundas, sentimientos positivos, ideas geniales y apoyar a los que aman y necesitan. Sin embargo, jamás podremos alcanzar estos sueños, realizar todos nuestros potenciales ni ayudar en gran medida sin primero despertar nuestra consciencia e inteligencia natas. Sólo despertando nuestra Creatividad profunda y expandiendo nuestra identidad real, lograremos la verdadera meta del desarrollo humano: Ser Creadores de la Realidad.

¿Vives como has soñado, o sueñas que vives?

Objetivo:

Enseñar a las personas cómo funcionamos, qué potenciales tenemos dormidos, cómo despertarlos y finalmente como construir la realidad que deseamos y merecemos partiendo de hacernos responsables y conscientes de nuestra vida.

Temas a tratar:

- Los acentos de la personalidad: Intelectual, Emocional y Físico
- Vocación – como vivir de lo que nos gusta
- Pareja – como construir la relación ideal
- Comunicación – familia y amigos
- Equipos – como trabajar con los demás

- Las 4 dimensiones que abordamos:
  - **Viven:Cia** – Conocimiento de uno mismo
  - **Conviven:Cia** – Relaciones armoniosas y motivación
  - **Excelen:Cia** – Crear la realidad material que soñamos
  - **Trascenden:Cia** – Descubrir la realidad que esta mas allá de los limites humanos

ONTO CREATIVIDAD

Basada en el Libro "Ontocreatividad" autoría del mismo especialista.

Síntesis:

Se trata de un modelo biológico y psicológico vivencial que nos permite comprender como funcionamos y como despertar los grandes talentos que habitan nuestro cuerpo, sexualidad, sentimientos, intelecto y espiritualidad, inspirados por la intuición de nuestra Identidad Profunda. Es una metodología de autoconocimiento y armonización entre nuestro Ser y la realidad que habitamos.

Presentación:

El principal problema que tenemos los seres humanos para ser felices es que **nuestra forma de vivir es incompatible con la naturaleza de la vida misma**. La vida es infinita en posibilidades, es siempre cambiante y esta toda integrada. Por el contrario las personas vivimos llenos de hábitos, con gran rigidez y fragmentados interior y exteriormente. Esta forma de vivir, opuesta a la naturaleza de la realidad que habitamos, nos estresa, nos frustra y nos acaba poco a poco, de tal manera que **no nos queda de otra más que vivir agotados, apagados y sobre todo mentalmente ausentes de la realidad** para dejar de padecerla. Esto definitivamente ¡no es vida!

Pero somos parte y diseño de la naturaleza, así que esta forma de vivir proviene realmente de una mala educación y una cultura que ignora la naturaleza de la realidad y en particular de la naturaleza humana. **El modelo Onto Creativo nos permite recuperar el contacto con quien verdaderamente somos**, empezando por explorar detalladamente el funcionamiento de las dimensiones humanas: Biología, Motricidad, Sexualidad, Sentimientos, Intelecto y Espiritualidad, para después establecer contacto la Identidad Profunda.

Objetivo:

- Comprender quiénes somos y como vivir en armonía con la realidad
- Adquirir herramientas para conducir nuestra vida
- Despertar nuestra capacidad de vivir atentos al presente y nuestros talentos dormidos

Temas a tratar:

- Naturaleza de la realidad
- Los **Hábitos** que inundan nuestra vida
- La **Creatividad,** nuestra gran inteligencia
- La **Motivación,** conducir nuestra vida
  Dimensión biológica - Salud y Energía
  Dimensión Corporal - Interacción tridimensional
  Dimensión Sexual – Vivir con placer
  Dimensión Emocional – Valores y motivación
  Dimensión Intelectual – Decisiones inteligentes
  Dimensión Espiritual – el gran sentido de vivir
  Identidad Profunda – el amor por la vida

Otras conferencias impartidas por el especialista:

- **Despierta tu Poder de Cambio**: Creatividad y habilidad de concretar.
- **Ser para Crecer**: Comprender quiénes somos y lo que podemos llegar a ser.
- **Cuerpo, Mente y Esencia de Alto Rendimiento**: Cómo explotar los recursos natos.
- **Creatividad para el Éxito**: Despertar la habilidad de construir la realidad.
- **Propósitos Integrales**: Establecer un plan de vida que abarque todo lo importante.
- **Activa tu Poder Total:** Vocación, parejas, equipos de trabajo y ser quienes somos.
- **Auto Motivación y Realización**: aprender a conducirnos y concretar.

"APRENDA ¿CÓMO CRECER A TRAVÉS DE LA CRISIS?"

Presentación:

No pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo". La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países porque **la crisis trae progresos**.

La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche oscura.

Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias.

Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar "superado". Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia. El problema de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones.

Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia.

Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto trabajemos duro.

Acabemos de una vez con la única crisis amenazadora que es la tragedia de no querer luchar por superarla.

Albert Einstein

Es importante tanto para la Mujer como para el hombre, hacer un análisis de la estructura de los problemas y las crisis humanas, para comprender su naturaleza y propósito.

A través de una serie de dinámicas y modelos comprenderemos la naturaleza profunda de las crisis humanas, descubriendo que son útiles e incluso necesarias para nuestro desarrollo personal y laboral. También adquiriremos herramientas para descubrir las oportunidades ocultas en una crisis y aprovecharla para crecer.

Objetivo:

Descubrir la utilidad de las crisis para aprovecharlas y crecer con ellas en vez de padecerlas. Es una conferencia muy reflexiva en la que descubrimos algo que ya todos intuimos: que detrás de todo lo aparentemente "malo", están nuestras grandes oportunidades, de una manera amena y divertida como es el estilo de **Cuatli Arau**.

Temas a tratar:

- La naturaleza de la realidad cambiante
- Estructura de un problema: tres fuerzas que interactúan
- Estructura de la crisis y las zonas de confort
- Estrategias para madurar y trascender las crisis
- Convirtiendo las crisis en retos

Beneficios inmediatos:

- Reconciliarnos con lo inevitable: las crisis y los problemas
- Descubrir la estructura y dinámica del crecimiento personal y laboral

DESPIERTA TUS GRANDES TALENTOS

Dinámica:

Una experiencia introspectiva en busca de los grandes talentos que yacen en nuestro interior. Esta conferencia nos presenta un modelo divertido de lo que es una persona y nos entrega herramientas para combatir a los grandes enemigos de nuestro crecimiento personal: la pereza, los miedos y el exceso de hábitos.

Objetivo:

Sumamente divertida y enriquecedora, esta conferencia **motiva a crecer y hacernos responsables de nuestras circunstancias**, acabando así con la actitud de víctima que tanto nos daña, recuperando nuestro poder creativo.

Duración:

Pueden durar de 1 a 4 horas sin importar el número de participantes

LIDERAZGO INTELIGENTE - MOTÍVATE Y MOTIVA

Dinámica:

Aunque los seres humanos nos creemos sumamente sofisticados, en el fondo seguimos respondiendo a las dos tendencias básicas de la motivación animal: *huir del dolor y buscar el placer*. Cuando entendemos esto, podemos utilizar estos instintos primarios primero para motivarnos a nosotros mismos y lograr nuestras metas y después para ser verdaderos guías y líderes de los demás.

Objetivo:

Esta conferencia nos invita a ejercer un liderazgo inteligente porque **aprendemos a motivar en base a los intereses de los demás**. Quien comprende las fuerzas que conducen el instinto humano, comprende las leyes profundas del liderazgo y las utiliza para llevar a su equipo al éxito.

Duración:

Pueden durar de 1 a 4 horas sin importar el número de participantes

LO EXTRAORDINARIO DE SER DIFERENTES
LO EXTRAORDINARIO DE SER ÚNICOS

Dinámica:

Todos somos diferentes, lo sabemos, pero eso no significa que lo aceptemos. La mayoría de las personas vivimos peleados con las diferencias; queremos que piensen como nosotros, que hagan lo que nosotros haríamos y que quieran lo que nosotros queremos. Esto produce conflictos y sufrimiento.

Objetivo:

Esta conferencia nos permite reconocer a través de una dinámica divertida que efectivamente **todos somos diferentes y que esto es extraordinario**. Aprendemos a no sólo valorar y disfrutar de las diferencias, sino a fomentarlas y aprovecharlas para crecer en conjunto y trascender en las crisis.

Temario básico:

- Experimentando y valorando la singularidad humana
- Los tres tipos de personas: intelectuales, emocionales y activos
- Ejercicios de integración por tipo

Duración:

Pueden durar de 1 a 4 horas sin importar el número de participantes

Edner Granados

EDNER GRANADOS

Licenciado. En Administración de Empresas, egresado del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, con especialidad en Mercadotecnia. Motivador profesional, Trainer & Consultant en Programación Neurolingüística por NLPU (Neurolinguistic Programming University, Santa Cruz, California, EUA), cuna de la Programación Neurolingüística, discípulo de Robert Dilts y Judith de Lozier, iniciadores de la citada rama. Imparte cursos, talleres y conferencias en México, Centro y Sud América. Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales.

Siempre interesado en las disciplinas relacionadas con el desarrollo humano y personal; en cómo realizar cambios sustanciales e inmediatos en nuestras vidas, enfocó su entrenamiento en tecnologías de cambio rápido, las cuales utiliza en las conferencias que dicta en México y Latinoamérica.

Se ha entrenado con gente de la talla de Tim Halbom, Michael Hall, Sid Jacobson, Joseph O´Connor, Susy Smith y Jeffrey Zeig, reconocidos mundialmente en la materia.

Diplomado en Hipnosis Ericksoniana y certificado en Coaching, Edner Granados también ha recibido entrenamientos en Design Human Engineering (DHE) y Persuasion Engineering, además de Neuro Hypnotic Repatterning, por parte del creador de la Neurolingüística, Richard Bandler.

Edner, es además músico profesional y utiliza la música en sus seminarios, seminarios concierto, talleres y conferencias como un medio para facilitar el aprendizaje y emociones.

Es uno de los cinco entrenadores mexicanos certificados a nivel mundial por la NLP University.

Algunos de sus clientes: Asociación Mexicana en Dirección de Recursos Humanos, Grupo Lala, Unilever, C.F.E, General Motors, Grupo Peñoles, Quitakilos, Tecnológico de Monterrey, (diversos Campus), Universidad Autónoma Metropolitana, Universidad Autónoma de Cd. Del Carmen, Universidad Autónoma de Coahuila, Instituto Coahuilense de la Juventud, Sistema Tecnológicos, Centro de Desarrollo de Liderazgo, Secretaria de Educación Pública, Fertilización Integral, Convención ANTAD Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales, Congreso de Psicología del Trabajo México, Congreso de Equipos de Trabajo León, Gto. Congreso de Dinámicas de Grupo México, Congreso Gerza de Capital Humano, PRI, Foro de Mujeres Proactivas Banorte, Grupo Radio Estereo Mayran, EMIASA, Grupo Multimundo Radio 100.3, Instituto Estatal de Policía Mexicali, Club Rotario, Enlace Familiar 2005, Grupo Farmacias San Francisco de Asís, Gira Cadena de tiendas departamentales C&A, SC Johnson México, Cervecería Moctezuma de Orizaba, Kenworth, El Consejo Empresa Universidad en Comercio Exterior, A. C. de Jalisco, Universidad Tecnológica del Norte de Coahuila, Comercial Mexicana; Complejo Industrial General Motors Planeación 2006; U.A.C Ciencias de la Comunidad Jornadas de Trabajo Social, Ver contigo, Expo ANTAD 2006, General Motors Silao, Merco Tiendas, UNACAR 2006, Gira Farmacias San Francisco de Asís 2006, Junta Nacional de Ventas SC Johnson México 2006 y muchos más.

Metodología:

La conferencia está diseñada utilizando la Programación Neurolingüística y el Aprendizaje Acelerado como herramientas básicas inmersas en un entorno de música y entretenimiento como parte del estilo del instructor de “Aprender Divertido”.

Incluye:

- Música en vivo
- Premios para participantes.

DE LA VISIÓN A LA ACCIÓN

Descripción:

Conferencia motivacional con música en vivo, que además de brindar una experiencia altamente emocional, divertida y de profunda reflexión, nos da los "comos" para lograr una vida de éxito, felicidad y equilibrio.

Objetivos:

- Enfatizar la relevancia del cambio como una variable decisiva para un destino de éxito.
- Analizar uno a uno los 7 pasos de la Fórmula de la Visión a la Acción.
- Reconocer que la actitud positiva y un adecuado nivel de autoestima son ingredientes esenciales para el bienestar y éxito personal.
- Distinguir algunas creencias limitantes típicas para el logro de las metas.
- Aplicar herramientas de percepción y manejo de emociones extraídas de la Programación Neurolingüística.
- Reencuadrar el concepto del error como una experiencia de aprendizaje necesaria para el crecimiento personal.
- Subrayar algunas creencias de éxito de líderes mundiales.

Temas a tratar:

Tópico	Tema
• El que no se mueve, se muere.	• El cambio y su relevancia.
• Las excusas de los sueños.	• Creencias limitantes para el logro de los sueños.
• La fórmula de la visión a la acción.	• La fórmula de la visión a la acción.
• Las frases del logro.	• Sentido del merecimiento.
• Y yo ¿cómo veo mis sueños?	• Submodalidades.
• Cómo los que viven en la cima	• Creencias y valores de las personas de éxito.

BRANDING PERSONAL EN TIEMPOS DE TORBELLINO

Objetivos:

- Hacerse consciente de la enorme importancia de un adecuado manejo de mi "marca personal" como factor clave de éxito en tiempos de globalización.
- Hacer patente que el branding es una necesidad y que es para todos.
- Analizar mis características como marca y encontrar mi ventaja competitiva.
- Conocer algunas estrategias básicas de comunicación de "mi marca personal".
- Visualizar acciones claras y aplicables para la creación de la marca YO

Temas a tratar:

Tópico	Conferencia
• Tiempos de torbellino	• El cambio y la globalización
• ¿Bran qué?	• Conceptos clave de branding
• Lo que dicen de ti en el otro departamento	• Branding personal
• Yo vs. La competencia	• Elementos de marca aplicados a la persona
• De boca a oreja	• Cambios en el marketing actual
• Pego duro y masco chicle, tu ru ru	• Elementos clave de diferenciación
• El Know How	• Los pasos para la creación de una marca personal de impacto
• Camino lo que hablo	• Congruencia como elemento clave en el branding personal y empresarial
• YO 2011. reinventándome	• Manejo del branding personal a futuro

COACHING FACILITANDO SU VIDA

Introducción:

Es una interesante conferencia que nos ofrece momentos de reflexión en un entorno divertido y a la vez profundo, y que permite revalorar aspectos clave de nuestra vida dentro de la organización y en el área personal. Tener la habilidad de guiar, facultar, motivar a nuestro equipo de trabajo o familia, en un entorno acelerado, de gran estrés, y competencia extrema, requiere de balance, flexibilidad y enfoque. Coaching, el papel de un gran líder, será una enriquecedora experiencia para ti como líder de una familia y como miembro de una organización.

Objetivos:

- Encontrar áreas de oportunidad en la comunicación que nos lleven a acciones concretas de cambio de actitud y comunicación de calidad.
- Apoyarse en algunas de las herramientas prácticas que ofrece el coaching para fortalecer las relaciones de trabajo y comunicarse eficientemente.
- Percatarse del nivel de satisfacción actual en sus roles más importantes de vida.
- Saber utilizar el cuestionamiento inductivo para obtener la información que necesitamos.
- Encontrar estrategias claras y sencillas para mejorar la empatía y rapport.
- Conocer herramientas extraídas de la ingeniería de la persuasión para poder influir de forma poderosa en los otros.

Temas a tratar:

Tópico	Conferencia
• Cómo le hizo la Sub 17…	• Definición de coaching y coach
• N… potenciada	• Beneficios y tipos de coaching
• Que ruede la rueda	• La rueda de la vida ¿Qué tan satisfecho estoy conmigo hoy?
• Derecha la flecha	• Establecimiento de objetivos
• Las dos armas clave	• Cuestionamiento inductivo y empatía
• En el mismo canal	• Empatía profunda
• Ahhh…caray, no lo había pensado	• El cuestionamiento inductivo y su poder
• ¿Entras o sales?	• Diferencia entre terapia, coaching y mentoring

LA INGENIERIA DE LA PERSUASIÓN

Influya de forma poderosa en los otros

Descripción:

Conferencia motivacional con música en vivo, que además de brindar una experiencia altamente emocional, divertida y de profunda reflexión, nos da conocimientos importantes sobre el arte del Coaching, herramienta que nos ayudara a cumplir con la grandiosa responsabilidad que tenemos como Capacitadores.

Es una interesante conferencia que nos ofrece momentos de reflexión en un entorno divertido y a la vez profundo, y que permite revalorar aspectos clave de nuestra vida dentro de la organización y en el área personal.

Tener la habilidad de guiar, facultar, motivar a nuestros compañeros, equipo de trabajo o familia, en un entorno acelerado, de gran estrés, y competencia extrema, requiere de balance, flexibilidad y enfoque.

Coaching, el papel de un gran líder, será una enriquecedora experiencia para ti como líder, de una familia, de un equipo, o como miembro de una organización.

Objetivos:

- Encontrar áreas de oportunidad en la comunicación que nos lleven a acciones concretas de cambio de actitud y comunicación de calidad.
- Apoyarse en algunas de las herramientas prácticas que ofrece el coaching para fortalecer las relaciones de trabajo y comunicarse eficientemente.
- Percatarse del nivel de satisfacción actual en sus roles más importantes de vida.
- Saber utilizar el cuestionamiento inductivo para obtener la información que necesitamos.
- Encontrar estrategias claras y sencillas para mejorar la empatía y rapport.
- Conocer herramientas extraídas de la ingeniería de la persuasión para poder influir de forma poderosa en los otros.

Temas a tratar:

Tópico	Conferencia
• Cómo le hizo la Sub 17…	• Definición de coaching y coach
• N… potenciada	• Beneficios y tipos de coaching
• Que ruede la rueda	• La rueda de la vida ¿Qué tan satisfecho estoy conmigo hoy?
• Derecha la flecha	• Establecimiento de objetivos
• Las dos armas clave	• Cuestionamiento inductivo y empatía
• En el mismo canal	• Empatía profunda
• Ahhh…caray, no lo había pensado	• El cuestionamiento inductivo y su poder
• ¿Entras o sales?	• Diferencia entre terapia, coaching y mentoring

TU VIDA DE SUBIDA

Presentación:

La diferencia entre el éxito y el fracaso no es más que el resultado de nuestra forma de ver las situaciones que la vida nos presenta, la capacidad de autoestima que tengamos así como la forma como nos relacionamos positivamente con los demás.

¿Te gustaría asumir un cambio de actitud? Sólo hay que ver las cosas diferentes en tu tele mental, reprogramar tu mente inconsciente con principios y actitudes que harán de ti una persona de éxito.

Descripción:

Una conferencia divertida y profunda que de forma amena nos presenta los *"cómo?"* para lograr el control emocional, mediante el manejo de un buen diálogo interno y la selección adecuada de pensamientos que nos aporten estados emocionales de poder.

Enfocada al cambio de actitudes y creencias ineficientes. Con música en vivo, Programación Neurolingüística, Design Human Engineering y aprendizaje acelerado.

Objetivo:

- Recordar, mediante una metáfora, la gran importancia de vivir, y el impacto que puede tener nuestra persona en la sociedad.
- Enfatizar la relevancia de una Misión de vida como el elemento más importante de dirección y trascendencia personal.
- Conocer de forma divertida la pirámide de Niveles Lógicos de Robert Dilts.
- Hacerse consciente de las creencias limitantes más comunes para lograr nuestras metas y visualizar formas de modificarlas.
- Conocer algunas creencias clave de grandes líderes mundiales.
- Reencuadrar el concepto de error, como una experiencia de aprendizaje y crecimiento.
- Concientizarse del enorme poder de la visualización de metas y objetivos.

Temas a tratar:

Tópico	Tema
• Mi amigo Jan.	• Trascendencia de vida.
• Mi vaca come.	• Modelo de alineación de niveles lógicos de Robert Dilts.
• Si manejas viendo el retrovisor…	• Creencias Limitantes.
• Látigo o pescado.	• Placer y dolor como motivadores a la acción.
• Como juegan los grandes.	• Creencias de éxitos de líderes mundiales.
• El que se equivoca…. gana.	• El error como clave de éxito.
• W.W.W.	• Éxito personal, éxito del otro y éxito para la comunidad. (Conciencia social)
• Tele mental y audio mental.	• Breve explicación de la Fisiología, visualización y diálogo interno como columnas del manejo emocional.
• Disfruta el camino.	• El aquí y ahora.

LA CONFERENCIA
"CON AMOR PARA MÍ."

Objetivos:

- Explorar la fuerza del autoconcepto y su reafirmación cotidiana como parte central de una vida completa.
- Tomar conciencia del "uniqueness" de cada mujer.
- Lograr la plenitud como mujeres. Y darnos cuenta del equilibrio que se requiere para ser malabaristas sin desfallecer.
- Divertirse.

Temas a tratar:

Tópico	Tema
• Con amor para mí.	• Autoestima
• Qué bonita soy.	• Autoconcepto.
• Hoy, hoy, hoy… Tiempo, momento, y oportunidad.	• Estrategias de éxito
• ¿Y tú, de cuáles eres?	• Frenos que nos limitan para crecer.
• Efecto Mujer Maravilla.	• Yo y mis roles
• Suelta tus miedos logra tus sueños	• Adiós excusas.
• Y ¿por qué? ¿Yo no?	• Cómo las grandes…Modelos de logro.
• ¡Pum! ¡Pum! Arribotota.	• Cierre

Metodología:

La conferencia está diseñada utilizando la Programación Neurolingüística y el Aprendizaje Acelerado como herramientas básicas inmersas en un entorno de música y entretenimiento como parte del estilo del instructor de "Aprender Divertido".

Duración:

2 horas

LA CONFERENCIA
"DE MI... PARA MÍ."

Objetivos:

- Explorar la fuerza del autoconcepto y su reafirmación cotidiana como parte central de una vida completa.
- Reencontrar nuestra propia voz para ir por nuestros sueños.
- Conocer y aplicar herramientas que nos permitan liberar el estrés. Y disfrutar lo que hacemos.
- Lograr la plenitud como mujeres. Y darnos cuenta del equilibrio que se requiere para ser malabaristas sin desfallecer.
- Divertirse.

Temas a tratar:

Tópico	Tema
• Opening	
• Que hay conmigo	• Yo conmigo. Autoestima
• Que hay con lo que siento.	• Yo con mi pareja. ¿O sin pareja acaso?
• Que hay con mi trabajo.	• Pasión por lo que hago. ¿O no?
• Que hay con mi familia.	• El balance
• Yo y mis sueños…Si se puede	• Historias de éxito
• El moño al regalo.	• Cierre

Metodología:

La conferencia está diseñada utilizando la Programación Neurolingüística y el Aprendizaje Acelerado como herramientas básicas inmersas en un entorno de música y entretenimiento como parte del estilo del instructor de *"Aprender Divertido"*.

Duración:

2 horas

EL PODER DE TENER SED.
LA CONFERENCIA.

Objetivos:

- Reconocer el impacto que tiene la competencia agresiva en los resultados y la necesidad de una ejecución disciplinada, comprometida, e integral que se vea reflejada en el campo de acción.
- Visualizar la diferencia de tener una marca personal poderosa como herramienta clave de influencia.
- Destacar la importancia de responsabilizarse individualmente por los resultados para seguir siendo el líder que somos.
- Conocer técnicas sencillas para conectarse con el cliente.
- Reafirmar la magia que tiene una actitud positiva para poder disfrutar la vida y el trabajo.

Temas a tratar:

Tópico	Tema
• O te mueves o te mueres.	• Cambio y globalización en tiempos de huracán.
• Back to the basics.	• ¿Qué es lo que realmente importa en Coca Cola? Vender.
• Yo soy Coca Cola.	• Branding Personal.
• Flojito y cooperando.	• Técnicas sencillas para conectarme con el cliente y promover la lealtad hacia nuestra marca.
• Todo está en la actitud.	• La actitud como diferenciador en la ejecución.
• Así sonamos.	• Interpretación de tema musical SED.
• Como los delfines.	• Feed back positivo para una marca positiva.

Metodología:

La conferencia está diseñada utilizando la Programación Neurolingüística y el Aprendizaje Acelerado como herramientas básicas inmersas en un entorno de música y entretenimiento como parte del estilo del instructor de *"Aprender Divertido"*.

Duración:

1:30 horas. (Recomendable 2 horas.)

Héctor Toro

HÉCTOR FORERO

Héctor Forero es abogado, pero desde muy temprana edad y siguiendo el más grande de sus sueños se convirtió en escritor de muchos éxitos de televisión en Colombia, su nación de origen.

Es autor de varios libros sobre cómo construir y volver realidad tu proyecto de vida.

Continuamente dicta conferencias en diferentes países de Latinoamérica y enseña a niños, jóvenes y adultos como sembrar sueños y hacerlos realidad.

Actualmente reside en la Ciudad de México, donde trabaja para una de las cadenas de televisión más importantes del país.

Lleva más de 15 años formando nuevos escritores y gracias a esta experiencia desarrollo las técnicas que plantea en Equipaje para un Sueño, su más reciente libro, publicado por Editorial Diana en México; de manera que cada uno de sus alumnos se conviertan en el autor de su propia historia, con excelentes resultados.

Este libretista y escritor símbolo de la audacia, el coraje, la pujanza y el tesón propios del pueblo colombiano sueña con vivir tranquilo y en paz porque, según él, esto es lo más parecido a la felicidad. Cree que lo más importante que debe tener una persona para protagonizar su propia vida es la fe y la pasión. A las personas les dice: "… Siéntanse capaces de soñar con una historia real mágica y maravillosa… les aseguro que terminarán materializándola…".

EQUIPAJE PARA UN SUEÑO

Presentación:

EQUIPAJE PARA UN SUEÑO, es una conferencia diseñada por Héctor Forero, escritor colombiano autor del libro EQUIPAJE PARA UN SUEÑO publicado por editorial Diana de México. Cuenta con más de quince años de ejercicio continuo como escritor a nivel internacional que permite de manera sencilla conocer las técnicas básicas para lograr estructurar un proyecto de vida concreto y realizable.

Estas técnicas hacen que los participantes asuman la responsabilidad sobre sus propias vidas y puedan crear un proyecto de vida que les beneficie, convirtiéndose en los protagonistas de su historia sin responsabilizar a nadie en este proceso, lo que traerá beneficios en sus relaciones interpersonales, familiares y laborales.

La conferencia invita a las personas a escribir la historia de su vida, brindándoles la posibilidad de convertirse en sus propios héroes, de manera que puedan generar cambios o lograr objetivos concretos a largo y mediano plazo.

Es común que mucha gente que enfrenta conflictos muy serios a nivel personal y laboral, usen la famosa frase: “Es que mi vida es una telenovela…” para justificar sus desdichas, y es ahí donde Equipaje para un sueño les dará las herramientas para no justificarse más, para no culpar más y para escribir historias de vida valiosas y verdaderamente emocionantes.

Objetivo:

- Crear consciencia sobre la importancia de hacerse responsable de un proyecto de vida.
- Encontrar herramientas que permitan una respuesta acertada en cada uno de los participantes sobre bloqueos laborales, personales, etc.
- Generar un marco de posibilidades de vida en cada uno de los participantes partiendo desde el momento actual en que están.
- Generar un cambio en la actitud frente al momento que vive cada persona a nivel laboral, personal y familiar.
- Ayudarles a reforzar la fe en sus propias cualidades, en sus habilidades y en sus intereses de vida.
- Generar un incremento en su nivel de auto estima.

Temas a tratar:

- Relación causa efecto como línea central de un proyecto de vida.
- El personaje central de nuestras vidas.
- La cadena multidimensional de una persona (Modo de pensar, actitud frente a la vida, modo de actuar y diario interactuar).
- La fe como herramienta en un proyecto de vida (La fe negativa o la manía de creer en las cosas malas: no tengo suficiente, no soy lo suficientemente bueno (a), no me pagan lo que merezco etc. y la fe positiva como solución.).
- “SE ME OLVIDÓ DECIRTE”, una mirada a las cosas en que decidimos creer y la manera en que nos afectan.
- Los personajes suprimidos y los supresivos.
- La gratitud como herramienta de reconocimiento y valoración de lo que significa nuestro momento actual.
- La importancia de vivir en el aquí y el ahora.
- La ley del movimiento hacia delante (Fijación de objetivos generales, particulares, manejo de la duda, coordinación de objetivos.)
- Ejercicio de visualización (Como nos gustaría que se contara la historia de nuestras vidas.)

Jorge Cuevas

JORGE CUEVAS

Jorge Nació el 31 de marzo de 1977, y este 2007 cumple 10 años como conferencista profesional.

Es Autor de libros como: **"¡Se Buscan Locos!" un Best Seller de Editorial Diana, "La mujer maravilla y el supermacho asustado, "Conquista tus Sueños" "Arquitectura Familiar", y** del audio libro **"Atrévete a tocar puertas"**
Su primer libro lo escribió a los 19 años de edad tiempo en el que también comenzó a dar conferencias.

Es Arquitecto con entrenamiento avanzado en Programación Neuro-lingüística, Hipnosis Ericksoniana, y Maestría en Terapia Guestalt, actualmente encabeza un despacho de capacitación empresarial y humana Evolución Coaching S.C.

A la fecha ha impartido más de DOS MIL conferencias en los 32 estados de la república Mexicana, además de participaciones en Latinoamérica, Cuba, Puerto Rico y Canadá.

Con TELMEX en su área de Bienestar Social dio más de 150 conferencias y talleres en todo el país, en el periodo del año 2002 al 2006.

Además ha participado con seminarios y/o conferencias en: La Feria Internacional del Libro, André Badi, Jonhson, Pepsi, Cervecería Cuauhtemoc Moctezuma, Nestlé, PEMEX, SIEMENS, Laboratorios Pisa, Mr.Cd, Jafra, Teletón, Seguros Inbursa, Bancomer, GNP, Ford Country, Librerías Gonvill, Perdura Stone, Gasoductos del Bajío, Liverpool, Sanborns, Institutos Tecnológicos, Universidad del Carmen, Universidad Autónoma del Noreste, TEC de Monterrey, Universidad de Guadalajara, Iteso, Grupos de Rehabilitación de alcoholismo y drogadicción, Colegio de Ingenieros, Canaco, Calzado Andrea, Crece, Canacintra, Hospitales Civiles, Hospital Hispano, Novartis Laboratorios, Gobierno del Edo. de México, Instituto Nayarita del Deporte, Asociaciones de padres de familia entre otras organizaciones e instituciones.

Jorge Cuevas fue reconocido en el año 2004 con el premio Génesis al mérito Juvenil

También creó el Diplomado "Despierta a tu Loco Interior" basado en Programación Neurolinguistica y Guestalt, que imparte junto con su equipo de entrenadores en diversas ciudades del país.

CRECIMIENTO PERSONAL ¡A LA MEXICANA!
SIETE LEYES PARA VIVIR A TODA MADRE

Diviértete y aprende en una conferencia única donde te vas a reír y al mismo tiempo te podrás ver en un espejo.

Descubre los principios básicos del crecimiento personal en "español mexicano"

Temas a tratar:

Introducción: No seas gandalla: Dar es la única forma de traer la abundancia a tu vida

- Quiero ser un Pendejo. Cómo ser feliz aunque a otros les duela.
- El Poder Curativo de una Mentada de Madre.
- ¡No seas Mamón! No puedes crecer si vives colgado de la chichi de tu mamá.
- La Mejor Medicina para el Estrés: Pastillas de "Valemadrismo".
- Reconcíliate con tu Parte Cabrona.
- No Seas "Caca Seca": el que es codo con el dinero, es codo con el amor.
- Flojito y Cooperando: tanto amor en el mundo y tú haciéndote del rogar.

EMPRESA DE ALTO RENDIMIENTO...
El entrenamiento

Objetivo:

Con esta impactante conferencia los asistentes tomarán conciencia de la necesidad de brindar un servicio de alta calidad, aprenderán herramientas para brindarlo con excelencia, también se integrarán como equipo, se pondrán la camiseta y se comprometerán para lograr los mejores resultados

Temas a tratar:

- Mejor servicio
- Más calidad
- Mentalidad ganadora
- Y un equipo de primer nivel

PROYECTO DE VIDA

Objetivo:

Tener un título y los conocimientos adecuados acerca de tu actividad profesional es sólo el primer paso. Hoy en día, en medio de la feroz competencia en la que vivimos, se requiere más.

Está dinámica conferencia te permitirá conocer herramientas indispensables para tener éxito en tu vida personal y profesional.

Temas a tratar:

Estilo de vida

- Apertura y Actitud Positiva
- Responsabilidad Personal
- Decir ¡no! a la Autodestrucción
- Nunca Dejar de Ser Estudiante
- No Hay Fracaso, sólo Retroalimentación

Herramientas para triunfar

- YO S.A.: Nunca Pienses como Empleado
- Da un Gran Servicio a la Empresa en la que Trabajas
- Comunicarte con Excelencia
- Venderte a Ti Mismo
- Encontrar tu Visión y Misión

PADRES A LA MEXICANA
COMO CONSTRUIR ¡UNA FAMILIA BUENA ONDA!

Basada en su más reciente publicación
"Crecimiento Personal a la Mexicana"

¿Qué es?

Diviértete y aprende en una conferencia única donde te vas a reír y al mismo tiempo te podrás ver en un espejo.

Con un lenguaje coloquial, muy a la mexicana y apoyado en dinámicas y su experiencia como psicoterapeuta Gestalt y padre de familia.

Jorge Cuevas nos presenta una impactante conferencia en la que los asistentes descubrirán como aceptar y disfrutar su paternidad.

Cómo poner límites y reglas claras a sus hijos y al mismo tiempo impulsarlos para lograr sus sueños.

Nos compartirá las herramientas para que el amor y la comunicación en la familia sean un trampolín para que todos puedan creer.

¡Lo importante no es tener una casa… sino formar un hogar¡

Temas a tratar:

- Menos control y más disfrute. ¡Atrévete a soltar!
- El equilibrio: Límites y reglas claras. ¡no le tengas miedo a tus hijos!
- Cómo impulsar a tus hijos para lograr sus sueños
- La importancia de la atención paternal: ¡Siembra confianza y autoestima!

¿Alguna vez te han dicho que estás loco?...
Entonces está conferencia fue hecha para ti.
Te invitamos a no tener miedo de ser tu mismo...

Basado en su Best Seller **¡Se Buscan Locos!** Jorge Cuevas te incita en esta dinámica conferencia a:

Objetivo:

Despertara lo mas autentico de ti mismo. En medio de la apatía y el miedo a la vida, solo un loco como tú será capaz de ser autentico y aportarle al mundo su alegría y pasión por la vida.

Temas a tratar:

- Eres 100% responsable de ti mismo
- Vivir sin camisa de Fuerza
- Quitarte las ataduras del qué dirán
- Encontrar aquello que le da sentido a tu existencia
- Romper con las creencias que te tienen en un manicomio
- Y a que te aceptes como eres.
- Atraes lo que eres
- El poder de lo que dices
- Acéptate y explota todos tus recursos

- Abandona el vicio de los cuerdos

Jorge, coautor del libro nos plantea nuevas alternativas para que mujeres y hombres crezcamos.

Los roles han cambiado, la relación de pareja se ha transformado más en los últimos 50 años que en los anteriores 5000, por eso es importante prepararnos para afrontar los nuevos retos.

Es una conferencia **útil y divertida** que no busca el feminismo, sino el equilibrio, que nos propone alternativas para dejar de competir y comenzar a compartir.

Objetivo:

Que mujeres y hombres solteros o en pareja que quieran aprender a vivir plenamente y crecer.

Temas a tratar:

- Qué es ser Mujer Maravilla
- Cómo es el nuevo Supermacho
- Violencia Activa y violencia Pasiva
- Cómo terminar con la lucha de Poder
- Cuál es el rol que realmente me toca
- Cómo armonizar nuestros proyectos personales y de pareja
- La pareja como un espejo y un medio para crecer como ser humano.

EL PODER DE LA FAMILIA
LO IMPORTANTE NO ES TENER UNA CASA SINO CONSTRUIR UN HOGAR

Basado en su libro Arquitectura familiar, del cual es coautor, Jorge Cuevas comparte las herramientas para que el amor y la comunicación en la familia sean un trampolín para todos.

Objetivo:

Con sinceridad y de forma amena te ayudarán a que hagas de tu hogar un trampolín para que todos puedan crecer.

Temas a tratar:

- No hay crisis ni fracasos, aún las experiencias más dolorosas son oportunidades para crecer
- Aceptarnos… la llave.
- Comunicación clara
- Limites/cómo ser amorosamente firmes
- Patrocinio: la forma de sembrar autoestima

CONFIANZA EN TI MISMO
EXPLOTA AL MÁXIMO TU POTENCIAL

¿Tienes una gran capacidad pero aún no te la crees?

Objetivo:

- Que los participantes aprendan a reconocer su potencial
- Que se valoren
- Se fijen metas claras y alcanzables
- Y confíen, porque si cooperan la vida los llevará a alcanzar sus sueños

Temas a tratar:

- Cree en ti mismo
- Visualízate logrando tu objetivo
- Y Confía…

SIEMBRA TÚ FUTURO

Factores de Riesgo y prevención de las adicciones

¿Qué es?

Es una conferencia muy dinámica en la que se combinan: información de gran utilidad, experiencias reales con respecto a las adicciones del expositor y de otras personas y ejercicios vivenciales.

Todo esto le permite a los asistentes llevarse el conocimiento a su vida diaria.

Objetivo:

- Que los participantes tomen consciencia de que son las adicciones
- Que reconozcan los factores de riesgo que corren para caer en ellas.
- Que descubran los factores de prevención que están en sus manos para lograr ser personas plenas y sanas.
- Que transformen el estilo de vida autodestructivo para que empiecen a vivir "a favor de sí mismos"

Temas a tratar:

- Introducción: ¿Que son las adicciones y que provocan?
- Testimonio del conferencista proveniente de un sistema familiar con altos índices de alcoholismo y un sistema social promotor de "la droga más aceptada".
- Reconoce los riesgos que tienes de caer en una adicción por factores: biológicos, sociales, familiares, psicológicos y hereditarios.
- ¿Cómo protegerte y mantenerte sano?
- Mi zona de poder: De lo que "sí" soy dueño y responsable
- ¿Los genes son destino?
- Asertividad:
- Cambiando tus hábitos autodestructivos por otros que van en pro de tu salud
- El deporte y actividades de recreación que me ayuden a vivir libre
- Una alta autoestima: la mejor medicina
- Aprender a pararme en mis propios pies: la receta del codependiente.

- Saber dónde y cómo, y tener el valor de pedir ayuda.
- Factores de Prevención de los Tutores:
  A. Patrocinio: El arte de alimentar la autoestima.
  B. Ser amorosomante firmes o límites claros.

Empiezas a crecer cuando descubres que ni las demás personas ni el mundo exterior han sido tus enemigos, el único enemigo que has tenido en la vida eres tú.

Pero si lo decides también puedes ser tu mejor aliado.

Con esta conferencia puedes dar el primer paso, dejar la actitud autodestructiva y comenzar a construir un nuevo yo.

Objetivo:

Cómo aumentar tu autoestima y dejar de Auto sabotearse.

Temas a tratar:

- **La Cortina de Humo:** Los demás me lastiman
  La medicina: soy responsable de mi vida
- **Venganza subjetiva:** la actitud de los camicaces
  La medicina: Cómo generar relaciones constructivas
- **Creencias limitantes**: tus terroristas Internos
  La medicina: Cómo transformar tus creencias, creer que puedes y te lo mereces
- **Una baja autoestima:** el enemigo en casa
  La medicina: reconocerte y aceptarte como eres

ATRÉVETE A INNOVAR

Es una de las conferencias más dinámicas, profundas y divertidas de Jorge Cuevas.

¿Qué tiene de diferente esta conferencia?

Es una combinación de las habilidades de Jorge Cuevas como ponente de primer nivel y como actor arriba del escenario con *sketches*. *Atrévete a Innovar* es una conferencia dinámica y a la vez con todo el potencial para despertar la conciencia de los asistentes.

Temas a tratar:

- ***Innovar es encontrar soluciones sencillas*** a grandes retos.
- ***El océano azul***: detectar las necesidades que otros no ven.
- ***Atrévete*** a innovar trascendiendo tus resistencias

Duración:

2 hrs.

COOKING A TEAM

¿Qué es un Cooking a Team?

Es un team building 100% vivencial en el cual los participantes serán desafiados para:

- Aprender a tener visión de negocio
- Administrar recursos
- Trabajar en equipo
- Resolución creativa de problemas
- Mejorar la comunicación
- Divertirse

Objetivo:

Simular el proceso de una empresa pero desde un ambiente creativo, donde los participantes desarrollaran habilidades para trabajar en equipo y pensar creativamente para la resolución de conflictos o situaciones inesperadas.

¿Cómo opera?

Al equipo participante se le asignará un presupuesto (cantidad en efectivo) con el cual deberán hacer una comida completa (entrada, plato fuerte y postre)

Primer reto:

¿Cómo administrar ese dinero?, tendrán un tiempo determinado para hacer sus compras, entregar sus comprobantes, cocinar y preparar la mesa y presentación.

Todos deberán desarrollar roles distintos.

Segunda etapa:

Posteriormente se dará feedback a cada uno de los equipos y se expone de manera dinámica y efectiva cuales son los elementos para cocinar un equipo de alto rendimiento.

Actividades:

Administración del dinero, compras en supermercado o tienda gourmet, elaboración de la comida y presentación de los platillos.

Incluye:

- Delantales
- Gorros de chef
- Dinámicas
- Tapa bocas y desinfectante para manos

Requerimientos al cliente:

- Cocina
- Mantelería (platos, cucharas, tenedores, cuchillos, vasos, copas, servilletas, secadores)
- Utensilios de cocina (ollas, sartenes, refractarios, cucharón, etc.)
- Mobiliario

Vestimenta:

Ropa casual

Duración:

8 horas

Cupo:

20 personas máximo

Nota: **Muy importante que los asistentes no sepan que van a cocinar, que sólo se les comente que tendrán una dinámica de integración.**

Kary Cerda

KARY CERDA

Maestra y Psicoterapeuta, Fotógrafa, Poeta, y Mujer Exitosa.

Dentro de su formación profesional destacan los siguientes entrenamientos:

Licenciada en Sociología, Facultad de Ciencias Políticas. UNAM.
Derecho. Facultad de Derecho. UNAM.
Formación en Sexología por AMES
Maestría en Demografía. Universidad de la Sorbona. Paris, Francia.
Fotografía Profesional. Paris, Francia.
Diplomada como Master en la técnica Avatar. Star´s Edge Internacional. Suiza.
Formación en Bioenergética
Maestra Titular y Helper del PATHWORK
Especialidad en EMDR
Maestra en Reiki
Conferencista y Facilitadora de grupos en instituciones y empresas.
Es autora de 4 libros de Poesía, 2 audio casetes y se han ilustrado más de 15 libros con sus fotografías.

Kary Cerda, poeta y fotógrafa, nace al sur de México, en el verano eterno de Villahermosa, Tabasco. De abuelo fotógrafo, Jaime Tirado, empieza a descubrir la fotografía antes de poder sostener una cámara entre sus manos. Empieza a escribir poesía en 1970, presentándole algunos trabajos a Gustavo Sáinz y a Vicente Leñero. En 1971 se inicia en el ámbito de la fotografía y se dedica profesionalmente a ella a partir de 1980. De 1976 a 1978 colabora con el fotógrafo Miguel Vivanco y en este último año participa en el Concurso Nacional de Poesía con su primer libro, titulado Por la Vida Una.

Su inclinación al arte la lleva a participar en talleres de literatura, en compañías de teatro y en el campo de la fotografía desde la adolescencia, al mismo tiempo que emprende y culmina una sólida formación en el área de las ciencias sociales.

Es una artista capaz de combinar la fotografía, la poesía y la pluralidad de su formación con una sensibilidad creativa y profunda. Lo esencial ha sido parte de su búsqueda personal y de su entrenamiento profesional.

Obtiene la licenciatura en Sociología por la Universidad Nacional Autónoma de México en 1979, mismo año en el que traslada su residencia a la ciudad de París, donde radica durante 13 años. Allí estudia Fotografía en la Société Française de Photographie, en l´Ecole Photographique d´Enseignement Technique, con Scott Maclay en el American Center y obtiene la plaza de Auditor libre por oposición para estudios de Fotograbado en l´Ecole Nationale d´Arts Décoratives. Paralelamente realiza estudios de Maestría en Demografía en la Université de París I Sorbone. Se forma como terapeuta especialista en Bioenergética y es maestra del método Pathwork de crecimiento personal.

Como poeta y escritora, ha sido miembro de la mesa directiva de la Unión de Escritores de Francia y representante de la misma en Montreal, Canadá. Desde 1982 a la fecha, inicia la secuencia de exposiciones dónde la fotografía y la poesía son integradas sistemáticamente.

Kary Cerda es fotógrafa del Archivo de Galerías del Museo de Arte Moderno Georges Pomipidou; creadora y coordinadora del Taller Pedagógico de Fotografía "Zoom sobre Rodin" del Museo D'Orsay y del Museo Rodin. Expone y coordina el Espacio Fotográfico de los Salones anuales de la Jeune Peinture a través de los grupos Kapala, Lumiére y Emile Asa, en el Grand Palais de 1983 a 1988. Forma parte del comité de redacción de la revista Phératique, donde integra la poesía y la fotografía, de 1983 a 1985.

Regresa a su país en 1991 donde continua su carrera artística. Simultáneamente se certifica en Bioenergética y en el método Pathwork de crecimiento personal. Su obra fotográfica forma parte de la prestigiada colección de la Biblioteca Nacional de Francia desde 1987, así como de varias colecciones particulares. Ha participado en más de 100 exposiciones fotográficas personales y 300 colectivas en Francia, España, Italia, Austria y México. Ha dictado alrededor de 400 cursos y conferencias sobre arte y desarrollo personal; ha ofrecido más de 50 recitales de poesía y creado 2 espectáculos con su obra plástica y poética. Se han publicado: 3 libros con su poesía: "Por la Vida Una", México 1982 y 1991, "Soirs de Vigne", París 1984 y "Caracol Aventurero", México 1989 y 1996. 1 libro integrando su Fotografía con su Poesía: "Usumacintamente", México, 2004.
Se han ilustrado 15 libros con sus fotografías.

Actualmente participa en la exposición colectiva “Frida, Cien Años Pienso en ti” organizada por la Galería de Arte Jaguar Despertado, así como en la exposición individual “Usumacintamente, fotografía y poesía de Kary Cerda” en la Casa de la Cultura de Tabasco en la Ciudad de México. El día de hoy Kary Cerda es una de las artistas latinoamericanas con mayor empuje y perspectivas.

Se han Ilustrado con sus fotografías los libros:

PEOT. Instrumentación del Programa Estatal de Ordenamiento Territorial. Secretaría de Comunicaciones, Asentamientos y Obras Públicas. Gobierno del Estado de Tabasco. 2006

Memorias de la Obra Pública 2002-2006. Secretaría de Comunicaciones, Asentamientos y Obras Públicas. Gobierno del Estado de Tabasco. 2006

Atlas de Riesgos del Estado de Tabasco. Secretaría de Comunicaciones, Asentamientos y Obras Públicas. 2006

Finanzas Públicas 2002-2006. Memoria de la Secretaría de Finanzas. Secretaría de Finanzas. Gobierno del Estado de Tabasco. 2006

Atlas Geográfico del Estado de Tabasco. Secretaría de Comunicaciones, Asentamientos y Obras Públicas. Gobierno del Estado de Tabasco. 2006

Leyes y Código Fiscal 2006. Gobierno del Estado de Tabasco. 2006

Nuevo Régimen Fiscal de Pemex. Dilemas de una reforma necesaria. Fernando Calzada Falcón. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. 2006.

Federalismo y Finanzas Públicas 2001-2004. Fernando Calzada Falcón. Universidad Popular de la Chontalpa. Gobierno del Estado de Tabasco. 2004.

Como ponente:

Kary Cerda lleva más de 15 años dando cursos como conferencias en México y en el extranjero sirviendo exitosamente a empresas, bancos, universidades, gobiernos, instituciones y todo tipo de grupos interesados en el desarrollo

Obra Poética:

Participa con artículos y poesía en diversas revistas, suplementos culturales y diarios en México y en Europa.

Su producción literaria se desarrolla de manera constante desde principios de los años 70's. En 1979 antes de viajar a París concluye "Por la Vida Una", su primer libro publicado en 1982.

A partir de 1981 empieza a escribir directamente en francés, a exhibir sus poemas en sus exposiciones fotográficas y es invitada a formar parte de la Sociedad de Escritores de Francia en 1982. En 1983 es nombrada integrante de la mesa directiva donde funge durante 3 años. Llega a ser su representante en eventos y coloquios en Francia y Québec.

MUJER Y COMPROMISO

Presentación:

"***Mujer y Compromiso***" es un producto capaz de trascender la expectativa de un discurso, es una conferencia dinámica e interactiva, integrada por un ensamble artístico cultural, con un fuerte menaje de desarrollo humano; donde **Kary Cerda**, artista y conferencista internacional, poeta, fotógrafa y empresaria plantea y cuestiona desde su experiencia profesional y de vida una propuesta nueva y comprometida, dirigida a las mujeres que hoy forman parte de la fuerza activa de trabajo de nuestro país, llevándoles un mensaje de congruencia y responsabilidad sobre la importancia del compromiso que como Mujeres Mexicanas y del mundo, tenemos para poder hacer más positiva nuestra realidad.

Objetivo:

Las participantes obtendrán una visión de vanguardia propositiva y congruente con su función laboral y social en este nuevo siglo. Por medio de conceptos precisos, cuestionamientos y ejercicios dinámicos se acompañará una propuesta que permita a las mujeres entender la profundidad y trascendencia de ***su compromiso personal*** para impactar positivamente en el desarrollo y mejora tanto de ellas mismas, su Institución y de nuestro país, México.

Temas a tratar:

- Avance de las Mujeres en el mundo laboral.
- Ser Mujer / Ser Humano
- Diferencia entre necesidades falsas y necesidades reales
- Compromiso:
- Su definición y estructura
- Impacto de la Causa
- Efecto, una consecuencia necesaria
- A mayor compromiso, mayor calidad de vida, mayor libertad y mayor poder.

Leticia Mendoza

Nuestro compromiso, fomentar una cultura
emocionalmente ecológica y sustentable.

www.profitalent.com

LETICIA MENDOZA

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, con especialización en Psicología Orientada a Procesos por el Process Work Institute de Pórtland, Oregon. Como parte de su formación académica ha cursado diversos diplomados, seminarios, cursos, talleres y simposios, entre los que destacan: Seminario Internacional de Trabajo Mundial con la metodología de Process Work en Grecia y Australia.

Cuenta con Diplomados en:

- Resolución y Manejo de Conflictos, PWI Pórtland y la Universidad Einstein.
- Facilitación Especializada en Cambio y Manejo de Conflictos en la Universidad del Edo. de Morelos.
- Liderazgo, en la Universidad Anáhuac.
- Análisis Transaccional en el Instituto de Psicología Integral.

Otros entrenamientos dirigidos a Mentoría y Coaching, Formación de Instructores, Formación de Equipos de Alto Desempeño, Calidad en el Servicio, Desarrollo de Habilidades Gerenciales, Administración y Coordinación de Comunidades, Terapia grupal y familiar, Preparación de Agentes de Transición, Programación Neurolingüística.

Desde 1980 ha colaborado en diferentes organizaciones sociales e instituciones del sector público y privado, impartiendo asesorías en procesos de cambio, integración de equipos y manejo efectivo de las Relaciones Humanas. Ha participado en seminarios y conferencias con temas relacionados a la formación de Líderes Juveniles, Dinámica de Grupos, Transformación Personal y Grupal usando el Conflicto y la Diversidad, Prevención y Manejo de Adicciones, entre otros. Ha participado en el diseño y facilitación de talleres en las áreas de Desarrollo de Potencial Humano, Comunicación, Liderazgo, “Coaching”, Trabajo en equipo, Calidad en el Servicio, Solución Creativa de Problemas, Negociación y Manejo de Conflictos.

Como Instructora ha colaborado en la Capacitación de empresas y organizaciones como PEMEX, Bancomer, Telcel, TELMEX, ITESM, Coca-Cola Femsa, Grupo Martí, Nissan, Accenture, Grupo Cristal, Bayer de Mex., Grupo Elektra, Instituto Mexicano del Petróleo, Caminos y Puentes Federales de Ingresos, Comisión Federal de Electricidad, Fábrica de Jabón La Corona, Ejecutivos de Ventas, Partido Acción Nacional, ACOME, CONCANACO, entre otras.

Es cofundadora de Crecimiento Centrado en Procesos A.C., una asociación sin fines de lucro, destinada a difundir y dar entrenamientos de "Process Work", un nuevo modelo interdisciplinario orientado a favorecer el cambio individual y colectivo; y cuya metodología tiene aplicaciones tanto para trabajar con síntomas físicos, problemas de relación, adicciones y estados alterados de conciencia, como con conflictos grupales y tensiones sociales.

ADICCIONES Y CODEPENDENCIA:
¿Verdugos o Aliadas?

La felicidad es interior, no exterior;
por lo tanto, no depende de lo que tenemos,
sino de lo que somos.
Henry Van Dyke

Presentación:

Pensar en adicciones es entrar en terreno peligroso porque todo mundo las tenemos. Todos vivimos o experimentamos ciertas tendencias compulsivas hacia algo. Quizás pensemos que sólo aquellas personas que consumen drogas no permitidas legalmente o que exceden la cantidad "normalmente aceptable" de las permitidas, son las que tienen realmente problemas. Sin embargo, podemos identificar tendencias adictivas hacia formas de comer o ingerir ciertos alimentos como chocolates, sal, refrescos de cola, frituras, etc. Y qué decir del impulso adictivo a dormir, a sufrir, a trabajar en exceso, al sexo, al juego, a cierto tipo de ejercicios, a personas o relaciones destructivas…y a muchas otras formas de compensar necesidades emocionales no atendidas.

¿Qué es la adicción?

La adicción es un estado mental que nos impulsa a tomar o experimentar cada vez más cierto tipo de sustancias, alimentos o conductas para obtener un mismo efecto deseado. Lo que separa a las adicciones de las tendencias adictivas es el inminente daño de las adicciones a la salud y las relaciones; pero en el fondo comparten la misma dinámica, y aunque las tendencias no sean todavía dañinas, no se elimina el riesgo de que puedan serlo.

¿Por qué recurrimos a las sustancias adictivas?

A través de nuestras tendencias adictivas buscamos algo que nos complete como personas: desapego, energía, decisión, aceptación, reconocimiento, creatividad, seguridad personal… y muchas cosas más que marginamos o nos sentimos incapaces de conseguir.

Sentirnos personas más tranquilas, relajadas; o con más ánimo y energía; más seguras, reconocidas o libres; más expresivas, con más creatividad, sentido del humor o apertura; y muchas cosas más que creemos no poder conseguir de otra forma.

Una manera distinta de enfrentar nuestras tendencias adictivas

Comúnmente consideramos estas tendencias como falta de carácter o fuerza de voluntad. Nos sentimos "víctimas" sin capacidad de controlarlas; y aunque pretendamos ignorarlas o negarlas, en el fondo nos provocan vergüenza o culpabilidad.

Sin embargo, podemos verlas también como aliadas porque contienen un mensaje, algo que nuestro ser más profundo está anhelando, algo que nos está haciendo falta en nuestra vida diaria. Esta manera de considerarlas, no sólo previene, que se conviertan en adicciones destructivas, sino también nos acerca a una nueva comprensión de nosotros mismo y de los demás.

Objetivo:

Presentar una manera distinta de enfrentar las tendencias adictivas y descubrir en ellas un mensaje significativo que las transforme en aliadas del propio cambio y crecimiento.

¿A qué te invitamos?

- A ver tus tendencias adictivas como aliadas.
- A prevenir que se conviertan en adicciones destructivas.
- A descubrir el mensaje que hay detrás de ellas.
- A llevarte apoyos prácticos para enriquecer tu vida y tus relaciones

TRANSFORMANDO LA ADVERSIDAD EN FUERZA

Cómo descubrir el tesoro escondido detrás de lo que llamamos "problemas".

Cuando los problemas tocan a nuestra puerta, podemos adoptar una postura de defensa—del tipo atacar o huir—o podemos usar nuestro poder de transformación y convertirlos en aliados de cambio y crecimiento.

Casi siempre ignoramos o buscamos deshacernos de las cosas que nos molestan o arruinan nuestros planes; como enfermedades, tendencias adictivas, sueños o anhelos imposibles, accidentes repentinos, conflictos de relación, estados de ánimo cambiantes o difíciles, tensiones o conflictos mundiales, etc., y desaprovechamos su riqueza escondida porque las consideramos inservibles.

En lugar de atormentarnos preguntándonos "por qué"; la clave está en descubrir el "para qué". Esto implica un cambio profundo de actitud que se sostiene en la creencia de que en el fondo de todo problema se encuentra la semilla de su propia solución.

En esta charla interactiva compartiremos claves para explorar todo aquello que nos perturba y nos ocurre inesperadamente, poder encontrar la fuente profunda de donde mana nuestra creatividad y lograr que nuestra vida sea más auténtica, significativa y original.

"RANGO, PODER Y PRIVILEGIO"

Su impacto en la relación y en las organizaciones

Las luchas por el poder ocurren en todas partes. El poder es como una droga. Cuanto más se consume, menos conciencia se tiene de como afecta negativamente a los demás. No todos tenemos el mismo acceso al poder, pero todos tenemos cierto tipo de poder o **rango** que nos proporciona privilegios en determinado momento o lugar.

Muchas dificultades que enfrentamos en las relaciones personales, en los grupos, en el lugar de trabajo, etc. nacen del *mal uso del poder asociado con el rango*.

Cuando la gente asume que todo mundo tiene el mismo acceso al poder, aquellos con menos acceso al poder se sienten heridos y enojados cuando los que sí lo tienen no son conscientes de su rango. Esta suposición intensifica el conflicto. El rango no es malo en sí mismo, lo que podemos evitar es el abuso. Ser consciente del rango que se tiene, reduce el nivel del conflicto en cualquier parte del mundo.
La manera en que visualizamos el rango puede apoyar la polarización o motivar una conexión más profunda.

En esta charla interactiva le invitamos a reflexionar cómo podemos experimentar conscientemente nuestro rango y tener acceso a nuestros poderes personales más profundos para poderlos utilizar en beneficio propio y ajeno.

DAR LA BIENVENIDA AL CONFLICTO

Aprendiendo a ver al conflicto como nuestro mejor maestro.

¿Cuál es su postura frente a los conflictos? ¿Cuáles son los sentimientos que frecuentemente le provocan? ¿Tiene alguna estrategia que le funcione para evitarlos?

Podría pensar que evitar los conflictos es tarea fundamental para cualquiera que pretenda conseguir una mejor calidad de vida y un mejor desempeño, ya sea como individuo, como parte de una familia, grupo, organización o país. Podría también creer que "tener conflictos" es indicador de inmadurez, inseguridad e ineficiencia; y por lo tanto, querer ocultarlos, evadirlos o deshacerse de ellos lo más pronto posible.

Seguramente usted no es la única persona que desea evitar el conflicto. La mayoría tendemos a sacarle la vuelta. Sin embargo, el potencial para crecer y descubrirse a sí mismo reside en el conflicto. Es una oportunidad para conocer partes anteriormente insospechadas de su persona. Puede contribuir a que su temor e incomodidad con las desavenencias se torne en entusiasmo por el crecimiento personal.

Tradicionalmente no se nos ha enseñado a ver el conflicto de manera constructiva. *El conflicto es algo normal*. No es ni bueno ni malo, simplemente es inevitable. Tarde o temprano, todo mundo experimenta problemas internos y externos. Esto es señal de la tendencia de toda la gente hacia el equilibrio, así como al desarrollo y al crecimiento. El conflicto es un indicador de que "algo" necesita cambio. El problema está en identificar precisamente qué es lo que tiene que cambiar.

En esta charla interactiva le invitamos a descubrir cómo hacer que el conflicto sea nuestro mejor maestro.

SENTARSE EN EL FUEGO DEL CONFLICTO SIN QUEMARSE

Cómo sostener la tensión y favorecer el diálogo

Es muy común actualmente hablar sobre pluralidad, respeto a la diversidad, aceptación de las diferencias y otras expresiones como esas. Sin embargo, diariamente escuchamos historias y casos que manifiestan posiciones polarizadas en conflicto, en donde cada una de las partes considera su posición como la correcta. A medida que se buscan argumentos para sostener dicha postura, las tensiones aumentan, la comunicación se estanca y la brecha entre las partes se hace más grande.

No es extraño, entonces, que el conflicto se "escale". La desconfianza, los malentendidos, los chismes, las agresiones mutuas, las evasiones, etc. pueden hacerlo cada vez más grande y más difícil de solucionar.

Muchos conflictos nos asustan porque retan nuestra forma estructurada, lineal y racional de enfrentarlos, parece que escapan de nuestras manos generando caos y confusión. No es fácil reconocer los sentimientos y emociones que yacen debajo del conflicto y que nos permitirían lograr la comprensión de aquello por lo que realmente se está luchando.

Incluso los momentos álgidos y violentos pueden ser aprovechados constructivamente si se aprende a trabajar con todas las partes y a identificar en nosotros los aspectos negativos que rechazamos y adjudicamos al adversario.

En esta charla interactiva compartiremos algunas pautas para ser capaces de "sentarnos en el fuego" del conflicto; y en lugar de temerlo, aprovecharlo para "quemar nuestra propia leña" y llegar a la comprensión necesaria que favorezca la relación entre las partes y el sentido de comunidad.

LIDERAZGO SABIO

Vivir y modelar la Democracia Profunda

Actualmente se habla mucho de gobiernos democráticos, organizaciones democráticas, líderes democráticos, etc. que respondan a las necesidades de nuestro mundo cambiante y encuentren mejores caminos para *balancear y distribuir el poder*.

Nos encontramos ahora con organizaciones cuyas estructuras jerárquicas se están "achatando" en la búsqueda de una toma de decisiones más participativa; existe un enfoque más dirigido a compartir el poder, a valorar y fomentar el trabajo en equipo, desarrollar habilidades de liderazgo y muchas otras acciones democráticas. Sin embargo, el uso abusivo del poder, las descalificaciones, la competencia, el miedo a perder estatus y muchas otras formas de comportamientos opresivos, siguen floreciendo aún en las organizaciones más democráticas provocando mayor tensión en el ambiente y en las relaciones.

Hoy se necesitan líderes sabios capaces de inspirar y sostener la creación de comunidad. Reforzar los métodos, las reglas, los valores enunciados no es suficiente, estos no crean por sí mismos un sentido de comunidad.

Cada uno de nosotros, si lo descubrimos, tenemos la habilidad para detener los ciclos de la historia en la que el poder de mueve de la tiranía del opresor a la tiranía del oprimido. Poder hacerlo significa darnos cuenta de lo que marginamos tanto en nosotros como en nuestros grupos y modelar una actitud de democracia profunda. Es decir, una postura de mente y corazón abiertos que valora y favorece que todas las voces sean escuchadas, aun aquellas difíciles de aceptar o que van en contra de la cultura dominante.

En esta charla interactiva, le invitamos a conectarse con esa sabiduría interna que le permita integrar fuerza y compasión para influir en su entorno de una manera auténtica y "profundamente democrática".

TRANSICIONES

¿Resistirnos o facilitar el cambio?

¿Por qué con frecuencia insistimos en mantener comportamientos autodestructivos? ¿Cómo comprender nuestra resistencia a cambiar, aún cuando el cambio implica mejoras significativas? ¿Por qué en ocasiones nuestras experiencias pasadas en lugar de ser una fuente de aprendizaje, se convierten en una carga pesada?

Crecer significa cambiar, pasar de una etapa, estado o situación a otra. El crecimiento es un proceso gradual acompañado con frecuencia de dolores crecientes. Y al querer evitar el dolor, también evitamos el crecimiento.

Otra dificultad está en que no hay garantías de que lo nuevo será mejor que lo antiguo. Ya dice el dicho: “Más vale malo por conocido, que bueno por conocer”. ¿Quién quiere cambiar lo conocido sin cierta seguridad? Sé lo que tengo, y no estoy seguro de lo que voy a conseguir o de lo que voy a perder.

En todo cambio hay una muerte y un renacer. Morir a lo viejo y nacer a lo nuevo se dice fácil, pero es algo que no nos gusta experimentar. Y existe siempre ese terrible momento, entre la muerte y el renacer, en el que no tengo nada. Si dejo mi antigua manera de ver o hacer las cosas, que ha dado sentido a mi vida y me ha proporcionado una fuente de dirección en mi comportamiento, ¿no me llevará esto a una crisis?

Lo paradójico de esto es que, queramos o no, todos estamos viviendo constantemente cambios. Aunque nos resistamos, la vida misma es un estado de permanente cambio; y además, en estos tiempos mucho más intensos y rápidos.

En esta charla interactiva, compartiremos sugerencias prácticas para transitar por los cambios con menos desgaste de energía y lograr un sentido de certidumbre en medio de la incertidumbre.

Leticia Zonana

Nuestro compromiso, fomentar una cultura
emocionalmente ecológica y sustentable.

www.profitalent.com

LETICIA ZONANA

Es Psicoterapeuta Gestalt. Cuenta con Especialidad Orientadora en Desarrollo Humano en ITACA Revicrec, así como en Enfoque centrado en la persona por el Instituto Mexicano de Terapia Gestalt, Terapeuta Sexual por la Fundación Mexicana de Estudios Interdisciplimarios en Sexualidad y Especialidad en Constelaciones Familiares por el Instituto Mexicano de Psicoterapia Gestalt

Ha participado en los Diplomados:

Terapia de Parejas, Diplomado en Programación Neurolinguistica Instituto Mexicano de P.N.L., Diplomado en Tantra y Diplomado en Sanción con las manos. Técnica Bárbara Brenan

Actualmente cursa la Especialidad en Terapia Corporal

Ha participado en programas de Televisión y radio como son:

- Diálogos en Confianza, Canal 11
- 100% mujer en Cablevisión.
- Radio XEW con Rona Flecher Mujeres al Día.
- Radio formula
- Radio imagen

Ha impartido cursos de desarrollo Humano y Crecimiento personal en:

- ITAM
- Instituto de Desarrollo Humano y Trascendencia.
- Jardín de Niños Kuruwi
- Instituto Alexander Bain
- Colegio Peterson
- Colegio Sagrado Corazón

Maneja magistralmente diferentes temas de desarrollo Humano y Crecimiento personal como:

- Autoestima, asertividad y enamoramiento
- Violencia intrafamiliar
- Amor y enamoramiento
- Enfermedades de transmisión sexual
- Manejo de sentimientos
- Familia, roles y genero
- Asertividad
- Embarazo no deseado
- La sexualidad también es cosa de niños
- Abuso sexual
- Todos tenemos preguntas sexuales
- Vivendo la sexualidad con mi adolescente
- La búsqueda de mi erotismo
- Mi sexualidad, mi responsabilidad
- Recuperando el erotismo con mi pareja
- Y después del tratamiento de infertilidad, ¿qué?
- Comunicación, autoestima y limites

Es Maestra titular del Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt y del Instituto Berkana

EL PERDÓN

Completando Situaciones Inconclusas como Fuente de Equilibrio

La muerte no nos roba los seres amados.
Al contrario, nos los guarda y
nos los inmortaliza en el recuerdo.
La vida sí que nos los roba
muchas veces y definitivamente.
Francois Mauriac

Presentación:

Per-dón significa donación de amor a uno mismo. Hay situaciones en la vida en la que nos sentimos heridos, ya sea porque esperábamos una respuesta diferente del otro o una diferente de nosotros mismos. Hay situaciones que marcan nuestra vida, una ofensa, un abandono, la muerte de un ser querido, ser lastimados por alguien que amamos, la traición, entre otros.

Con el perdón soltamos los sentimientos negativos, tales como el odio y el rencor, que nos guiaban a un camino de intranquilidad, un camino que no nos deja disfrutar plenamente de la vida.

Uno de los regalos más grandes que se le hizo al ser humano es tener la capacidad de perdonar, pues es con el perdón como llegas a la libertad y tranquilidad mental, física y espiritual.

El perdón abre nuestro corazón al amor de uno mismo y hacia los demás. No perdonar es lastimarnos, es la amargura que nos envenena cada día; uno de nuestros mayores retos es comprender que lo que paso fue lo mejor que pudo pasar en ese momento. Perdonar es liberarte, honrarte y amarte.

Objetivo:

Que los participantes entiendan el proceso del perdón y adquieran herramientas que les ayuden a liberar situaciones inconclusas en las cuales se sienten lastimados o aprisionados y que nos les permiten fluir en una libertad interior.

Temas a tratar:

- ¿Qué es el perdón?
- ¿por qué no perdonamos?
- Perdonar no es olvidar.
- Diferentes situaciones en las cuales es importante el perdón.
- Situaciones inconclusas
- Duelo y perdón.
- Diferencia entre perdón y ego.
- Creencias que dificultan el perdón.
- Pasos para perdonarse a uno mismo y a otros.
- Búsqueda del equilibrio: por qué y para qué?
- La libertad interior, un proceso.

COMPLETANDO SITUACIONES INCONCLUSAS

Presentación:

Todos los seres humanos tenemos una gran variedad de asuntos inconclusos con personas, situaciones, eventos, parejas, hijos, trabajos, etc. Solo hasta que nos atrevamos a concientizar estas situaciones, aceptarlas y expresar los sentimientos y creencias que se quedaron encerrados ahí, podremos desengancharnos y liberarnos para poder así tener espacio de crear nuevas situaciones en el presente.

Objetivo:

Identificar y reflexionar sobre los asuntos inconclusos y desarrollar herramientas que ayuden a la persona a culminar etapas

Temas a tratar:

- ¿Qué son los asuntos inconclusos?
- Etapas de duelo.
- Ciclos no cerrados.
- Problemas y sentimientos no expresados.
- Soltar y liberarse.

CONOCIENDO Y MANEJANDO MIS EMOCIONES

Presentación:

Los sentimiento humanos son la forma en cómo el cuerpo manifiesta lo que necesita. Desgraciadamente no nos han enseñado a conocerlos y concientizar para así tener un conocimiento más profundo de quiénes somos y qué necesitamos.

Objetivo:

Que los participantes aprendan, conozcan y desarrollen diferentes técnicas que los ayuden a explorar sus sentimientos, para de esta manera tener más herramientas para manejarlos.

Temas a tratar:

- Conociendo mis emociones.
- ¿Qué son los sentimientos?
- Diferencias entre emociones y sentimientos.
- El manejo adecuado de los sentimientos.
- Ser congruente entre mis emociones y mis acciones.
- Me responsabilizo de mi vida.

REAFIRMANDO MÍ PODER INTERIOR

Presentación:

El ser humano se encuentra en la búsqueda de la completud interna, que no es más que el conocimiento profundo del sí mismo, el trabajo del poder interior es conocer y enfrentar las propias cualidades y defectos, que hacen que al descubrir el ser real se tome todo el poder.

Objetivo:

Reconocer y concientizar el rol que desempeña el hombre o la mujer en lo individual, social y laboral y la forma en cómo repercute en el crecimiento personal.

Temas a tratar:

- Mi autoestima y mi poder personal
- Creencias que impiden mi crecimiento
- Manejo adecuado de mis emociones
- Herramientas de cambio
- Reconectando mi poder personal

Ma. del Carmen Aguilar

MA. DEL CARMEN AGUILAR

Es licenciada en Administración egresada de la Escuela Libre de Contabilidad y Administración.

Cursó la Maestría en Terapia Racional Emotiva cognitiva y Conductual, en el Instituto de Terapia Racional Emotiva Cognitiva y Conductual en México, S. C.

Cuenta con un Diplomado en terapia cognitiva conductual, que cursó en el Instituto Mexicano de Psicoteria Cognitiva y Conductual, A. C. así como Diplomado en adicciones, en el Instituto de Terapia Racional Emotiva Cognitiva y Conductual, S. C.

Ha participado en talleres varios como sexualidad, pareja, niños y adolescentes y de casos clínicos.

Actualmente cursa la formación en terapia sistémica familiar con constelaciones familiares.

El trabajo que realiza es el manejo de las emociones de las personas que viven con enfermedades crónicas degenerativas (hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, sobrepeso y obesidad, riesgo cardiovascular, etc.), desde hace 10 años. Con la finalidad de que logren una mejor adherencia al tratamiento, y una mejor calidad de vida.

Además trabajar con grupos de pacientes y familiares que padecen el trastorno de la personalidad bipolar, trastorno de la personalidad obsesiva compulsiva, y depresión.

COMO EVITAR QUE NUESTRAS EMOCIONES SEAN LA CAUSA DE NUESTRAS ENFEREMEDADES

Emociones a lo largo de la vida

Objetivo:

El participante conocerá las emociones, fisiología de la emoción, somatización, como diferenciarlas, técnicas para enfrentarlas, filosofía de vida y trascendencia, para evitar enfermedades crónico degenerativas (hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, sobrepeso y obesidad, riesgo cardiovascular, etc.), en nuestra vida.

Temas a tratar:

- Emoción
- Fisiología
- Diferentes emociones, agradables y desagradables
- Enfermedad y emoción
- Relajación y técnicas para el estrés
- Trabajo y reconocimiento
- Cargas emocionales y familia
- Autoestima, imagen y personalidad
- Diversión y descanso
- Filosofía de vida
- Trascendencia y espiritualidad

EL SIGNIFICADO DE VIVIR CON DIABETES

Objetivo:

Los participantes conocerán a través de la teoría y la práctica el "Significado de Vivir con Diabetes" desde un enfoque multidisciplinario, desarrollando habilidades para orientar, asesorar y proporcionar información básica sobre dicha enfermedad.

Objetivos específicos:

- Conocer los aspectos clínicos y psicosociales de la Diabetes.
- Conocer los beneficios de tener un adecuado control de la enfermedad.
- Conocer las complicaciones de la Diabetes (cuando no hay control) y la forma de evitarlas. (Importancia del monitoreo y del chequeo médico.)
- Conocer los beneficios de tener un estilo de vida "saludable" que incluya: alimentación sana y ejercicio entre otros, así como la prevención basada en el conocimiento de la enfermedad.
- Entender el proceso de "perdida de la salud" por el que atraviesa el paciente con Diabetes y su familia.
- Conocer la importancia que tiene el aspecto emocional en las personas que viven con una enfermedad crónico-degenerativa.

Temas a tratar:

- ¿Qué significa vivir con diabetes?
- ¿Es difícil vivir con diabetes?
- Mi diabetes, mi familia y yo… ¿es complicado vivir juntos los tres?
- Sexualidad… ¿se termina o "reinicia" con la diabetes?
- La importancia de las emociones en el control de la diabetes
- Disciplina… ¡.esa es la clave!
- Conociendo a la diabetes
  - Causas y Síntomas
  - Consecuencias de un buen y un mal control
  - Tratamiento y nuevas tecnologías
  - El futuro

COMO EVITAR LA MAYOR CAUSA DE ENFERMEDAD EN NUESTRO SIGLO: EL ESTRÉS

Vivir sin estrés

Objetivo:

Reconocer el proceso de las emociones en el cuerpo y su relación con el estrés.
Aprender a controlar el estrés a través del manejo adecuado de las emociones.
Controlar el estrés a través del uso adecuado de las emociones

Objetivos específicos:

- Aprenderá a controlar y utilizar objetivamente el "estrés"
- Conocerá cada una de las emociones y su influencia en la salud física y emocional
- Conocerá los beneficios del "manejo racional" de las emociones.

Temas a tratar:

- ¿Qué es el estrés?
- ¿Qué son las emociones y para que nos sirven?
- ¿Cuáles son las más frecuentes?
- ¿Qué es el tanque emocional y cuál es su función?
- ¿Cómo llenarlo?
- Creando gasolineras
- Ejercicio "encontrando mi lugar de pertenencia y mi origen"
- La abrazo terapia y sus beneficios
- Los lenguajes de la comunicación
- Dejando ir el enojo
- Agradeciendo la experiencia.

Beneficios:

- La reconciliación del pasado, creando un presente lleno de bienestar.
- Abrir el corazón al amor y renunciando al dolor y sufrimiento, de eventos pasados.
- Conocer qué es lo que te genera más estrés?
- Aprender a soltar la carga emocional
- Conocer la diferencia entre ¿Salud o auto sabotaje?

LOS LÍMITES DEL AMOR

"Como amar sin renunciar a lo que somos"

- "Todo depende"
- No pierdas el tiempo con quien no quiere dialogar ni negociar
- esperes peras del olmo
- Comprométete con tu persona e intenta ser coherente
- Practica el individualismo responsable
- Eres persona, no cosa
- Discrimina entre sufrimiento útil y sufrimiento inútil
- El buen amor es recíproco
- Pregúntate si tus deseos y exigencias son racionales
- Para vivir en pareja, el amor no basta.
- No practiques la victimización, ni la autocompasión.

"EL AMOR DIGNO"

- Los tres valores
- De la tolerancia al respeto
- Los derechos humanos y el amor de pareja
- El derecho a ser amado con dignidad

ENTRENAMIENTO EN ASERTIVIDAD

- Diagnóstico de la asertividad
- Dominio de las ideas irracionales que bloquean la asertividad
- Construcción de jerarquía de estímulos o situaciones que provocan ansiedad, que inhiben la asertividad.
- Desarrollo de habilidades asertivas

ESQUEMAS SALUDABLES

Reflexiones sobre el arte del buen vivir

- Ser más que tener: la austeridad interior
- ¿Qué nos hace humanos?
- ¿Cómo intentar ser ético?
- Una clave adicional: ser coherente
- Aprender a perder
- El perdón

LAS RELACIONES HUMANAS

- ¿Cómo son? ¿Cómo podrían ser?
- Conducta no asertiva
- Conducta agresiva
- La opción asertiva
- Respeto a ti mismo
- Respeto a los demás
- Ser directo
- Ser honesto
- Ser apropiado
- Control emocional
- Saber comunicarse
- Saber escuchar
- Ser positivo
- Lenguaje no verbal

¿POR QUÉ ES BUENO SER ASERTIVO?

- La asertividad fortalece el amor propio y la dignidad
- La asertividad permite una mejor defensa psicológica y nos hace mas seguros
- La asertividad facilita la libertad emocional y el autoconocimiento
- La asertividad ayuda a resolver problemas y mejorar la comunicación.
- ¿Qué nos impide ser asertivos?
- Egoísmo vs. Asertividad
- Perdón vs. Asertividad
- La trampa de la ansiedad
- Asertividad vs. Imagen social
- Guía para organizar y "pensar" la conducta asertiva

EL RESPETO A SI MISMO

Trabajo con historias personales

- Merecimiento. "Deseo cambiar"
- ¿Quién eres? ¿Qué crees? Puntos de poder.
- Salud. "restauro y mantengo mi cuerpo en óptima salud"
- Sentirse bien. "es mi derecho de estar confortable"
- Temores y Fobias. "Los temores son simplemente pensamientos y los pensamientos pueden liberarse".
- Ira. "acepto todas mis emociones"
- Crítica y juicio (los deberías)
- Adicciones (fumar, comer, beber, al juego, comprar cosas, relaciones abusivas, al sexo)
- Perdón, (resentimientos, rencores, odios)
- Trabajo, (Auto valoración en tu trabajo)
- Dinero y prosperidad
- Amigos,
- Amor e intimidad
- Tu nueva imagen. "Me veo de una forma nueva"

Magdalena Díaz

MAGDALENA DÍAZ

Estudió Trabajo Social y cuenta con la especialización en Desarrollo Humano, así como en las áreas de Comercio, Desarrollo de Imagen Personal y Empresarial, Comunicación y otros.

Cuenta con 10 años de experiencia administrando la capacitación, así como en el diseño e implementación de diversos cursos y programas.

En 1979 se inicia como Capacitador Independiente, atendiendo a empresas privadas, paraestatales, y del sector público, tanto en la detección de necesidades, implementación de cursos y asesorías sobre proyectos en el área de capacitación.

Continuamente se ha capacitado en distintos temas relacionados con: Personalidad, Superación Personal, Desarrollo Humano, Estrategias de Motivación, Aprendizaje Acelerado, Administración del tiempo, Técnicas Efectivas de Negociación, Relaciones Interpersonales, Comunicación Efectiva, Inteligencia Emocional, Dinámicas y Técnicas Vivenciales, Presentaciones Efectivas, Comunicación Verbal y no Verbal.

Entre las Empresas para las que ha trabajado se encuentran: Presidencia de la República, CANACINTRA, Comisión Federal de Electricidad, Secretaría de Hacienda y Crédito Público, Secretaría de Comercio y Fomento Industrial,

Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Lotería Nacional, BANAMEX, GBM-Atlántico, BANCOMEXT, Grupo Cifra (Aurrerá, Vips, Portón), Consultoría en Administración de Recursos Humanos, Cementos Apasco, Management Center de México, Schering Mexicana, Seguros Monterrey New York Life, Seguros Comercial América, Grupo Nacional Provincial, Profuturo, PEMEX, Grupo Dofesa, Grupo Dana, Comex, Universidad La Salle México y Pachuca, Universidad Iberoamericana, Afianzadora Insurgentes, Comisión Nacional Bancaria y de Valores, SEMARNAT, Comisión Nacional del Agua, Fandeli, etc.

Es expositora Internacional de American Management Association/Management Center de México, A.C.

COMO EDUCAR A NUESTROS HIJOS EN LA LIBERTAD

Objetivo:

Identificar los elementos necesarios para lograr educar a los hijos dentro de la libertad, lo cual se consigue a través de un verdadero y desinteresado amor, cuyo componente esencial es la autoridad.

Objetivos específicos:

- Identificar las aportaciones de la psicología moderna para la educación de los hijos.
- Distinguir las características de las diferentes etapas del niño, desde su nacimiento hasta la adolescencia
- Describir los elementos importantes para la educación.
- Reafirmar la importancia del adecuado manejo de la autoridad, y así como de la libertad.

Temas a tratar:

- Aportaciones de la psicología moderna en la educación de los hijos
- El niño del nacimiento hasta los tres años
- El pre-escolar
- El niño en edad escolar
- La adolescencia
- Elementos importantes en la educación de los hijos

DIALOGO DE PAREJAS… EL AMOR ES LIBERTAD

Objetivo:

Distinguir los elementos que permiten que una pareja pueda hacer vida su amor en libertad, como resultado de un largo proceso que lleva al individuo a salir de su mundo para darse y aceptar plenamente al otro.

Objetivos específicos:

- Reducir las características del amor adulto
- Inferir la relación entre amor y matrimonio
- Reducir los beneficios de vivir la espiritualidad conyugal
- Identificar los enemigos del diálogo conyugal: "Y fueron muy felices", desilusión infantil; celos, actitud infantil; y el autoritarismo
- Modificar conductas para alcanzar el amor adulto

Temas a tratar:

- Amor conyugal… enamoramiento o amor adulto
- Amor y matrimonio, la libertad en el amor
- El amor inmaduro consecuencia de:
- Camine hacia el amor adulto
- Logre la armonía en la vida cotidiana

FAMILIA EDUCADORA DE LA LIBERTAD

Objetivo:

Inferir el impacto en la educación de los hijos tanto de los padres, como de sus educadores y la sociedad en general, para apoyar el alcance de objetivo familiar y buscar ser una comunidad de apoyo y respeto.

Objetivos específicos:

- Identificar como lograr una educación integrada
- Revisar los ambientes positivos de la educación integrada
- Distinguir los requisitos pedagógicos para alcanzar educar en la libertad
- Aplicar una visión prospectiva

Temas a tratar:

- Elementos a considerar para lograr una educación integrada
- Identifique los caminos positivos para educar en la libertad
- Logre ambientes educacionales positivos
- Fundamentos característicos de la evolución sicológica de la infancia y adolescencia
- Los sujetos más interesados en la educación integrada
- Requisitos pedagógicos de la educación familiar

LA FAMILIA… CÉDULA DE LA SOCIEDAD

Objetivo:

Reafirmar la importancia que tiene hoy día, recuperar los valores que se deben vivir en la familia, para realmente continuar siendo la cédula de la sociedad.

Objetivos específicos:

- Reconocer la trascendencia del nicho familiar dentro de la sociedad
- Distinguir las diferentes etapas que vive la familia
- Identificar las normas y el carácter social de la familia

Temas a tratar:

- Análisis del concepto familia
- Antecedentes históricos de la familia
- La familia conyugal moderna
- Etapas de la familia:
  - Prenupcial, nupcial, formación de los hijos y madurez
- El matrimonio y desajustes matrimoniales
- Las normas sociales de la familia
- Su carácter social
- La sociedad industrial y la familia

TIENE SEXO EL DINERO

Objetivo:

Distinguir la importancia que tiene tanto para el hombre como para la mujer el dinero, y la optimización del manejo de ese importante recurso.

Objetivos específicos:

- Identificar el valor que tiene para el hombre y la mujer el dinero
- Desarrollar la capacidad para administrar ese valioso recurso
- Deducir como está actualmente administrado el dinero que ingresa a su casa
- Modificar su actitud frente a éste recurso y lograr hacer los ajustes necesarios con los integrantes de la familia.

Temas a tratar:

- Conocimiento real del valor que representa tanto para hombres, como para las mujeres el recurso dinero
- Administración básica del recurso
- Análisis de nuestra actitud ante el dinero
- Identificación de nuestra actitud frente a la vida doméstica
- Cómo enseñamos o negociamos con nuestra familia la administración del dinero

ELIJA AL COMPAÑERO IDEAL… DE LAS FANTASÍAS A LA REALIDAD

Objetivo:

Diferenciar los elementos que permiten hacer la elección correcta o incorrecta de la pareja, desde los modelos preestablecidos.

Objetivos específicos:

- Distinguirán las emociones y pensamientos nos mueven en la elección de la pareja
- Modificarán pensamientos y conductas para lograr la elección correcta
- Analizarán la posición actual y metas futuras en relación con la pareja

Temas a tratar:

- Identificación de los paradigmas en la elección de la pareja
- ¿Es libre la elección amorosa?
- Influencia de la tracción sexual
- Elija adecuadamente a la pareja, jalando las dos riendas: intelecto y voluntad
- El “ser amado” un enigma

LA MODA: CAPRICHO DE DISEÑADORA O RECURSO DE MUJERES

Objetivo:

Identificar la trascendencia que tiene en la autoestima de la mujer, el contar con un guardarropa apropiado a las diferentes actividades que tiene.
Desarrollar su habilidad para manejar efectivamente su vestuario y accesorios

Objetivos específicos:

- Mostrarán sin invertir mucho dinero se puede estar perfectamente arreglada
- Identificarán su tipo de cuerpo a lo largo y ancho
- Utilizarán las prendas y accesorios optimizados estos recursos

Temas a tratar:

- Identifique la trascendencia de crear una imagen ejecutiva a través de su arreglo personal
- Distinga la forma y proporciones reales del cuerpo que tiene y sáquele el mayor partido
- Según su complexión ¿Qué puede o no usar?
- Colores ideales a usar o no según el tono de piel
- Consejos para ir de compras
- Prendas básicas para el guardarropa de la mujer profesional
- Sáquele el mayor provecho a sus accesorios

RETOS INTERNOS FRENTE A LA COMPETENCIA POR EL ÉXITO

Objetivo:

Analizar cuál es la situación de la mujer actual en relación a sus conquistas de género e identificar que provoca sus crisis y angustias personales y proporcionarles las herramientas necesarias para que trabajen por alcanzar su ÉXITO.

Objetivos específicos:

- Diferenciar la situación de la mujer actual y sus conquistas
- Modificar la visión de los paradigmas de ser mujer
- Construir un nuevo estilo de vida para alcanzar el éxito

Temas a tratar:

- ¿Qué significa ser mujer?
- Mitos sobre el rol de la mujer
- Rompa con los paradigmas negativos y construya los que le permitan crecer
- Reconozca sus miedos y elimínelos
- Identifique los elementos que la llevan a vivir una crisis y supérela
- Aplique las herramientas para alcanzar el ÉXITO

CRECIENDO O NADA MÁS ENVEJECIENDO

Objetivo:

Identificar la posición que asumimos ante la vida, y comprometernos por buscar una congruencia entre el cumplir años y crecer verdaderamente

Objetivos específicos:

- Producirán una visión positiva ante la aceptación real de nuestra edad
- Desarrollarán las estrategias para vernos y sentirnos bien
- Modificarán el concepto de que la vida adulta es una etapa terminal.

Temas a tratar:

- Oportunidades de la mujer adulta
- Vida adulta = creación y desarrollo
- Prepárese y enfrente de manera constructiva las crisis de la edad adulta
- ¿La vida que lleva es la que desea?
- El poder del cambio esta en usted
- Posiciones ante la vida: estancamiento, deterioro o crecimiento constante

Mi Tripulación Guatemala

MARÍA TRINIDAD GUTIÉRREZ

Es licenciada en Administración y cuenta con la Maestría en Administración de Organizaciones por la UNAM.

Tiene un Diplomado en "Análisis de la Cultura" en la Escuela Nacional de Antropología e Historia INAH.

Y un diplomado en "Feminismo, Desarrollo y Democracia", en el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades U.N.A.M.

Ha sido catedrática en el ITESO y en las Facultades de Economía y Contaduría y Administración en la UNAM y en la UAEM. Fue la diseñadora y coordinadora del "Diplomado en Desarrollo Gerencial para Mujeres", que aún se sigue impartiendo en la UNAM.

Coordinadora Académica del Diplomado "Desarrollo de la Mujer" de la Universidad del Claustro de Sor Juana.

En la Universidad Nacional Autónoma del Estado de México (U.A.E.M), es la Coordinadora Académica del Diplomado en Administración Estratégica en Recursos Humanos y del Diplomado en Desarrollo de Mujeres Ejecutivas y Empresarias.

Coautora del libro "Género en el Desarrollo" que se publicó en diciembre de 2006.

En 2004 y 2005 coordinó la elaboración de la colección de materiales educativos "Cuerpo de Mujer", que se integra de 7 fascículos que abarcan temas sobre ciudadanía, diversidad sexual, menopausia, violencia familiar y sexual, medio ambiente, vejez y salud mental en las mujeres.

Ha sido instructora en programas de sensibilización - capacitación en atención a la violencia familiar y sexual impartidos a parteras empíricas, médicas/os, enfermeras/os, trabajadoras sociales, médicos legistas, ministerios públicos y policías ministeriales; participó como instructora en la sensibilización capacitación en prevención y atención a la violencia familiar y sexual, impartido a defensores de oficio, médicos legistas, ministerios públicos y policías ministeriales.

Ha desempeñando diversos cargos como son:

Directora de Recursos Humanos en la Secretaría de Salud, Dirección General de Salud Reproductiva.
Subdirectora del Área de Estadística Victimológica, en la PGJ del D.F., en la Dirección General de Atención a Víctima del Delito.
Directora de Organización y Planeación para el Desarrollo Administrativo en Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

Ha sido una académica y empresaria inquieta a favor del desarrollo de las mujeres en nuestra sociedad, conocedora y amante de todos los temas que involucran y promulgan la igualdad de la mujer en México.

Una mujer que ha llevado a la práctica la cita de Graciela Hierro: "Cada mujer que triunfa... nos abre el camino a las demás...."

LA FUERZA DE UNA MUJER...CREA LA UNION DE TODAS

La Solidaridad y la Empatía también incluye a los hombres

"Cada mujer que triunfa...
nos abre el camino a las demás...."
Graciela Hierro

Presentación:

La mayoría de las veces hemos vivido para apoyar, para servir, para amar a otros y muy poco hemos atendido nuestras propias necesidades, sueños y metas como mujeres; es por ello, que para nuestro desarrollo, requerimos revalorar nuestro potencial, nuestras experiencias y saberes, revisar la idea que tenemos sobre nosotras mismas y trabajar la relación entre trabajo y familia, que hoy más que nunca hace parte de nuestra realidad.

Buscar el liderazgo como mujeres, implica el encuentro con quiénes somos y quiénes deseamos ser, así como valorar todo en lo que creemos. Siendo los pilares fundamentales la solidaridad y la empatía entre las propias mujeres.

Objetivo:

Reflexionar sobre las contribuciones de las mujeres al desarrollo social y humano; como generadoras de una cultura y valores que dan sustento a la sociedad, la familia, y que dignifican a la mujer y al hombre. Así mismo resaltar la importancia de contar entre ellas, con un proyecto de vida y carrera para incrementar el liderazgo personal y colectivo de las mujeres en nuestro país.

Objetivos específicos:

- Hacer una mirada al proceso de creación de la identidad femenina.
- Revisar el auto concepto general de las mujeres, identificando los mensajes que interiorizamos y nos construyeron como mujeres y como líderes en nuestra familia y en nuestra sociedad.
- Identificar los factores que bloquean nuestra efectividad personal y trabajarlos creando un balance en el proyecto de vida y carrera.
- Aprender a valorar lo importante que es vivir la solidaridad y empatía con otras mujeres; compañeras de trabajo, jefas, colaboradoras, amigas, vecinas, etc.; lo cual redunde en la construcción de una cultura con equidad de género.

Temática a tratar:

- La construcción de la identidad femenina.
- Nuestro poder y liderazgo en la sociedad y en la familia.
- Factores que bloquean nuestra efectividad personal.
- Solidaridad y empatía entre mujeres.

Características:

Se trabajarán herramientas para despertar y atender nuestra habilidad para trabajar con otras mujeres, con los hombres y con nosotras mismas; de una forma dinámica involucrando activamente a las participantes y sus propias experiencias.

LA MUJER: LIDERAZGO Y COMPROMISO PERSONAL

Presentación:

El liderazgo implica el encuentro con quiénes somos y quiénes deseamos ser; así como la proyección del propio valor en todo aquello que creamos. Estas son las dimensiones personal, institucional y social que se abordan este taller, las cuales son pilares indispensables para desarrollar el poder personal y colectivo de las mujeres.

Se desarrolla en forma dinámica involucrando activamente a las participantes en la perspectiva de crear una mente colectiva enriquecedora del aprendizaje.

Objetivos específicos:

- Hacer una mirada crítica al proceso de creación de la identidad femenina y al conflicto que se genera al desear emprender un plan de desarrollo.
- Revisar el auto concepto general de las mujeres, identificando los mensajes que interiorizamos y nos construyeron como mujeres y como líderes.
- Identificar los factores que bloquean la efectividad personal y trabajarlos en la perspectiva de crear un balance en el proyecto de vida y carrera.
- Aprender a valorar lo importante que es vivir la solidaridad y empatía con otras mujeres; compañeras de trabajo, jefas, colaboradoras, amigas, vecinas, etc.; lo cual redunde en la construcción de una cultura con equidad de género.

Temas a tratar:

- La Identidad Femenina: cómo se construye y reconstruye.
- El Poder Interior y la Autoresponsabilidad.
- Sistema Sexo – Género
- La condición femenina y la construcción de la identidad.
- Liderazgo femenino
- Trabajando con el perdón y la victimización.
- Los recursos personales.
- La Autorrealización.
- Plan de Vida y Desarrollo.

Michael Smith

MIKE SMITH

Mike Smith nació en Columbus, Georgia,USA en 1969, de padre Estado Unidense y de madre Mexicana.

Es conferencista y facilitador, orquestador, empresario fundador y director de latidos empresariales.

Co-autor del libro "Orchestrating, empowering understanding and patience in your organization"

Michael Smith es reconocido como uno de los facilitadores vivénciales y conferencistas de mayor vanguardia de habla hispana. Un profesional, conocido por su talento en orquestar empresas y organizaciones internacionalmente.
Idiomas al 100% Ingles y español.

Más de 50 congresos internacionales y más de 150,000 personas capacitadas.
16 años de experiencia facilitando y dando conferencias.

Estudios en: Arquitectura Empresarial, Aprendizaje acelerado, Desarrollo Humano, Cultura Organizacional, Coaching, Psicología transpersonal y Psicología organizacional, Hipnosis, Medicina Alternativa, Música, Meditación, Musicoterapia, Manejo de Estrés, Teatro, Psicología Grupal y Liderazgo.

Certificaciones: PNL, Story-Theater, Train the trainers, Theater dynamics, Speakers Org.,

ORQUESTANDO

Les ofrecemos apoyarlos y facilitarles una sesión de un día de auto-conocimiento, liderazgo e integración organizacional para afianzar un mejor cambio.

Como integrantes de un organismo vivo, tu organización requiere atención y dar atención requiere tiempo. Nuestras aplicaciones organizan, orientan y aterrizan los esfuerzos empleados durante este día de tal forma que su inversión es maximizada.

- Experiencia de integración de 8 horas.
- Macro dinámica.
- "De no ser a ser una Orquesta" es una experiencia que facilita entender diferentes aspectos del como somos y podemos ser, tanto a nivel individual como en lo colectivo.

En esta experiencia, con el simple hecho de sincronizarse con un aplauso, ya se puede crear mayor consciencia de elementos tan importantes como seguir instrucciones, aclarar, y enfocarte en tu rol, entre otros. Al usar la analogía de orquestar, se establece una referencia compartida para futuras aplicaciones en el día a día.

Los participantes experimentan la construcción de una pieza musical, una composición ad hoc y originalmente compuesta por Mike Smith.

Durante el proceso y la ejecución, Mike Smith, va conduciendo la actividad para resaltar el mensaje central que buscan llevar a los participantes en su evento.

No hay dudas pasan los años y permanece al alcance de la memoria.

Repartimos instrumentos musicales profesionales, compartimos y ensayamos una partitura creada a la medida y bajo la dirección orquestal de Mike Smith, todos los participantes aportan su esfuerzo para tocar una pieza musical.

Al iniciar, durante y en el cierre se escuchan mensajes que empalman el evento de orquestarse con el de su organización.

Visión colectiva y objetivo común (trabajo en Equipo y motivación**)**
Cuando te percatas unido a otros por algo en común, todos se convierten en ayuda, un apoyo y un líder. En la creación musical, la dirección impulsa, la razón de ser, responsabiliza y la melodía (visión) guía.

Seguridad estabilidad laboral (Confianza y Desarrollo personal **)**
Seguridad nace de sentirse unido a otros , cada uno responsable de su parte, se reconoce a si mismo como parte importante de este equipo.

Adaptación al cambio
De no ser a ser una orquesta: claridad en que le toca hacer, con quien esta conectado, por que esta conectado, va a facilitar la **entrega** para poner la energía necesaria para dar lo mejor.

Redoblar esfuerzos (Hacer más con menos).
Hacer sinergia, sucede en el estado de estar presente, sentirte acompañado de un equipo que esta enterado que tiene que suceder para lograr los objetivos.

Beneficios

Ayudará a:

•Aclarar tu mensaje a través de la analogía
•Fomentar la diversión mezclado con el aprendizaje
•Vivir una experiencia altamente motivante
•Crear sentido de comunidad

Nadxieelii Carranco

www.profitalent.com

Nuestro compromiso, fomentar una cultura
emocionalmente ecológica y sustentable.

NADXIEELII CARRANCO

Es licenciada en Derecho, cuenta con una Especialidad en Ciencias Penales, y Diplomados en "Jóvenes, Sexualidad y Derechos" y Derechos Humanos y Acceso a la Justicia".

Ha participado en Cursos, Encuentros, Talleres y Foros de diversos temas tanta nacional como internacionalmente de temas tales como:

- "Los Líderes del Nuevo Milenio"
- "Derechos Sexuales y Reproductivos de las Mujeres y la Docencia"
- "Publicidad y Estereotipos Sexuales".
- "Derechos Humanos: Marco Legal y medios de protección de los Derechos Sexuales y Reproductivos en México".
- "La Corte Penal Internacional y la Justicia de Género: un desafío para la acción".
- "Resolución de Conflictos con la No Violencia".
- "Los Derechos de las mujeres no son opcionales – la CEDAW y su protocolo facultativo."
- "Género y Derecho"
- "Legislar con perspectiva de Género".
- "Advocacy para la defensa y promoción de los derechos sexuales y los derechos reproductivos".

Ha participado como ponente en foros y encuentros de gran importancia como:

- Foro Iberoamericano de Políticas de Juventud.
- Foro Mujeres Privadas de su Libertad
- Foro Nacional sobre la Violencia contra las Mujeres
- Encuentro "Las mujeres hablan sobre violencia intrafamiliar"
- Foro "Mujeres, Violencia e Impunidad; Diálogos entre la Academia y la Sociedad Civil" Tema: Violencia e Impunidad.

Ha desempeñando diversos cargos en Instituciones de gran importancia como:

- Coordinadora Estatal en el Estado de Morelos para la Red por los Derechos Sexuales y Reproductivos en México (ddeser).
- Coordinadora del Proyecto "Presupuestos Pro Equidad", de la Coordinación Técnica Alemana – GTZ, en las Naciones Unidas.
- Procuraduría de la Defensa de las Mujeres, Secretaría de la Mujer, Gobierno del Estado de Guerrero.
- Asesora Jurídica de la Comisión de Equidad de Género, XLIX Legislatura, del H. Congreso del Estado de Morelos.
- Coordinadora del proyecto para la creación de redes de promotores y promotoras defensores de los derechos sexuales de las y los jóvenes, en el Instituto Mexicano de la Juventud en colaboración con Equidad de Género; Ciudadanía; Trabajo y Familia A.C.
- Auxiliar del Proyecto Políticas Públicas y Salud Reproductiva, en el CIDHAL (Comunicación e Intercambio para el Desarrollo Humano en América Latina A.C.

Ha sido conferencista y tallerista en:

- Programa de sensibilización y capacitación para la atención de la violencia familiar, sexual y contra las mujeres de los Servicios de Salud del Estado de Morelos.
- Programa SYGUE implementado por los servicios de salud del Estado de Morelos, destinado a atender y erradicar la violencia familiar, sexual y contra las mujeres en el Estado.
- Procuraduría general de Justicia del Estado de Morelos y Colegio de Seguridad Pública del Estado de Morelos, en el programa de capacitación y sensibilización a personal de procuración de justicia en la atención de calidad a mujeres víctimas de violencia sexual y familiar.
- Procuraduría para la Defensa de la Mujer, Capacitando sobre atención de calidad a mujeres víctimas de violencia sexual.
- Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca Morelos, dando el curso de Estrategias para la identificación de la violencia Familiar y sexual en los servicios de salud.
- Diplomado Itinerante "Promotores de Derechos Humanos", dando la asignatura de "Derechos de las mujeres y derechos de las y los jóvenes", en la UNICEDES – UAEM.

- Asesora en la elaboración de la Guía de Atención a Víctimas de Violencia Sexual, para su aplicación en tres Estados de la República Mexicana. Comité Nacional por una Maternidad sin Riesgos.

Cuenta con varias publicaciones como son:

- CD interactivo "Marco legal sobre Derechos Sexuales y Reproductivos y el VIH/Sida.". Instituto Mexicano de la Juventud – CIDHAL A.C.
- Acceso al Aborto Legal en el Estado de Morelos. Comunicación e Intercambio para el Desarrollo Humano en América Latina A.C. (CIDHAL)
- Artículo "El derecho a vivir libre de violencia sexual, experiencia exitosa." En: Jóvenes Sexualidad y Derechos: Cartas de Navegación. México: Instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir.
- Columnas en diferentes periódicos locales tales como Diario de Morelos, La Unión de Morelos y el Periódico Postal.

UNA SOCIEDAD PARA TODAS Y TODOS

Los derechos humanos de las mujeres son para TODOS
El desarrollo de las mujeres y su impacto en la sociedad

"Cuando una mujer avanza, no hay hombre que retroceda".
Ramona

Presentación:

La incorporación de las mujeres al desarrollo y a la vida pública ha significado reconocer el valor de sus aportaciones.

- En México el 52% de la población son mujeres.
- Existen 3.6 millones de hogares formados por el jefe o la jefa y sus hijos y/o hijas. De estos el 79.9% tienen jefatura femenina y el resto son hogares encabezados por un varón.
- A nivel nacional el 84.8% del trabajo doméstico lo realizan las mujeres; también el 76% del tiempo destinado al cuidado de niñas/os enfermos o personas con discapacidad lo realizan las mujeres.
- Como profesionales y funcionarios públicos o gerentes del sector privado hay 1 mujer por cada 2 hombres.
- El 46.2% de las mujeres reciben mensualmente ingresos que no rebasan los dos salarios mínimos. Con ingresos superiores a 5 salarios mínimos están el 11.8% de los hombres y 7.7% de las mujeres.
- El 51.9% de la lista nominal de electores, en el año 2005 fueron mujeres.
- En el año 2000 el 30% de las candidaturas al senado fueron mujeres.
- En los comicios federales del año 2003 el 23.2% de las curules fueron ocupadas por mujeres, y solo 7 de las 42 comisiones ordinarias están encabezadas por mujeres.
- En el año 2000 México contaba con 2427 municipios, solamente 3.5% fueron gobernados por mujeres, para el año 2005 únicamente el 3.4% de los municipios estuvo encabezado por mujeres.
- Hace 55 años se reconoció a las mujeres como ciudadanas a través del derecho al voto.

Objetivo:

Generar un espacio de reflexión sobre los avances, logros y retos en materia de la defensa de los derechos humanos; principalmente los derechos de las mujeres mediante el desarrollo de una política de Equidad de Género en el país; y como estos benefician a la sociedad, incluyendo a los hombres.

Objetivos específicos:

- Reconocer que todas tenemos una historia personal que nos vincula al avance y retos de las mujeres y la sociedad.
- Destacar la historia de los derechos humanos de las mujeres.
- Impacto social de los avances en el reconocimiento de los derechos de las mujeres y el desarrollo de la humanidad.
- Identificar como la discriminación frena la equidad de género
- Retos de las mujeres para mejorar su condición.

Temas a tratar:

- Todas tenemos nuestra historia personal.
- La historia de las mujeres en el mundo y en México.
- La discriminación; limitación para alcanzar la equidad de género
- Avances y retos para alcanzar la equidad de género

LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES SON PARA TODOS

"Cuando una mujer avanza, no hay hombre que retroceda".
Ramona

Presentación:

La incorporación de las mujeres al desarrollo y a la vida pública ha significado reconocer el valor de sus aportaciones.

- En México el 52% de la población son mujeres.
- Existen 3.6 millones de hogares formados por el jefe o la jefa y sus hijos y/o hijas. De estos el 79.9% tienen jefatura femenina y el resto son hogares encabezados por un varón.
- A nivel nacional el 84.8% del trabajo doméstico lo realizan las mujeres; también el 76% del tiempo destinado al cuidado de niñas/os enfermos o personas con discapacidad lo realizan las mujeres.
- Como profesionales y funcionarios públicos o gerentes del sector privado hay 1 mujer por cada 2 hombres.
- El 46.2% de las mujeres reciben mensualmente ingresos que no rebasan los dos salarios mínimos. Con ingresos superiores a 5 salarios mínimos están el 11.8% de los hombres y 7.7% de las mujeres.
- El 51.9% de la lista nominal de electores, en el año 2005 fueron mujeres.
- En el año 2000 el 30% de las candidaturas al senado fueron mujeres.
- En los comicios federales del año 2003 el 23.2% de las curules fueron ocupadas por mujeres, y solo 7 de las 42 comisiones ordinarias están encabezadas por mujeres.
- En el año 2000 México contaba con 2427 municipios, solamente 3.5% fueron gobernados por mujeres, para el año 2005 únicamente el 3.4% de los municipios estuvo encabezado por mujeres.
- Hace 55 años se reconoció a las mujeres como ciudadanas a través del derecho al voto.

Objetivo general:

Generar un espacio de reflexión sobre los avances, logros y retos de las mujeres y como estos benefician a la sociedad, incluyendo a los hombres.

Objetivos específicos:

1. Destacar la historia de los derechos humanos de las mujeres.
2. Hacer un recuento de los logros y como han impactado al desarrollo de la humanidad.
3. Identificar el Marco jurídico internacional y nacional que ha posibilitado el avance de las mujeres.
4. Retos de las mujeres para mejorar su condición.

Temática a tratar:

1. **Historia de los derechos humanos de las mujeres:**
   1.1. De la revolución francesa a nuestros días

2. **Marco Jurídico internacional:**
   2.1. CEDAW

3. **Marco Jurídico nacional:**
   3.1. Garantías Constitucionales
   3.2. Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres.
   3.3. Ley Federal para prevenir y eliminar la Discriminación.

Metodología:

Se trabajará de manera expositiva, alternando con formas dinámicas y activas que involucren a las participantes.

Duración:

2 horas.

Norma Alonso

NORMA ALONSO

Es licenciada en Sociología por la UNAM, cuenta con una especialidad en Sociología de la Educación por el Ministerio de Educación de Canadá y una Maestría en Orientación y Desarrollo Humano por la Universidad Iberoamericana. Cuenta con una especialidad en Psicoterapia Gestalt por el Instituto Humanista en Psicoterapia Gestalt.

Esta Diplomada en Programación Neuro - Lingüística por el Centro Mexicano de PNL y así como en Desarrollo Organizacional, en Psicología de lo Femenino, en Logoterapia, entre otros.

Cuenta con Certificación en Coaching Internacional por Coaching Technologies y está Certificada Internacionalmente como Master Coach en Brasil

Durante toda su vida personal y profesional ha decidido siempre apoyar los elementos que promueven al ser humano y el desarrollo de sus potenciales en las diversas áreas en las que se desenvuelve. Ayudándolos a convertirse en mejores personas en beneficio de su ámbito personal, familiar, laboral, y social.

Se destaca su empeño en trabajar por el desarrollo de familias emocionalmente sanas, mediante el apoyo tanto a padres de familia como a los hijos en lograr el verdadero desarrollo de su potencial juntos.

En la actualidad tiene publicado el libro **"Educación Emocional para la Familia: Encuentro de Esencias".** El cual brinda enseñanzas importantes para la educación de nuestras familias mexicanas.

Además de terapeuta, consultora y master coach en los temas de desarrollo humano y organizacional, es una destacada conferencista en el ámbito nacional e internacional. Con temas tan importantes como:

- Padres Conscientes, Hijos Sanos.
- Formación de la Autoestima en el Niño.
- Valores en la Familia.
- Comunicación: Elemento Fundamental en la Familia.
- Cómo Criar Hijos Positivos en una Sociedad Negativa y Riesgosa.
- La Aventura de Vivir en Pareja.
- Actitudes, Vida y Familia.
- 4 Factores que vigilar en una Familia: Autoestima, Comunicación, Valores, Límites.
- Conociendo, Comprendiendo y Viviendo con Adolescentes.
- Hijos Berrinchudos, Madres Esclavas.
- La Pareja como Fuente de Enriquecimiento Personal.
- Conviene Ser Madre Imperfecta
- Auxilio Tengo un Hijo Adolescente.

LA FAMILIA COMO IMPULSORA DE LA COMUNICACIÓN

Presentación:

Esta conferencia expone la importancia de la comunicación en la familia dando como resultado unión, armonía, estabilidad y que al ser promovidos en el sistema logramos una familia sana y funcional. Es triste ver la desintegración familiar por no saber comunicarnos, compartirnos.

La comunicación es la clave de las relaciones humanas, pero hablamos de una comunicación profunda, en el ámbito de sentimientos, a niveles donde el ser se siente tocado en su centro, acompañada con un gran sentido de vida y valorado.

Hoy en día hemos perdido éstas habilidades que unen y nutren a la familia, recuperarlas sería la tarea para promover mejores seres humanos. Comunicaciones de calidad para tener relaciones de calidad.

Objetivo:

Desarrollar habilidades personales para mejorar la comunicación y el manejo adecuado de conflictos promoviendo mayor entendimiento e integración con la familia.

Temas a tratar:

- Habilidades básicas para una comunicación efectiva.
- Componentes de la comunicación profunda.
- La importancia de la comunicación asertiva.
- Comunicación y conflicto
- Manejo adecuado del conflicto.

LIMITES Y DISCIPLINA:

Manejo sano de la autoridad en la familia

Presentación:

Uno de los elementos más importantes dentro de la familia es el empleo de límites y disciplina. Estos son centros organizadores a través de los cuales el niño adquiere seguridad, pero en la mayoría de los casos han claudicado su función de autoridades y de marcos de referencia para ofrecer una estructura bien cimentada que le aporte lineamientos claros al niño y adolescente.

En la mayoría de los casos los padres desconocen el proceso de establecer y educar en límites dando como consecuencia hijos berrinchudos, demandantes y caprichosos.

Los padres oscilan entre el autoritarismo y la permisividad.

Esta conferencia describe formas sanas de educar en límites.

Objetivo:

Conocer los elementos de una disciplina positiva que le brinde al niño un marco para su desarrollo, con base en el conocimiento de los diferentes estilos de autoridad y la aplicación de límites.

Temas a tratar:

- ¿Qué son los límites?
- Tres estilos de autoridad
- La disciplina como proceso de aprendizaje
- Desventajas del método de premios y castigos
- Ventajas de las consecuencias naturales y lógicas
- El balance entre firmeza y cercanía

PROMOCIÓN DE LA AUTOESTIMA EN LA FAMILIA

Presentación:

El nivel de nuestra Autoestima tiene profundas consecuencias en las diversas áreas de nuestra vida, trabajo, familia, relaciones, decisiones, temores, dudas, proyectos, la pareja que escogemos, a lo que nos dedicamos en fin nuestra existencia gira alrededor del nivel con que nos valoremos.
Todos los problemas humanos son sólo cuestión de una cosa "No me amo a mí mismo, porque yo me amo como me enseñaron a amarme".

Mientras más saludable sea nuestra autoestima, más nos inclinaremos a tratar a los demás con respeto, consideración, amabilidad, no interpretamos las relaciones en términos de amenaza ó de conflicto, una baja autoestima inclina a las personas a relaciones defensivas.

El mayor obstáculo en las relaciones interpersonales es la secreta sensación de minusvalía creyendo que en realidad no merezco amor, ni que otro me atienda o que yo sea digno, por el contrario, cuando disfruto de un sentimiento de capacidad y valor considero que soy un sujeto apreciable por lo tanto aprecio a los demás, sé positivamente que tengo algo que dar a los demás.

Objetivo:

Descubrir diversos aspectos de mí mismo que nutren o debilitan el concepto que tengo de mí y su efecto en mi vida familiar y laboral.

Temas a tratar:

- La Autoestima camino para reencontrar el aprecio a mi persona.
- Cualidades y Atributos.
- Creencias que obstaculizan el sentimiento de valor personal.
- Aprende a valorar tu paz.

CUATRO FACTORES DE CRECIMIENTO

Presentación:

Esta conferencia sirve para sensibilizar al participante en cuanto a un cambio personal, ya que se les hace ver a los asistentes que en nuestro proceso de superación, hemos alcanzado grandes logros en el campo de la tecnología, sin embargo, en la parte humana estamos muy estancados, pues al ignorarnos, desconocemos aspectos de nuestra historia que nos han marcado logrando así llegar a convertirnos en cuerpos adultos, mentes técnicas y actitudes infantiles. Esto hace que adquiramos conductas inadecuadas que nos tienden trampas y el salir de ellas es un proceso a veces muy doloroso. Para ello es importante cambiar el paradigma de que el cambio viene de afuera, a que el cambio surge de adentro hacia fuera, es decir, cambiando uno, cambian los distintos ambientes como la familia, empresa, comunidad y sociedad. Los factores a considerar son la Autoestima donde se cimienta la 'Seguridad', los Principios donde se refleja la 'Sabiduría', el Proyecto de Vida donde se plasma el verdadero y profundo sentido de nuestra existencia y la Voluntad, poder interno que nos hace fuertes ante la adversidad.

Objetivo:

Que el participante reflexione acerca de 4 áreas de oportunidad para su desarrollo y crecimiento como persona y así mejorar sustancialmente sus áreas: personal, familiar y laboral.

Temas a tratar:

- La persona en el enfoque humanísticos
- ¿Qué es Desarrollo Humano?
- Época de cambios, cambio de época
- 4 Factores de Crecimiento Personal: Autoestima, Valores, Motivación y Sentido de vida.

COMO ALCANZAR LA PLENITUD EN TU VIDA Y ACTIVIDAD PROFESIONAL

Objetivo:

Comprender que la fuente de nuestro enriquecimiento, satisfacción y plenitud en la vida se encuentra en el equilibrio de 4 factores de desarrollo: Autoestima, Valores, Motivación y Sentido de Vida.

Temas a tratar:

La plenitud es ese estado donde el ser humano se siente lleno de vida, energía y motivación para ir logrando el desarrollo, crecimiento y actualización de sus potencialidades. Existen elementos que desarrollar y promover en el individuo para alcanzar la plenitud tanto en su vida como en su actividad profesional estos son: autoestima, valores, motivación y sentido de vida. Cuando el ser humano se desbloquea crece en dimensiones insospechadas, logrando así vitalidad y motivación en su vida, a la vez de adquirir características de una persona plena es decir que posee una autoestima sana ; adquiere inteligencia emocional, apertura a la experiencia , es adaptable y establece buenas relaciones humanas. Comparte y disfruta todo lo que la vida le ofrece y enseña.

RECURSOS PARA LA VIDA

Presentación:

En el diario vivir solemos quejarnos y desilusionarnos continuamente por que la vida no marcha como uno lo desea, sintiendo su transcurrir como una carga en lugar de una oportunidad para amar, aprender, crecer y realizarnos.

Al enfocar nuestra atención en lo negativo de la vida, se desvanecen los recursos con que contamos para la vida y nos olvidamos que podría convertirse en una existencia más significativa.

Por fortuna el hombre, con todas sus limitaciones, es un ser conciente, volitivo y racional; el cual puede percatarse de su propia existencia y decidir el curso de su vida tomando conciencia de sus limitaciones y capacidades. Pero también tiene voluntad e inteligencia para elegir hacer en su paso por esta tierra una experiencia sin sentido o para crear su existencia y pintar el cuadro de su vida.

Esta conferencia resalta la importancia concientizar nuestras fuerzas, conocimientos, capacidades y habilidades para así promoverlas y potencializarlas con el objeto de darle a nuestra vida un sentido de autorrealización, lo cual produce una energía diferente y positiva.

Objetivo:

Que el participante tome conciencia de los innumerables recursos con los que cuenta para afrontar la vida.

Temas a tratar:

- El recurso de ser yo mismo.
- El poder de mis recursos.
- El poder de lograr mis metas.
- Tus recursos en función de tu proyecto de vida.

TU NAVIDAD INTERIOR

"Cristo no nacerá en Belén,
si no nace primero en tu corazón".

Presentación:

Cuan apremiante se torna en éstos tiempo de guerra, violencia, egoísmo y hedonismo traer a nuestras vidas y compartir el verdadero mensaje de la Navidad: paz, amor, dar, compartir, generosidad, perdón, alegría y buena convivencia.

¿Cuántas Navidades te han vivido a ti? ¿Te has quedado en los adornos, en las compras, en los regalos? Sin verdaderamente hacer una introspección personal.

Esta conferencia te brinda un espacio de reflexión, encontrando el sentido más profundo de la Navidad, logrando vivir una Navidad como una ¡Fiesta de Luz! Una fiesta para renacer a lo sagrado interno que todos tenemos, haciendo una descripción de los símbolos del nacimiento y su real significado para nuestras vidas por ejemplo: La Virgen María, San José, El Niño Cristo, la vaca, el burro, los pastores, en fin todos los elementos. ¿Qué significado y lugar tienen en nuestra vida?

Objetivo:

Conocer y vivir los símbolos y significados de la navidad con un sentido trascendente que ayude a experimentar esta fecha tan importante para la humanidad en su verdadero sentido.

LOS RETOS RELACIONALES DEL HOMBRE Y LA MUJER EN EL SIGLO XXI.

Presentación:

Los tiempos que estamos viviendo demuestran claros símbolos de cambio, la constante hoy en día es lo no permanente' lo relativo lo impredecible. Los teóricos y analistas le han llamado, una época de transición, donde los sistemas y las estructuras están sufriendo transformaciones importantes.

Las aceleradas modificaciones a nivel social, económico y de valores que está experimentando nuestra sociedad, han afectado la calidad de los vínculos interpersonales e intrapersonales de la vida en general y de la familia en particular influyendo de manera especial en la relación entre hombre y mujer.

La globalización ha cambiando los estilos de vida y las formas de vivir en todo el mundo.

Nadie conoce bien a bien, el rostro de la globalización. Nace una civilización basada en La globalidad, impulsada, por la ciencia, la técnica, la economía, los medios de comunicación el cual influye y modifica las relaciones entre hombre y mujer en todas las áreas: personal, familiar y laboral, por lo tanto los roles que cada uno de ellos juega se ven impactados y obligados a reconstruir nuevos estilos de relación.

Esta conferencia tienen como objetivo exponer los retos relacionales que un hombre y Una mujer tienen a partir de crear, imaginar, reconstruir nuevas formas de interacción

Donde cada uno de ellos exprese su ser hombre y su ser mujer para complementarse y conjugarse a favor de la armonía, el desarrollo y el crecimiento personal. La vida nos está exigiendo nuevas estructuras de relación y esto es un reto.

Objetivo:

Sensibilizar a los participantes hacia la comprensión de que la fuente de nuestro enriquecimiento, satisfacción y plenitud en la vida se encuentra en el equilibrio entre el hombre y la mujer ante las nuevas estructuras de relación en el siglo actual.

Temas a tratar:

- Época de cambios, cambio de época
- Los valores del modernismo y del postmodernismo.
- Ser hombre y ser mujer
- Los retos relacionales de hombre y la mujer:
    - Personales
    - Familiares
    - Laborales.

3RA. ADOLESCENCIA O CRISIS DE LOS 40 A LOS 50

Objetivo general:

Que el participante conozca las características psicológicas y de desarrollo por la que pasa la persona en esta etapa y su influencia en el estado general de su vida.

Temas a tratar:

El desarrollo evolutivo del ser humano pasa por diversas fases, enfrentando retos en cada una de ellas teniéndolas que superar y resolver.

Los retos y tareas no resueltos de cada etapa persisten en la vida convirtiéndose en asuntos inconclusos.

“Cada etapa tiene un objetivo existencial”; al no lograrlo la vida nos impulsa para hacer ajustes a través de crisis y así la adolescencia no concluida rebota en la famosa crisis de los 40-50 encontrando conductas, tanto en hombres como mujeres, regresivas en la mayoría de los casos, de ahí que tenemos adolescentes inmaduros de 40-50.

La esencia de la madurez radica en una seria de características creativas y responsables.

Duración:

2 hrs.

LA FUERZA DE MIS VALORES

Objetivo general:

Que el participante descubra los valores que impulsan y motivan su vida, concientizando la importancia de su aplicación en las áreas personal, familiar y laboral.

Temas a tratar:

- Principios, valores, moral, hábitos y costumbres.
- La importancia y función de los valores en la vida del ser humano.
- La congruencia en la vivencia de nuestros valores.

Duración:

2 hrs.

LOS RETOS DE LA FAMILIA EN EL SIGLO XXI

Objetivo general:

Que el participante conozca los diversos retos que la familia en esta época atraviesa para desarrollarse emocionalmente sana.

Temas a tratar:

Estamos viviendo tiempos históricos sin precedentes donde se ponen a prueba todas las instituciones, políticas sociales y económicas con la consiguiente incertidumbre del rumbo que tomara todas nuestras estructuras y cimientos, por lo tanto, la institución familiar no está exenta de esta movilización, lo cual la expone a retos y oportunidades para solidificar sus relaciones. Mi propuesta son retos principales.

- Enlace familia-sociedad
- Solidez en el núcleo familiar
- La familia y la educación en valores

Duración:

2 hrs.

SÍ A LA VIDA A PESAR DE LA ADVERSIDAD

Temas a tratar:

La adversidad la podemos definir como aquel evento que trastoca y modifica la situación cotidiana de nuestra vida con una característica primordial de pérdida con los consiguientes resentimientos de dolor, tristeza, desconcierto, inseguridad, nostalgia, rabia, coraje y desesperanza.

Pérdidas necesarias no sólo muertes sino pérdidas materiales o elecciones concebidas o proyectos acariciados.

Pérdidas que forman parte de nuestra vida, constantes, sin anunciarse pero NECESARIAS porque CRECEMOS a través de ellas.

Una adversidad tiene como finalidad hacernos madurar, tenemos que renunciar a lo que ya no está, pues el dolor es porque anhelamos que las cosas sean como fueron, sin embargo, la tarea es aprender a vivir con la nueva realidad y soltar lo que fue sólo a través de esta experiencia problemática y dolorosa nos convertiremos en seres plenamente humanos y desarrollados.

Duración:

2 hrs.

Raúl García

RAÚL GARCÍA

Es Licenciado en Administración de Empresas de la Universidad Valle de México, Cuenta con Diplomados en Aprendizaje Acelerado, Ventas y Creatividad e Innovación.

Más de 12 años de experiencia como Instructor y asesor en temas de ventas, creatividad e innovación, aprendizaje acelerado, trabajo en equipo, comunicación, entre otros.

Ha participado como conferencista y ponente con diferentes temas en foros nacionales e internacionales tales como:

- Congreso internacional de la creatividad en Barcelona España
- Congresos de la creatividad
- Congresos internacionales de aprendizaje acelerado
- Congresos internacionales de dinámicas de grupo
- Congreso de la asociación Mexicana de la capacitación
- Congreso de Psicología aplicada
- Congreso de Psicografología
- Congresos de Asociación de estudiantes de relaciones industriales
- Congreso de Psicología del UNITEC
- Congresos de la universidad de Guanajuato
- Congreso de ventas de PEPSICO

Foro de creatividad para emprendedores. Alianza COPARMEX, UNITEC Y AMECREA

Ha participado en diferentes programas en televisión y radio con temas de creatividad.

Se dedica a impartir y desarrollar programas de capacitación en ventas, trabajo en equipo, liderazgo, creatividad e innovación, Desarrollo humano.

Desarrolló la marca Willycreativo que se dedica a: La manufactura y desarrollo de material didácticos, y al desarrollo de mega dinámicas.

Ha trabajado con algunos de los siguientes clientes:

Embotelladora Coca Cola, Laboratorios GENOMA-LAB, Pascual Boing, Mabe, SEP, CFE, Grupo Escolar Simón Bolívar, Grupo Escolar Gabriela Grimer, Grupo Pepsico, Jugos del Valle, Grupo Reto entre otros.

Es vicepresidente de AMECREA Sociedad Mexicana de la Creatividad

Actualmente está escribiendo un libro que se titulara:
Manual de creatividad “Todos podemos ser genios”

Su filosofía:

Él piensa que la creatividad es una actitud para la vida por lo que actúa y vive de esa manera.

LA FAMILIA

Vive y transforma tu persona

Objetivo:

Facilitar el desarrollo humano integral del personal, en torno al valor de la Familia, incrementando las competencias que fortalezcan su espiritualidad, su intelecto, sus emociones, su bienestar físico y sus valores institucionales; a fin de elevar su desempeño personal y laboral, enfrentando con responsabilidad los diversos roles, y los desafíos que implica pertenecer a esta sociedad.

Esta dirigido a los hombres y mujeres trabajadores

Esta diseñado especialmente para los colaboradores de la Fundación Teletón, tanto personal administrativo como operativo y médico.

Y esta enfocado en cuatro dimensiones del desarrollo del Ser:

Dimensión Espiritual: Dirigido a encontrar nuestro sentido de vida
Dimensión Humana: El manejo sano de nuestros sentimientos y emociones.
Dimensión Intelectual: Se refiere al desarrollo de las habilidades mentales.
Dimensión Institucional: Se refiere a la búsqueda de la armonía de la institución.

Es fundamental desarrollarnos en forma armónica y equilibrada, a medida que trabajemos más en cada una de estas dimensiones, seremos personas más plenas y sanas, espiritual-humana-intelectual mental e institucionalmente.

Conferencia 1: Dimensión Espiritual

LA ESPIRITUALIDAD EN LA FAMILIA

El Alma: La Ventana de la Espiritualidad

No hay nada mejor que ver la espiritualidad de lo que nos rodea a través de una ventana.

Las ventanas de una casa son como la expresión de los sentimientos ayudan a ventilar lo que hay dentro, permiten una circulación más libre y dan mayor claridad, en una ventana cerrada se estanca y vicia el aire, por lo que no nos hace sentir bien, nos asfixia; en cambio si la abrimos, se ventila, nos da oxigeno, nos da vida.

Así debe ser la espiritualidad en nuestra familia; unos padres que no ventilan sus sentimientos y los ocultan temerosos a verse débiles, asfixian, en cambio padres que ventilan sus sentimientos y son capaces de demostrarlo en todo momento oxigenan las relaciones con sus hijos.

Por esta razón, es importante para todos el mantener nuestras ventanas del alma siempre abiertas y dispuestas a mostrar los mejores paisajes de nuestros sentimientos a los seres que más amamos, nuestros hijos, nuestros padres, nuestros hermanos, nuestra pareja. Comprometernos a mantenerlas siempre limpias libres de polvo y suciedad, a saber cómo limpiarlas de vez en cuando para darles un mantenimiento necesario para que las relaciones con los demás siempre sean transparentes.

Debemos enseñar a nuestros hijos a limpiar y abrir sus ventanas para que exista un intercambio de luz, que le de sentimientos limpios y puros a la familia; luz que en cualquier momento, podamos encontrar aunque estemos pasando momentos de oscuridad.

Luz que guíe, y marque caminos a seguir.

Pero ¿Cómo puedo tener mi ventana limpia y abierta si nunca la he usado?

¡Reconozco que mi ventana esta sucia! Pero ¡tengo miedo de limpiarla!

¡Las ventanas mías y de mis hijos están empañadas! ¿Cómo las limpio?

Estos son cuestionamientos pueden salir a relucir en la conferencia, pero no te preocupes, te daremos herramientas que te facilitaran el hacerlo y hacerlo con calidad.

Que herramientas veremos en esta conferencia:

- El quitamanchas de excelencia el amor, enséñeselos a sus hijos y demuéstreles como se usa, demuéstreles cuanto los aman por medio de herramientas tales como: Las palabras, caricias, besos, palmaditas etc.
- Muéstreles como limpiar ventanas, mostrando apoyo y solidaridad, hágales saber que a usted le interesa ver en sus ventanas, lo que les pasa y deles confianza para que ellos las abran ante usted.
- Regale a sus hijos líquidos limpiadores tales como frases de aprobación y aprecio.
- Desempañe su ventana y reconozca que también a usted le gusta recibir aprecio, respeto y cariño.
- Deje fluir el aire y permita que expresen sus sentimientos libre y respetuosamente y sin prejuicios.

Conferencia 2: Dimensión Humana

EL REY MIDAS MODERNO: CONVIERTE LO MATERIAL EN HUMANO

De la familia sintética a la familia natural y humana.

El necesario humanismo dentro de las relaciones familiares.

Hoy en día las familias compiten en un mundo totalmente materialista donde el prestigio se gana con base en lo que tienes y no a lo que se es. Competimos por el mejor carro, televisor, la mejor sala, y no nos damos cuenta que este tipo de actitudes nos están alejando de los verdaderos valores que distinguen a las buenas familias tales como los modales y la educación, nuestros hijos estudian carreras que sienten que les darán grandes cantidades de dinero y prestigio, y no consideran lo que verdaderamente aman, los padres viven más preocupados por las deudas tales como el pago de cablevisión, el abono del carro, y el pago de las tarjetas de crédito, que en su mayoría están compuestas de gastos inútiles y superfluos, vivimos robotizados en un mundo materialista.

Y este mundo materialista está gobernado por una estructura meramente comercial donde lo más importante es hacer gastar a todo el mundo y esto lo vemos reflejado en anuncios mega gigantes que en cualquier esquina se nos viene encima, nos subimos en los trasportes colectivos y lo único que tenemos para leer son más comerciales que están impresos, incluso en videos colocados estratégicamente, cuando llegamos a casa la televisión es el centro de atención donde todo el mundo la devora como si fuera fruta rica y jugosa llena por supuesto de comerciales.

Es momento de hacer una fuerte reflexión en nuestras conductas y hacer un alto total en lo que actualmente estamos haciendo y pensando.

Esto nos debe de llevar a grandes reflexiones:

¿Hoy me preocupa más el tener un auto que platicar con la familia?
¿Me preocupa más lo que va haber en la tele que, como le fue a mi hijo en su tarea?
¿Hacer la mejor fiesta de 15 años a mi hija, que como le va en las relaciones con sus amigos?

En fin nos podemos llevar hojas enteras de preguntas que nos dejaran ver que la mayoría de la gente se va más por el lado frío del materialismo que el lado tibio y acogedor del humanismo.

Y con esto no estamos diciendo que no sea justo dedicarnos algo de tiempo o apapacharnos de vez en cuando con algo que creemos nos merecemos, lo que estoy buscando es que no le demos todo el peso a lo material y busquemos más el contacto humano.

El verdadero sentir de la vida, es ser feliz y la felicidad no necesariamente la alcanzaremos con lo material. Los que buscan la felicidad a través de la unión familiar, a través de convivir y compartir conocimientos, experiencias, cariño, amor, comunicación, respeto etc. Su trascendencia estará asegurada en varias generaciones hacia adelante.

Las preguntas que surgen serian:

- ¿Cuánto tiempo le dedicas a jugar y convivir con tus hijos?
- ¿Cuándo comes, fluye la comunicación o sólo se escuchan los sonidos de los utensilios para comer?
- ¿Te sientas a revisar y comentar las tareas con tus hijos o eso se lo dejas a los maestros?
- ¿Aunque estés cansado de trabajar buscar compartir un rato con tus hijos y pareja o ves la televisión?

En fin, una vez más nos llenamos de preguntas, te gustaría tener una familia más unida, humana e integrada, entonces tendrás que llevar a cabo; aparte de grandes reflexiones varias acciones que te enseñare para alejar a tu familia del destructivo materialismo y llegar al constructivo humanismo familiar.

Seamos como el Rey Midas moderno que convirtió lo material en humano.

Llevemos pues a casa la formula hermosa que nos ayudara a trasformar a una familia sintética a una familia humana.

Temas a tratar:

- Duerme un poco más tu ambición y despierta más las relaciones de calidad
- Lo que compra el dinero Vs lo que compra el amor.
- Los sentimientos no tienen chips
- El tiempo dedicado de calidad no tiene precio.

Conferencia 3: Dimensión Intelectual

LA FAMILIA INTELECTUAL

El árbol de la sabiduría.

La proximidad de un árbol a una casa se asemeja a la supervisión y cercanía que los padres deben de tener con sus hijos, brindándoles compañía y protección y sabiduría en todo momento, pero que sin que se sientan perseguidos o intimidados.

El árbol generoso que nos entrega sus más ricos frutos para que saciemos en algunas ocasiones la sed de conocer de explorar y aprender más sobre el mundo y lo que nos rodea.

El árbol que nos enseña a través de sus ramas a alcanzar las estrellas y lo peligroso que puede ser el dar un mal paso en busca de ella.

Con su sabiduría nos enseña a:

- Generar pensamientos de éxito.
- Mantener una autoestima saludable
- Amarnos y a cuidar nuestra salud.
- Perseguir sueños y disfrutar al hacerlos.
- Buscar hacer lo que amamos.
- Disfrutar nuestra existencia.
- Tener ganas de aprender e indagar.

Una de las preguntas que surgirán en esta conferencia es:

¿Tú qué tipo de árbol eres? o ¿eres un arbusto inestables y endeble?
¿Das frutos ricos y jugosos o espinosos y secos?
Y quiero que tengas respuestas a preguntas tales como:
¿Cómo puedo enderezar mis ramas para que mis hijos encuentren un soporte estable y fuerte en mí?
¿Cómo puedo convertirme en ese árbol que da seguridad y sabiduría a mis hijos?
¿Cómo puedo corregir mis acciones y pensamientos para generar actitudes de éxito en mis hijos?
¿Cómo puedo sembrar semillas de seguridad en mis hijos?

Durante la conferencia hablaremos de los pasos que debes de seguir para que tengas una familia segura de sí misma, capaz de generar pensamientos de excelencia, hablaremos de cómo en ti, tus padres y familiares generaron creencias que te limitan y no te dejan avanzar en la construcción de tu familia de ensueño.

Te enseñaremos:

- Como enderezar las ramas torcidas que no te permiten ser.
- A sembrar semillas de calidad en las mentes de tu familia.
- A elevar y cultivar la una autoestima saludable en tu familia.
- A cómo encontrar frutos de conocimiento que alimenten a tu familia tales como libros, películas, etc.

Conferencia 4: Dimensión Institucional

LA FAMILIA COMO INSTITUCIÓN:

Los constructores de familias

La familia es el núcleo de la comunidad, es la institución de la sociedad, son los cimientos de un hogar; debe estar construida sólidamente y con el material de mejor calidad posible para que dure a través del tiempo, y cuando hablamos de pilares no necesariamente hablamos de dos, ya que en esta sociedad moderna hay ocasiones que hay un solo pilar, que puede representar a la madre o al padre.

Y estos cimientos son los en cargados de sujetar ladrillos que le darán forma a un hogar o familia, podemos decir que, los ladrillos son como los valores de una familia; le dan soporte, permiten mejorar la convivencia diaria, y enfrentar la situaciones difíciles como los huracanes de la adversidades tanto económicas como sociales. Debemos de enseñar a nuestros hijos a aportar ladrillos que hagan crecer a los hogares y fortalezcan a la institución que representa la familia, enseñarles que cuando la familia crece, ellos mismos ayuden a formar pilares que fortalezcan la construcción, estos pilares crecen y se multiplican con el tiempo los cuales generalmente estarán representados por abuelos, tíos, primos etc.

Lo importante de la aportación, en la construcción son ladrillos sólidos y de buena calidad, ladrillos conformados por valores que impulsen y de vida a una familia.

Los ladrillos deben de ser manejados desde los inicios de la familia por los principales pilares de esta; de tal manera que marquen la orientación de las paredes y la división entre lo que está bien y lo que está mal, que marquen limites de donde podemos estar y donde no podemos pasar.

Reflexionaremos y aprenderemos las mejores técnicas para construir Hogares que ayuden en una sociedad a fortalecer La institución familiar.

Veremos algunos ejemplos de personas que colocan mal los ladrillos desde el principio y con el tiempo ven con desesperación desmoronarse su construcción ante su impotencia y frustración.

También veremos cómo prever estás situaciones y cómo podemos remozar y arreglar nuestra construcción antes de que se caiga.

Temas a tratar:

Estas son las técnicas de construcción que tocaremos en esta conferencia para que TÚ te conviertas en un verdadero constructor de familias y juntos fortalezcamos la institución familiar.

- La promoción entre los hijos de diverso valores que fortalecen una Institución como la familia tales como el respeto, el amor, el espíritu de servicio, la comunicación entre otros.
- Guía práctica de enseñar a poner ladrillos mediante ejemplos de películas, comerciales que valen la pena, música, ejemplos de personas que marcan caminos, etc.
- Defina junto a su familia donde van los pilares y donde los ladrillos, las conductas y actividades que se permiten dentro y fuera de la casa.
- Negocie las sanciones por los ladrillos mal puestos.
- Lo importante que es predicar con el ejemplo, el peso de la congruencia. Si usted puso un ladrillo mal puesto, reconózcalo y corríjalo para que sea congruente en su construcción.

MUJER CREATIVA

Potencia tu creatividad, potencia tu ser

Objetivo:

Aprenderán y practicaran competencias creativas que les ayudaran a alcanzar mayor productividad en su vida su familia y trabajo.

Beneficios:

Analizar situaciones personales y grupales desde enfoques novedosos que les permitan romper paradigmas, para mejorar resultados en sus vidas y en sus labores.

Temas a tratar:

- **Desarrollo de competencias de una mujer creativa**
  - Competencias que caracterizan a una mujer creativa
  - Descubre los talentos de mujeres creativas exitosas
- **El pensamiento creativo femenino**
  - Introspección y alineación del conocimiento creativo
  - El pensamiento vertical y lateral
- **Los bloqueos enemigos de la mujer creativa**
  - ¿Qué son los bloqueos?
  - Bloqueos frecuentes
  - Liberación creativa femenina.

LA SOLUCION A LAS CRISIS:

El optimismo, la creatividad y el buen humor

Objetivo:

Que las personas, estén frente a los desafíos con una mente abierta, actitud positiva y buen humor cuando la empresa más los necesite para afrontar los tiempos de crisis.

No te preocupes, relájate y ocúpate
Formula maravillosa para ser feliz y saber enfrentar las crisis.

Introducción:

La preocupación es el núcleo del efecto dañino que la ansiedad ejerce sobre nuestra mente.

La ansiedad mina nuestro intelecto. Es una tarea compleja, exigente y que implica someterse a una elevada presión, como la señal casi infalible de que finalmente fracasaremos.

Cuando las personas propensas a la preocupación se les pide que lleven a cabo una tarea, y que digan lo que surgen de su mente mientras lo hacen, son los pensamientos negativos –**"No podré hacerlo", "No soy bueno para esto",** y frases por el estilo- lo que parece interrumpir más directamente su toma de decisión. En efecto, cuando a un grupo de personas que no suelen preocuparse se les pidió que se preocupara adrede durante quince minutos, su capacidad para llevar a cabo la misma tarea se deterioro notablemente. Y cuando las personas propensas a preocuparse se les permite tomarse una pausa de quince minutos para **relajarse** antes de emprender la tarea –lo cual redujo su nivel de preocupación-, no tuvieron problemas para realizarla.

Esto no da pautas para establecer que las preocupaciones nos entorpecen cuando mas necesitamos estar alertas y abiertos; con esto no estoy diciendo que neguemos que existe la situación que nos preocupa, esto no se puede negar, ni siquiera el hecho de no pensar en ello se desaparecerá en automático, lo único que se establece en esta conferencia es que en lugar de preocuparnos no enseñemos a relajarnos y a ocuparnos, el miedo es bueno nos prepara, nos hace estudiar más, revisar mejor los detalles en nuestro trabajo, nos hace buscar alternativas, por el otro lado en momentos de crisis severas cuando el miedo es rebasado por el terror, este nos bloquea, nos paraliza y como ya se menciono anteriormente nos entorpece.

Debemos decir entonces que:

"Hay que aprender a aprovechar las emociones para darnos impulsos importantes en la vida".

Debemos aprender a ser creativos a resaltar nuestros talentos no solo cuando se presenta una crisis, si no en todo momento de muestras vidas, debemos a prender a generar un estado levemente eufórico- La hipomanía, como se le denomina técnicamente –que parece optima para personas que ejercen actividades creativas que les exige flexibilidad y diversidad imaginativa.

¿Pero cómo lograrlo?

- Uno de estos detonadores será el buen humor, favorece la capacidad de pensar con flexibilidad y con mayor complejidad, haciendo que encuentre soluciones en los problemas.
- El optimismo, el poder del pensamiento positivo, la esperanza. Según están descubriendo los modernos investigadores, hace algo más que ofrecer un poco más de solaz en medio de la aflicción, juega un papel increíblemente poderoso en la vida al ofrecer una ventaja en ámbitos tan diversos como los logros académicos y laborales.
- La creatividad, el pensamiento flexible y divergente es sin duda un drenador de preocupaciones para encontrar soluciones diversas, nos relaja, aparte que nos enaltece como seres pensantes.

Te esperamos en esta conferencia donde sin ninguna duda te mostraremos con buen humor, el optimismo y la creatividad para hacer de ello una fórmula que nos motivara y nos herramientas para afrontar los tiempos de crisis.

Temas a tratar:

- la ansiedad y la preocupación malos consejeros.
- No te preocupes mejor ocúpate,
- Mal humor pensamiento descendente vs. buen humor pensamiento ascendente.
- El optimismo el gran motivador.
- La creatividad la llave de éxito frente a las crisis.

CRISIS "OPORTUNIDAD O DESGRACIA"

Tú tomas la decisión.

Introducción:

Kennedy en su momento dijo:

"No te preguntes que puede hacer el país por ti, mejor pregúntate que puedes hacer tú por tú país"

Y es esa frase que todos debemos recordar cuando llegan momentos de verdad, momentos que a todos en una compañía nos ponen realmente a prueba y de la misma manera como el presidente Kennedy lo demando a su país, nuestra organización demanda lo mismo, o sea "En tiempos de crisis no preguntes que puede hacer tu empresa por ti, mejor cuestiónate que puedes hacer tú por tú empresa.

Es cierto que en momentos de crisis como la que actualmente se está viviendo, nos pone nerviosos y alertas, ante situaciones que creemos inminentes y se vale preguntar también

¿En qué me va a afectar a mi trabajador de Empaques Modernos San Pablo la crisis?

Podemos encontrar dos vertientes en esta pregunta y sus respuestas siempre serán contundentes:

1. Te puede hundir en miedos y depresiones, que te bloqueen tanto física como mentalmente, fríamente puede que hasta en un momento sumamente crítico pierdas el empleo, te desestabilice económicamente y te encuentres perdido en la incertidumbre del que pasara.

2. O por otro lado, la crisis te impulse, haga que salga a relucir tu verdadero talento, te enseñe a tener fortaleza ante tus conocimientos, te cimiente confianza en lo que puedes lograr y hacer, afile tu creatividad y encuentres en ti el héroe que muchos quisieran ver.

La pregunta que me surge es:

¿Tú qué quieres que pase?

Porque la respuesta no está en mí, si no en ti, recuerda que en la vida se toman decisiones en todo momento, puedes preocuparte y dejarte invadir por miedos e incertidumbres que te paralizaran, harán mella en tu salud tanto física como emocionalmente, afectara en tu autoestima y confianza y esto repercutirá en tus resultados dentro de tu empresa, ya que la ley natural establece que deben sobrevivir los más fuertes y adaptados a su entorno, fíjate bien en una cacería de leones; ellos, con gran capacidad de observación van determinando cual es el animal más débil o enfermo de la manada, al que están cazando y determinan rápidamente cual será su presa, por otro lado lo más rápidos y vigorosos tendrán mejor oportunidad de sobrevivir.

No estoy diciendo que las crisis determinan la vida o la muerte como en los leones pero lo cierto es que determina quién tiene la actitud necesaria para sacar adelante el problema y quien está bloqueado y no puede hacerlo.

La empresa necesita gente que tenga la actitud y por qué no la aptitud de fortaleza que la ayude cuando más la necesita, tú determinas como quieres vivir la crisis en tu compañía, determina si te administras y guardas lo mejor de ti cuando creas que lo necesites, que en la mayoría de los casos a veces es demasiado tarde o lo das todo, determinación, confianza, creatividad, trabajo, comunicación, no de manera individual por que esto en una organización de nada sirve, si no de manera interpersonal, gestionen equipos de trabajo eficientes que sean generadores de cambios.

Si tu actitud es de determinación y entrega la pregunta que te debe de surgir es:

¿Cómo puedo ayudar a superar la crisis en mi empresa, familia y porque no en mi país?

Primero antes que nada como ya lo determinamos, con decisión, optimismo, sacando a relucir el verdadero talento a veces oculto o desconocido que tenemos y llevando a cabo las siguientes acciones que todo líder exitoso hace cuando está en momentos de crisis:

1. **Prepararse para lo desconocido:**
   Necesitamos que se anticipen a los problemas, hay que prepararse para saber enfrentarlos en caso de que se presenten.
2. **Eliminar la barrera de la comunicación:**
   Conozca bien a los integrantes de su equipo, aprenda a preguntar para evitar malos entendidos que desgastan y quitan tiempo, en poca palabras compruebe fortalezas y debilidades de comunicación, particularmente en épocas de crisis.
3. **Estar alerta en la comunicación no verbal:**
   Aprenda a leer el lenguaje corporal de las emociones, para ayudar a alentar e impulsar a los que se están quedando, aprenda a ser empático con sus compañeros.
4. **Si lo necesita pida ayuda:**
   No sea soberbio aprenda a pedir ayuda en su momento, no todos somos todologos, necesitamos del apoyo, conocimiento y habilidades de todos aprenda a cultivar las relaciones interpersonales, pida retroalimentación expertos.
5. **Desarrolle su autoconfianza y muéstrele a todos que pueden confiar en usted:**
   Usted necesita proyectar confianza en sí mismo para mostrar que tiene el control, la gente sigue a los que tienen confianza.
6. **Gane experiencia verdadera:**
   Capacítese, lea, vea documentales, tome esta conferencia con verdadero afán de aprender, esto le ayudara a tomar mejores decisiones.

Debemos recordar en todo momento:

Los buenos líderes no solamente deben de estar preparados para cualquier cosa que pueda salir mal, deben de revivir cuando enfrentan una situación espinosa, grande o pequeña. Los grandes líderes tienen confianza, pueden comunicar qué es necesario hacer para manejar un problema y saben cómo usar mejor las habilidades de cada miembro del equipo para resolverlo. La habilidad de liderar de cara a la crisis, separa a los grandes líderes de aquellos que no lo son-

Winston Scott

LA METAMORFOSIS

En busca de emprendedores

Introducción:

La creatividad es un camino universal, donde se encuentran veredas muy interesantes. Sobre todo si hablamos del campo organizacional, ya que liga perfectamente el éxito, la empresa y la prosperidad tanto financiera como espiritual.

Para desarrollar una empresa no necesitas grandes capitales, mucho menos la herencia de algún pariente desconocido que te favorezca, lo que realmente necesitas es buscar una enorme riqueza que se encuentra dentro de ti, esa riqueza se llama creatividad.

La creatividad es un herramienta que utiliza nuestro hermoso cerebro para salir adelante en diferentes situaciones; Por desgracia la mayoría de las personas solo la usan cuando están en apuros o en situaciones difíciles y pocas veces la utilizan como un recurso para adelantarse a su destino, algunos grandes personajes dentro de lo empresarial descubrieron esto y con gran visión establecieron parámetros en su futuro donde marcaron caminos a llegar, sueños en donde la mayoría de la gente los percibe como una locura, como algo imposible de lograr, como algo que sólo algunos que supuestamente tienen “un Don” especial podrán construir.

Mi intención es hacer que descubras que al igual que esos empresarios tienes todo lo necesario para lograrlo, tú eres tan creativo como los más relevantes de la historia.

Por ejemplo:

Bill Gates que tuvo un sueño y decidió ir tras él y lo logro.

“Soñó que todas las personas tuvieran una computadora personalizada”

Lo soñó en el tiempo en que las personas pensaban que las computadoras sólo eran para las empresas.

Y ahora te pregunto:

- ¿Quién es Bill Gates?
- ¿Qué posición ocupa como empresario?
- ¿Fue creativo?

Creo que son preguntas que están de más ya que en automático cualquiera las puede contestar, pero la pregunta más elemental de todo esto es:

- ¿Y tú qué quieres ser?
- ¿Hasta dónde quieres llegar?
- ¿Cuáles son tus sueños?

Primero deberás establecer un sueño y no importa que tan loco creas que sea, veras que en esta vida nada es imposible, hasta el momento la muerte lo parece y eso quien sabe está trabajando fuertemente en ello.

Te contare casos como el de un loco llamado Gari Dall que vendió piedras como mascotas y gano 6 millones de dólares, así es, aunque no lo creas...

Aprenderemos que un sueño, tiene tres vertientes importantes y sólo una te llevara al éxito empresarial:

1. Un sueño sin acción es un sueño guajiro, perderás tiempo.
2. Una acción sin sueño carece de sentido, la mayoría de la gente está estancada aquí.
3. Un sueño con acción puede cambiar tu mundo, y el de los demás por eso yo quiero que tú estés aquí.

Utilizaremos recursos creativos que te alienten, orienten y hagan poner en acción tan pronto establezcas tu sueño, y tal vez; te des cuenta que eso, ya empezó a suceder desde el momento en el que estas estudiando y preparándote.

Caminare contigo en un reto de 1: 30 minutos donde escucharas ejemplos, historias, anécdotas de una forma creativa y dinámica donde solo la flojera y la apatía no fueron invitados.

Objetivo:

Motivar y despertar el deseo de lograr a través de los sueños puestos en acción.

Temas a tratar:

- El gusano que soñó con ver al mundo a sus pies.
- Las habilidades creativas que te ayudaran a construir tu capullo para trasformar tus ideales y tu vida.
- En busca de tu sueño “Alas para que las quiero”

METAMORFOSIS

¡El cambio inminente que hace crecer!

Introducción:

Antes pensábamos que la metamorfosis era un cambio sólo de los insectos, ahora sabemos que todos los seres humanos sufrimos una, aunque no sea tan espectacular como las mariposas, ésta se lleva a cabo dentro de cada uno de nuestros cerebros, algunos cambios son logrados por nosotros mismos al buscar diferentes veredas en nuestra vida para ser felices, lograr el éxito, trascender y cuando eso pasa nos sentimos diferentes, nos ven diferentes y podemos decir que hay una transformación en nosotros.

Debemos entender que las metamorfosis no sólo la necesitan los seres vivos para sobrevivir y sentirse bien, también las necesitan las Instituciones para poder mejorar y seguir siendo exitosas y cuando hablamos de este tipo de cambios la pregunta sería:

¿Qué pasa cuando no busco el cambio, pero, mi institución debe cambiar para evolucionar?

La respuesta la debemos encontrar en nosotros mismos, ya que, si nos ponemos a pensar en nuestro entorno y en las cosas que están fuera de mi circulo de influencia, encontraremos que hay infinidad de razones que nos impulsan a cambiar a pesar de nosotros mismos, un ejemplo muy actual y delicado de cambio, nos lo presenta nuestra madre tierra, todos hemos oído sobre el calentamiento global y no creo que haya una sola persona en este mundo que pueda decir que esto no lo va afectar , es un cambio dramático que nos obligara a hacer las cosas diferentes, a pensar en forma diferente y actuar de forma diferente, esto más que una tragedia, la debemos ver de una forma optimista, ya que si logramos cambios en beneficio de nuestra madre tierra, todos ganamos y no sólo el derecho a seguir viviendo en ella, ganamos en crecimiento como humanos, y sociedad, ya que nos hará una raza más consciente de nuestro entorno y nos hará mejores seres humanos, más sensibles, inteligentes y cooperativos entre nosotros, si lo vemos desde esta perspectiva, vemos que el cambio que ¡no! buscamos más que un tragedia es un beneficio.

Así son los cambios que están alrededor de nosotros y que nos pide nuestra institución, debes tomar una decisión la cual es:

¡Subirte a la plataforma del cambio y crecer en muchos aspectos!

O

¡Quedarte abajo y ver cómo, de todos modos, lo que está a tu alrededor, a pesar tuyo se trasformara!

- ¡Qué quieres que pase?
- ¿Qué desventajas tiene el no querer aceptar el cambio?
- ¿Qué ventajas traerá a los que acepten la metamorfosis?

Esta y otras preguntas, seguro las tendrás sin embargo no te preocupes, mejor ocúpate, en el transcurso de esta conferencia encontraras muchas respuestas que te alentaran y harán reflexionar sobre la importancia de llevar a cabo una metamorfosis personal y grupal que te beneficiara como persona, a tu familia e institución.

Objetivo:

- Ayudar mediante una conferencia motivante y creativa, a edificar la confianza necesaria para que su personal comprenda y acepte con una actitud de logro el cambio propuesto por la institución.
- Dar herramientas que motiven al personal a tener una actitud de logro ante el cambio.

Temas a tratar:

1. **La metamorfosis del cambio**

"La mejor manera de predecir el futuro es determinándolo"

Alan Kay

- Cambia, todo cambia de ¡oruga a mariposa!
- Abre tus alas y aprende a volar con el viento del cambio
- Aprovecha las bonanzas y recoge el mejor néctar del cambio.

2. **Libérate de las limitaciones que no te ayudan a emprender el vuelo**
   "El paso de los sucesos es tan veloz que, a menos que podamos encontrar la manera de enfocarnos en el mañana, perderemos la habilidad de estar en contacto con el presente"

   Dean Rusk

- La resistencia al cambio ¡Cuando sientes que el viento no está a tu favor!
- Aletea de forma diferente para cambiar de dirección y vencer la resistencia al cambio
- Tip´s para poder logra un vuelo exitoso a pesar de los pronósticos de los pesimistas

3. **Las monarcas no vuelan solas, tú tampoco, perteneces a una poderosa Institución**
   "La diferencia entre lo que hacemos y de lo que somos capaces de hacer bastaría para resolver la mayoría de los problemas mundiales"

   Gandhi

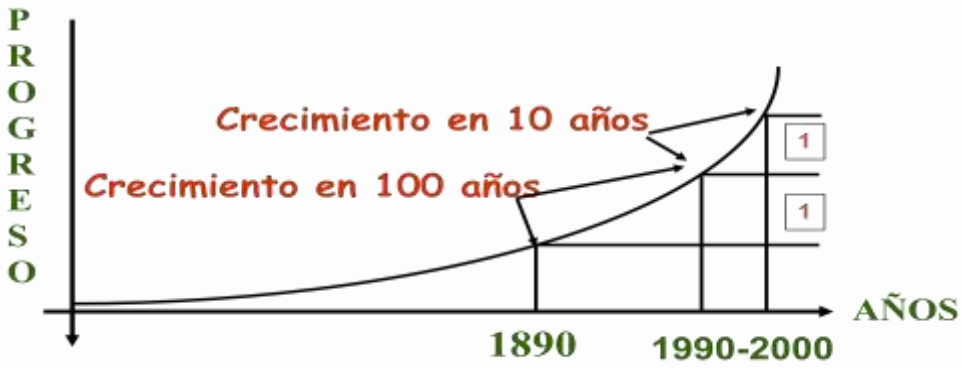
- Las mariposas no se pueden dar el lujo de perder calor ¡Nosotros como institución tampoco!
- Todos sabemos que si cumpliéramos con todas nuestras capacidades, literalmente nos dejarían atónitos los resultados. ¡Volemos junto con la Institución!

OPORTUNIDAD PARA CRECER

¡Los beneficios del cambio!

Introducción:

En la antigüedad se decía que un invento o investigación podía cambiar el modo de pensar de las personas cada 100 años, tal es el caso por ejemplo del vehículo motorizado, en tiempos más modernos ese parámetro se acorto considerablemente, por ejemplo en 1990 se decía que un cambio importante ya sucedería cada década, y sin embargo en una carrera impresionante contra el tiempo, el hombre ya ha roto ese record, por ejemplo cuando pasamos al nuevo milenio se dice que los cambios importantes sucederán cada 3 años, pensemos en las investigaciones biotecnológicas por ejemplo.



Todo esto debe de ir modificando nuestra manera de pensar, bueno esto es si pensamos de manera optimista, ya que si hablamos de manera pesimista nos damos cuenta que la mayoría de las personas no están preparadas y dispuestas a aceptar los cambios, sean del índole que sean, esto es, que hay personas que se resisten al cambio y no modifican su cambio de actitudes, los cuales haciendo una metáfora los podemos comparar con los dinosaurios de la época Cretácico superior que ante un cambio inminente simplemente sucumbieron, dándole paso a las especies pequeñas que supieron adaptarse ante su nuevo panorama.

Esto es una realidad en el mundo laboral, la globalización y la tecnología dictan muchos cambios en las empresas y organizaciones ya sea públicas o privadas, y en ellas hay personas que parecen unos verdaderos dinosaurios; no quieren adaptarse ante los nuevos e inminentes sucesos y se resisten al cambio, cuando me refiero a dinosaurios no hablo de edad ya que he visto jóvenes de veintitantos años que ya les están saliendo colmillos y escamas, ya que tienen una actitud reactiva y pesimista ante los acontecimientos y prefieren debatir toda realidad antes de aceptarla.

Cuando hablo de actitud reactiva, hablo que ante lo desconocido, se presenta una resistencia al cambio y esto puede llevar a la persona indudablemente a situaciones de:

Estrés, tristeza, apatía, pereza, enojo, frustración, incertidumbre, desconfianza entre otros.

Por todas estas razones el ser una persona reactiva y con resistencia al cambio con el tiempo genera grandes problemas no sólo sociales, laborales, familiares si no de salud también.

Estas personas están acostumbradas a afirmar y no a preguntar y en esto hay una gran diferencia recuerden

“El necio afirma el sabio pregunta”

Afortunadamente hay personas que aceptan el cambio por supuesto con sus dudas y temores, pero esto no nos debe preocupar ya que es normal; sin embargo el hecho de que ya empiecen a razonar lo inminente del cambio, su mente ya los está preparando para evolucionar y podemos decir que están tomando una actitud proactiva.

Y una persona proactiva y que no tiene el problema de la resistencia al cambio es:

Alegre, optimista, positiva, creativa.

Y esto nos genera, por supuesto una mente abierta y recuerda que las mentes son como paracaídas, funcionan mejor abiertas que cerradas ante la caída.

Yo me pregunto:

- ¿Tú con que espejos te miras?
- ¿Eres reactivo o proactivo?

Recuerda nunca es tarde para cambiar y nunca esperes que alguien te cambie porque en esta vida nadie puede hacerlo por nosotros, todo esto es una cuestión personal.

El cambio es un tren muy rápido que no espera a los que dudan, simplemente los deja, cuidado que no te agarre descuidado.

Es normal que tengamos preguntas y dudas por ejemplo:

¿En qué me va a afectar a mi trabajador el cambio?

Podemos encontrar dos vertientes en esta pregunta y sus respuestas siempre serán contundentes:

1. Te puede hundir en miedos y depresiones, que te bloquen tanto física como mentalmente, fríamente puede que hasta en un momento sumamente crítico pierdas muchas oportunidades, te desestabilice económicamente y te encuentres perdido en la incertidumbre del que pasara.

2. Por otro lado, el cambio te impulse, haga que salga a relucir tu verdadero talento, te enseñe a tener fortaleza ante tus conocimientos, te cimente confianza en lo que puede lograr y hacer, afile tu creatividad y encuentres en ti el héroe que muchos quisieran ver.

La pregunta que me surge es:

¿Tú qué quieres que pase?

Porque la respuesta no está en mí, si no en ti, recuerda que en la vida se toman decisiones en todo momento, puedes preocuparte y dejarte invadir por miedos e incertidumbres que te paralizaran, ya que la ley natural establece que deben sobrevivir los más fuertes y adaptados a su entorno, fíjate bien en una cacería de leones; ellos, con gran capacidad de observación van determinando cual es el animal más débil o enfermo de la manada, a la que están cazando y determinan rápidamente cual será su presa, por otro lado lo más rápidos y vigorosos tendrán mejor oportunidad de sobrevivir.

"No dejes que el destino te alcance, mejor dile al destino donde quieres que te alcance y adelántate"

Lic. Raúl García Fernández

Objetivo general:

Sensibilizar, comprometer y brindar habilidades personales para generar procesos edificantes y constructivos a nivel individual y grupal que beneficien los cambios dentro de la institución.

Temas a tratar:

1. **Prepararse para lo desconocido:**
   Necesitamos que se anticipen a los cambios, hay que ser flexibles y entender el como todo cambia.

2. **Eliminar la barrera de la comunicación:**
   Conozca bien a sus compañeros, aprenda a preguntar para evitar malos entendidos que desgastan y quitan tiempo, en poca palabras compruebe fortalezas y debilidades de comunicación, particularmente en épocas de cambios

3. **Desarrolle su autoconfianza y muéstrele a todos que pueden confiar en usted ante el cambio:**
   Necesita proyectar confianza en sí mismo para mostrar que tiene el control, la gente sigue a los que la tienen, en los cambios hay oportunidades para todos, pero no todos saben darse cuenta.

4. **Gane experiencia verdadera:**
   Capacítese, lea, vea documentales, tome esta conferencia con verdadero afán de aprender, esto le ayudará a tomar mejores decisiones frente al cambio.

Metodología:

- Esta conferenciar está diseñada vivencialmente con ejemplos reales y dinámicas de alto impacto con un contenido emotivo y altamente motivante.
- El método consta de las siguientes modalidades de aprendizaje:
  - La intelectiva, a través de la información didáctica.
  - La visual, a través de la información didáctica
  - La auditiva, por medio de las discusiones grupales, respuestas verbales en los ejercicios de taller y Cd´s.
  - La Kinestésica, mediante la expresión corporal y el movimiento diseñados para el proceso de enseñanza aprendizaje de este curso aprendizaje cuántico).
- La vivencial a través de ejercicios y dinámicas creativamente diseñados para potenciar y aterrizar el aprendizaje adquiridos en el curso.

¡CONSTRUYE TU MUNDO!

Todo lo que puedes ser está en tus manos

Introducción:

La búsqueda de la excelencia humana, es aprender de tu pasado, disfrutar de tu presente y emocionarte por tu futuro.

¿Qué valor tiene el gran cargamento de oro de un barco hundido en lo más profundo del océano?. Ningún valor, cero.

¿De qué te sirven todos tus conocimientos, tu inteligencia y tu capacidad de adquirir información si no consigues desarrollarte eficazmente, si no manejas tus actitudes de la forma correcta? Lo mismo que el oro hundido.

Aprovecha al máximo tus conocimientos, tus inteligencias, tus valores, tus actitudes para ser un mejor ser humano.

Pon a prueba todo tu potencial, y te sorprenderás de lo que eres capaz de lograr y alcanzar, el mundo es tuyo solo que tienes que darte cuenta de esto, y prepararte, porque una vez que trabajes en ello, tu mundo nunca nada volverá a ser igual.

Debes de entender que todo lo que tienes, todo lo que has hecho, es un reflejo de ti, de tus pensamientos, de tus aptitudes y actitudes. Que no existen las casualidades, solo las causalidades. Así, tu trabajo, tu vida y tu familia son el resultado de tus pensamientos y de tus acciones cada día.

Es por eso que resulta importante que hagas un trabajo personal. Si actualmente hay situaciones que no te gustan o que quieras cambiar, es momento de actuar; recuerda que los cambios se deben buscar, sino, ellos mismo te empujaran sin preguntarte a donde quieres ir y que quieres lograr. Hay que aprender a adelantarnos decidiendo consciente y responsablemente.

Hoy es el momento de unir a nuestra familia, de ser más integrales en nuestra manera de ser, de convertirnos en buenos empleados, en trabajar unidos para recibir mejores dividendos, de ser responsables con la sociedad donde vivimos, por bien de todos. Y esto, es mejor que esperar a que la vida se aviente un volado y decida por nosotros.

Todo lo que puedes ser... esta en tus manos, sólo tienes que participar y disfrutar este taller, que te motivará a encender los motores internos, que te harán accionar para llegar a un futuro prometedor.

Objetivo:

Que las personas desarrollen una actitud y disposición de excelencia ante los retos, logrando de esta manera cambios importantes en su manera de ser, de trabajar y de vivir, para beneficio suyo, de sus familias, de la sociedad y de la empresa.

Temas a tratar:

- **Convierte tus sueños en realidad**
  "Los sueños se hacen realidad siempre y cuando mantengamos nuestro compromiso con ellos". **Judy Wardell**
- **Hoy, o ¿Qué hacer mientras llega el mañana?**
  "Los niños no tienen pasado ni futuro. Disfrutan del presente, algo que muy pocos somos capaces de hacer". **La Bruyere**
- **Liberar la imaginación**
  "Nada limita las posibilidades del éxito, como los pensamientos chicos; nada estira las posibilidades como la imaginación suelta". **William Ward, Poeta.**
- **"Muy bien", nunca es suficiente. Me dedico a los detalles.**
  "Hay que hacer lo que haces tan bien, que los que vienen a verlo regresan para verte hacerlo de nuevo, y le dicen a los demás que tienen que verte cómo hacerlo". **Walt Disney**
- **Tener tenacidad, "Ser necio tiene sentido"**
  "Si crees en algo con todas tus fuerzas, no lo sueltes; atrápalo bien. Puedes lograrlo". **Mariah Carey**
- **¡Diviértete! ¡me pagan por hacer lo que me gusta! ¡Casi parece ilegal!**
  "Durante casi toda mi vida he hecho lo que quería hacer. Me he divertido en el trabajo". **Walt Disney.**
- **Nadie sabe lo que tiene hasta que lo ve perdido.**
  "Los valores como ejes que nos direccional ante la vida. Aprende a valorar tu vida, tu familia, tu trabajo y tu mundo". **Raúl García.**

Ricardo Rueda

Training

RICARDO RUEDA QUINTERO

Es licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma Metropolitana, con especialidad en Psicología social.

Ha colaborado para Hoteles Camino Real como instructor Corporativo, Gerente de Capacitación y Gerente de Desarrollo Humano por un periodo de cuatro años.

Se destaca su participación en la implantación de la Política TRATO RESPETUOSO (Acoso sexual, hostigamiento y discriminación) para Dupont de México.

Fue titular de módulo ETICA EN LOS NEGOCIOS de la Universidad Iberoamericana, para la ESPECIALIZACIÓN EN ALTA DIRECCIÓN FINANCIERA, dirigida a los Contralores y Directores de Finanzas de las empresas más importantes de nuestro país, fue destacado por ser el docente mejor evaluado por la primera generación del a especialidad en 2002.

Ha implantando para GILLETTE DE MEXICO, el programa ETICA HOY, para todo el personal y en todos los niveles, enfocado a implantar sistemas de toma de decisiones basados en valores. Este programa fue presentado con gran éxito al Corporativo en Boston, MA.

Su experiencia en materia de capacitación y desarrollo humano, en la práctica y como consultor es de más de 12 años.

EL CAMBIO EN LA ADOLESCENCIA

"Construyendo el puente mientras lo recorremos"

Objetivos:

Entenderán los procesos de cambio propios de la adolescencia y estarán en posibilidad darse cuenta de que el cambio es un proceso y no un acontecimiento.

Los adolescentes y sus padres, aprenderán un modelo para entender el proceso de adaptación al cambio y aprenderán técnicas prácticas para conducirse durante el proceso.

Temas a tratar:

1. **Nuestro momento histórico**
2. **El ser humano ante los procesos de cambio**
3. **El proceso humano de cambiar: El Cambio en la Adolescencia**
4. **Como podemos enfrentamos ante el cambio: Posturas básicas**
5. **Facilitadores del cambio para la adolescencia**
6. **Venciendo la resistencia al cambio**

AUTOCONOCIMIENTO Y PROYECTO DE VIDA
"Yo soy yo y mis circunstancias"

Objetivo:

Los adolescentes entenderán la importancia de generar un modelo propio de su auto concepto y la importancia de incrementar su autoestima

Los adolescentes aprenderán un modelo para construir un proyecto de vida y la importancia de hacerlo.

Temas a tratar:

1. **Autoevaluaciones sanas y patológicas**
2. **Aceptación integral**
3. **El respeto personal y la disciplina interna**
4. **Autoestima: Amor a mi mismo**
5. **Formación de un Proyecto de Vida**
6. **Herramienta para la consecución de metas**

TOMA DE DECISIONES CONFORME A VALORES EN LA ADOLESCENCIA

Viviendo en presente práctico la Ética

Objetivo:

Sensibilizar y facilitar el desarrollo ético y buscar el libre compromiso con los valores propios en los participantes, así como ayudar a la reflexión y evaluación de las consecuencias que tienen nuestras decisiones en nuestra vida presente y futura.

Temas a tratar:

1. **La ética y nuestro momento histórico, ¿por qué hablar de ética?**
2. **Del respeto personal y la autodisciplina**
3. **¿Crisis de valores? o crisis de virtudes en nosotros mismos**
4. **Dilemas éticos en la adolescencia**
5. **Alineación de Valores**

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Objetivo:

Dar herramientas a los adolescentes para la comprensión y el desarrollo de la inteligencia emocional de acuerdo al paradigma Psicológico y de Daniel Goleman

Temas a tratar:

1. **¿Qué es la inteligencia emocional?: Beneficios de su comprensión y desarrollo**
2. **Inteligencia emocional Herramienta para el manejo de conflictos, estrés y el desarrollo personal**
3. **¿Para qué me sirve la inteligencia emocional?**
4. **La inteligencia emocional y sus repercusiones en:**
5. **... del Dr. Spock hasta Tyson: Manejo adecuado de los sentimientos**
6. **Comprensión y manejo de las distorsiones en la persona del otro**
7. **Manejo de situaciones de conflicto**

LOS ADOLESCENTES Y ADICCIONES
Vida vs. Reventón

Objetivo:

Dotar a los adolescentes de herramientas que les permitan:

- Analizar la información que tienen sobre las drogas y hacer sus propios juicios al respecto
- Evaluar los riesgos asociados al consumo de drogas
- Tomar decisiones después de un trabajo de reflexión.

Temas a tratar:

1. **La neta sobre el alcohol y las drogas: Mitos y realidades del alcohol y las drogas**
2. **¿Qué significa tomar un riesgo?**
3. **Yo decido que pex: Toma de decisiones**

Rocío Tello

MARIA DEL CARMEN ROCÍO TELLO

Medica Cirujana General egresada de la Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Especialista en Tanatologia egresada del Instituto Mexicano de Tanatologia.

Con diplomados en Programación Neurolingüística, Inteligencia Emocional, Desarrollo Humano, Violencia Familiar y Delitos Sexuales en Toronto y Ottawa en Canadá.

En su carrera se ha desempeñado como Subdirectora de Organización de la Secretaria de Desarrollo Económico, Coordinadora de Organización del Hospital del Niño, Directora de Asistencia Social del sistema DIF, Catedrática en Relaciones Humanas del campus Hidalgo ITESM, Directora de Atención a Víctimas de la Procuraduría General de Justicia, Diputada Local en el Estado de Hidalgo.

Dentro de su desarrollo profesional se ha destacado como autora del libro “Ser Mujer no es fácil...Es toda una aventura”, y del articulo “El Mejor Regalo”, sobre el tema del cáncer mamario, ganador del 6°. Lugar en el certamen literario de la Revista Marie Claire.

Fundadora y titular del programa de radio “Mujer y Tu”, que se transmite desde junio de 1993 por 98.1 FM., del programa de televisión “Encontrándonos” que se transmite desde enero 2001 por canal 3TV de Radio y Televisión de Hidalgo.

Es fundadora del grupo RETO Hidalgo de apoyo a Mujeres con Cáncer Mamario, del Grupo “Luz y Esperanza de Autoterapia. Y del grupo de autoayuda de tanatologia “Aprendiendo a vivir”.

Ha obtenido reconocimientos importantes como el Premio a la Innovación a nivel Sistema Tecnológico de Monterrey por el Rediseño de la materia de Relaciones Humanas. En 1999 tuvo el honor de plasmar sus huellas en la Plaza de Galerías tras su destacada participación en labores de comunicación. En marzo de 2003 recibió del club Soroptimista Internacional la presea "Mujer ayuda a Mujer" por su importante labor humanística en pro de la mujer mexicana.

En la actualidad es una de las más importantes conferencistas en temas de Sexualidad, Tanatologia, Control de las Adicciones, Relaciones Humanas, Calidad de Vida, Desarrollo Humano, Inteligencia Emocional y Calidad en el Servicio a nivel nacional e internacional.

EL AMOR A TI, UN ROMANCE PARA TODA LA VIDA

Objetivo:

Desde la formación del SER HUMANO hasta su último respiro en ésta vida; el aprendizaje, las experiencias, la actitud que asume ante las diversas circunstancias, la capacidad de comunicarse de decidir, la sensibilidad para entender a los demás, la conciencia para detectar, defender y cubrir sus necesidades y sobre todo reconocer las ganancias que están detrás de cada pérdida.

Dan como resultado el individual concepto de la felicidad, bienestar, armonía y equilibrio; lo que se refleja en mejores relaciones interpersonales, mejor comunicación, incremento en la productividad y sobre todo una óptima calidad de vida.

Temas a tratar:

- Origen, importancia y utilidad de la autoestima
- Concepto de autoestima
- Antecedentes de la autoestima
- Detonadores de la autoestima
- La actitud; ¿un reto o un beneficio?

LA GUERRA Y LA PAZ

Las Adiciones: Tus amigas o tus enemigas

Temas a tratar:

- Concepto de conflicto
- Utilidad del conflicto
- El conflicto; se previene, se confronta o se evade?
- La solución del conflicto
- Concepto y tipos de adicción
- La adicción, la punta del iceberg
- La adicción, una enfermedad
- Alternativas de prevención
- Como enfrentarse a la adicción

TU CUERPO, TU MEJOR AMIGO O TU PEOR ENEMIGO

La plenitud en la sexualidad humana
Una vida sexual sana
La importancia del conocimiento de la sexualidad
Conociendo tu sexualidad
La sexualidad: un disfrute o una responsabilidad

Temas a tratar:

- Concepto y principio de salud y enfermedad
- Conoce tu cuerpo, como funciona y que necesita
- Principales padecimientos, origen, prevención y alternativas de curación.
- Principales enfermedades de trasmisión sexual: virus del papiloma humano.
- Cáncer cervico uterino, mamario, de próstata y testicular
- Rehabilitación y secuelas
- Disfunciones sexuales
- El envejecimiento, uso o abuso de tu cuerpo

DESPUES DE LAS PERDIDAS ESTAN LAS GANANCIAS

Tanatología

Objetivo:

Dar a conocer a los participantes la importancia de la Tanatología como ciencia de apoyo para lograr una buena calidad de vida, no perdernos con las perdidas, identificando las ganancias que existen detrás de ellas.

Temas a tratar:

- Introducción a la Tanatología.
- Concepto de Calidad de Vida (diversas etapas y características de cada una de ellas).
- Nuestros Cuerpos clasificación y utilidad.
- Autoestima: el principio y el fin.
- Comunicación efectiva: comunicas lo que eres.
- Sentido de vida: la brújula más importante.
- Pérdidas, proceso, pasos y superación de las mismas.
- Duelo: el trabajo del mismo y la aceptación.

HACIA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Objetivo:

Desde la formación del SER HUMANO hasta su último respiro en ésta vida; el aprendizaje, las experiencias, la actitud que asume ante las diversas circunstancias, la capacidad de comunicarse de decidir, la sensibilidad para entender a los demás, la conciencia para detectar, defender y cubrir sus necesidades y sobre todo reconocer las ganancias que están detrás de cada pérdida.

Dan como resultado el individual concepto de la felicidad, bienestar, armonía y equilibrio; lo que se refleja en mejores relaciones interpersonales, mejor comunicación, incremento en la productividad y sobre todo una óptima calidad de vida.

Temas a tratar:

- El amor a ti, un romance para toda la vida
- Origen, importancia y utilidad de la Autoestima
- Y tú, ¿hablas o te comunicas?
- La guerra y la paz
- Las adicciones, el paraíso o el infierno?
- Tu cuerpo, tu mejor amigo o tu peor enemigo
- La tanatología, después de las pérdidas, están las ganancias.

LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Objetivo:

- Reflexionar sobre el deterioro que la violencia causa en las relaciones interpersonales, de familia, empresa, institución y sociedad en general.
- La creación de estilos de vida conflictivos y con conductas delictivas.
- Analizar los estereotipos de violencia y la generación de la misma
- Reconociendo la base de los estilos violentos en la relación intra e interpersonal.
- Reaprender nuevas formas de convivencia y comunicación
- Informar sobre diversas formas de sana convivencia y factores protectores en contra de la violencia.
- Reconocer los beneficios de vivir los valores universales de respeto y honestidad
- Conocer las ventajas de la convivencia basada en valores y equidad.

Temas a tratar:

- ¿Qué es la violencia?
- ¿Cómo se identifica?
- Factores protectores para una vida libre de violencia
- Re aprender estilos de comunicación
- El ejercicio del poder; sin la razón
- Dinámicas sobre comunicación efectiva y valores

COMO DESARROLLAR EL POTENCIAL Y CALIDAD DE VIDA EN LA FAMILIA

Objetivo:

- Identificar, reconocer y ubicar el lugar individual que tenemos en la familia y que importancia el formar parte de ella.
- Lograr una comunicación efectiva a través de la Inteligencia Emocional para trasmitir los mensajes hablando de corazón y con razón.
- Aprender que ¡aceptar a la gente como es!, también es ¡respetar a la gente como es!
- Reconocer que en el seno de la familia se aprenden, cultivan, transmiten y practican los valores.

Temas a tratar:

- Comunicación efectiva
- Sentido de vida individual y de familia
- Valores individuales y de la familia
- No hay familias felices… hay individuos felices formando parte de una familia
- No hay parejas felices… hay individuos felices integrando una pareja

Víctor Hugo Vitalia

DR. VÍCTOR HUGO VILLALBA

Es Médico Cirujano egresado de la Universidad Central de Quito Ecuador, cuenta estudios de postgrado en Oncología, por el Servicio de Oncologia del Hospital General de México, y con un Diplomado en Colposcopía impartido por la Secretaría de Salud, en el Centro Nacional de Clínicas de Displasias.

Conferencista especializado en temas tales como:

El Cáncer mamario y el Cáncer Cérvico Uterino: Diagnóstico y tratamientos actuales.

Participa como ponente especializado en los diferentes congresos de la Asociación Nacional de Oncologia y del Instituto Nacional de Cancerología, invitado por su importante trayectoria y alcances científicos en el tratamiento y diagnostico de las enfermedades que afectan hoy día a la mujer.

Es también miembro de la Sociedad Mexicana de Estudios Oncológicos, de la Sociedad Mexicana de Mastología; y Socio Fundador de la Sociedad Mexicana del Virus del Papiloma. También es miembro de la Sociedad Medica del Hospital General de México, y de la Sociedad de Residentes y Ex – Residentes del Servicio de Oncologia del mismo Hospital.

Cuenta con un Instituto especializado para el tratamiento, diagnostico y rehabilitación de enfermedades de la mujer, del cual es Director Medico.

LA SALUD Y LA MUJER

Objetivo:

El participante conocerá las enfermedades, su diagnóstico, prevención, tratamiento a lo largo de la vida, así como los riesgos de no tener un diagnóstico oportuno, y la importancia de la salud preventiva.

Temas a tratar:

- Revisiones de rutina
- Inicio de la sexualidad
- Enfermedades cervico uterinas y transmisión sexual
- Embarazo
- Cáncer de mama y cervico - uterino
- Menopausia
- Tercera edad.

DIAGNÓSTICO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

Objetivo:

El participante conocerá las enfermedades crónicas degenerativas, su diagnóstico, prevención, tratamiento a lo largo de la vida, así como los riesgos de no tener un diagnóstico oportuno, y la importancia de un estilo de vida saludable.

Temas a tratar:

- Revisiones de rutina
- Prevalencia y comorbilidad
- Sintomatología
- Atención oportuna
- Tipos de tratamiento
- Hábitos y actividad física
- Complicaciones y riesgo cardiovascular

Carlos Otero "Manito"

Profitalent

Nuestro compromiso, fomentar una cultura emocionalmente ecológica y sustentable.

www.profitalent.com

CARLOS OTERO "MANITO"

Ha estado en contacto continuo con los niños de los colegios operados por la Fundación Altius. Durante este tiempo descubrió la gran riqueza que existe en su pensamiento. Es por ello que crea un personaje cercano a ellos, que los entiende, anima y provoca en ellos una motivación especial; haciéndoles saber lo valiosos y especiales que son, a pesar de sus situaciones de necesidad económica.

Con esto logra que ellos mismos expongan su gran riqueza humana y espiritual, característica distintiva de los niños de los colegios operados por Altius.

De forma paralela, Carlos como expositor en diversos foros, congresos y medios descubrió la necesidad de entusiasmar a la sociedad de una forma fresca y novedosa, con la intención de que cada persona descubra sus propios sueños e inspiraciones a través de la riqueza de los niños y creando una conciencia social de su vida y la de los demás.

De esta forma, con el apoyo del área de Comunicación de Fundación Altius y otras personalidades del medio de la actuación y diversión, nace Manito.

Manito, "la voz de los niños"

Manito ha descubierto en niños y adolescentes una gran riqueza humana y espiritual. Ésta debe ser compartida con las personas que viven en un contexto humano y social diferente al de ellos, misma que puede ser adaptada a diversos tipos de conferencias según el enfoque y necesidades del auditorio.

En sus conferencias promueve una reflexión individual en la audiencia, apoyado en valores universales que los niños expresan al ser entrevistados, y que Manito adapta a conferencias según el público, permitiendo la interactividad entre el expositor y su público.

Manito ha convertido en herramientas muy positivas los recursos escénicos y didácticos que ha dominado, como son: el maquillaje, un vestuario colorido, el uso del video, los efectos especiales de audio, luz, la imaginación, la magia, el canto, entre otros.

Manito logra captar como conferencista los sentidos visuales, auditivos, sensitivos de su público objetivo de una forma mucho más viva y dinámica que los recursos tradicionales de la enseñanza y la exposición.

El que un clown le hable a un niño es algo racionalmente natural, pues se piensa que un personaje está creado para la diversión de los niños; sin embargo, Manito, recuerda al joven y al adulto que todos hemos pasado por niños y que en la simpleza de nuestra infancia está la clave para resolver aún los problemas más serios de nuestro presente como adultos.

Manito es más que un payaso, es un clown que hace reflexionar muy a fondo a la persona que se expone a su mensaje.

Las pláticas de Manito tienen un mismo mensaje conductor: cómo cambiar y ser mejores, ayudando a otros a estar mejor.

RÍETE DE TUS PROBLEMAS, PIENSA COMO NIÑO

Ríete, reflexiona y aprende a través de un viaje por el pensamiento sencillo de los niños, donde se tocan temas profundos como Dios, el perdón, la caridad, la muerte, la trascendencia y el sentido de la vida.

Conferencia para Público en General

LAS COSAS COMO SON

A través de esta conferencia se busca que todos los colaboradores reflexionen sobre los valores de la organización como son el respeto, la honradez, el compromiso, la responsabilidad y la honestidad; utilizando ejemplos reales de los problemas comunes que se presentan para el cumplimiento de los mismos. Al final de la conferencia se logra influir positivamente en la dinámica laboral promoviendo una mejor vivencia de los valores y un mejor desarrollo profesional y personal.

Conferencia orientada a empresas o cualquier institución pública y privada.

DE PATO A PERSONA

Con esta conferencia Manito ayuda a los jóvenes a dejar de ser "patos" para convertirse en personas, todo a través de una divertida reflexión de la realidad de los jóvenes desde la perspectiva de los niños.

Conferencia orientada a jóvenes de preparatorias y universitarios

Conferencias de Salud

Nuestro compromiso, fomentar una cultura *emocionalmente ecológica y sustentable.*

www.profitalent.com

DR. CUAUHTÉMOC HERNÁNDEZ MAYA

Es director médico del Tao of Healing Center - Integrative Medicine en Cancún.

Graduado como químico fármaco biólogo de la UAM-Xochimilco; graduado con todos los honores (Promedio más alto, Primer Lugar de la Generación, Medalla al Merito Universitario) con estudios de especialización en pediatría en el Instituto Nacional de Pediatría. Entre sus certificaciones adicionales se tienen las siguientes: acupuntura médica y fitoterapia de la UNAM, homeopatía, terapia natural, iridiología, biogmagnetismo, medicina cuántica, medicina cuerpo-mente, análisis transaccional, bioenergética, flores de Bach, meditación, Tai Chi, medicina tradicional china, ayurvédica y mexicana, etc.

Ha sido publicado en diversas publicaciones nacionales; asimismo ha recibido reconocimientos internacionales por ponencias científicas sobre temas tales como: Bases científicas de la acupuntura, medicina integrativa, ciencias de la complejidad, biofísica, psiconeuroendocrinoinmunologia.

El Dr. Cuauhtémoc es el integrador de la “Teoría Holográfica de Fractales Bioenergéticos” y también es profesor de Chi Kung para la salud, cinta negra en Kung Fu y practicante de la meditación.

TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS PARA TRANSFORMAR EL ESTRÉS EN VITALIDAD.

Objetivo:

Que el participante conozca las bases psicofísicas del estrés y aprenda a aplicar técnicas para transformarlo.

Temas a tratar:

- Comprender qué es el estrés.
- Entender los factores psico-neuro-inmunologicos del estrés y su impacto.
- Incrementar su capacidad de manejar situaciones y épocas de alto nivel de estrés, sin que afecten su equilibrio físico, mental y emocional.
- Usar técnicas psico-energéticas efectivas para transformar el estrés en vitalidad (técnicas budistas, taoístas, ayurvédicas, cognitivas, análisis transaccional, PNL, bio-energéticas, control mental, biofeedback computarizado, técnicas de manejo del biocampo, etc.).
- Transmutar un estado de agobio en un estado de energía creativa, por lo tanto incrementar el poder personal.

MEDICINA HOLÍSTICA PARA EL SIGLO XXI.

Objetivo:

Que el asistente conozca el modelo integrativo para la práctica de la medicina en el siglo 21.

Temas a tratar:

- ¿Qué es la medicina alopática?
- Nuestros pensamientos y emociones afectan nuestra salud: Descubriendo la Psico-neuroendocrinoinmunologia.
- ¿Qué es la medicina “alternativa”?

- Generalidades científicas y prácticas de:
  - Medicina tradicional china.
  - Medicina ayurvédica.
  - Medicina homeopática.
  - Medicina cuerpo-mente.
  - Medicina bioenergética.
- Las ciencias de la complejidad y la salud: El universo y la vida son un fractal.
- Medicina cuántica: Nuevos paradigmas en biofísica cuántica y epigenetica.
- Una medicina para el siglo 21: la medicina integrativa.
- Hacia una medicina verdaderamente holística: sanar de las células al espíritu.

MODELOS HOLÍSTICOS DE LA CONCIENCIA.

Objetivo:

Que el estudiante conozca las bases científicas, psicológicas y energéticas (modelos cuánticos, neuro-cuánticos, biofísicos y complejos) de la conciencia humana desde la perspectiva de la psicología integrativa, el chamanismo, el budismo, el hinduismo y el taoísmo.

Temas a tratar:

- Cosmología integrativa.
- Física cuántica aplicada a las neurociencias: Entrelazamiento cuántico, efectos Cassimir, Tunneling, Bohm-Aharonov,
- Los limites de la ciencia para explicar la conciencia humana y sus fenómenos.
- Modelos bio-cuánticos de la conciencia.
- El Paradigma Holográfico y la Teoría de la Relatividad de Escala.
- Neuro-cuantología y neurociencias.
- Psique y ciencias de la complejidad.
- Psicología integrativa: Modelos freudiano, jungiano, transpersonal, cerebro triuno, análisis transaccional.
- Carlos Castaneda y Jiddu Krishnamurti: Chamanismo, Teosofia y el Ser total.
- El tao de la física: Un dialogo entre la sabiduría oriental y la ciencia occidental.
- Hacia un modelo unificado de la conciencia humana.

TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS PARA SANAR LAS EMOCIONES.

Objetivo:

Que el asistente aprenda a aplicar técnicas efectivas para la sanación emocional.

Temas a tratar:

- Comprender qué es la salud y la inteligencia emocional y su psicodinámica.
- Entender la dinámica entre el cerebro reptiliano (instintivo), el cerebro límbico (emocional) y el cerebro cortical (racional).
- La co-dependencia: relaciones victima-verdugo y su neurodinámica.
- Aprender a usar las técnicas psico-energéticas para la curación emocional:
    - Técnicas de Liberación Emocional (EFT).
    - Técnica Tapas de Acupresión.
    - EMDR (Eye Movement Desensitation and Reprogramation).
    - Técnica Silva de los Tres dedos.
    - Transmutación chamanica de las emociones: Creando Poder Personal.
    - PNL y visualización creativa.
    - Prana-yama curativo.
    - Chi-Kung para la sanación emocional.

¡DEBEMOS CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL, TANTO COMO NUESTRA SALUD FÍSICA!

Objetivo:

En esta conferencia el especialista nos hablará sobre cómo vive una persona con algún "Trastorno del Estado de Ánimo", y como afecta este tipo de padecimientos a su familia, e informar cuales son las estrategias de tratamiento incluyendo el uso de fármacos de nueva generación.

Temas a tratar:

- ¿Qué es la "Salud Mental"?
- El Psiquiatra: ¿"Loquero o Especialista"?
- ¿Cómo identificar los "Trastornos del Estado de Ánimo?
- ¿Cuáles son los síntomas?
- Opciones de tratamiento.

DR. FELIPE VÁZQUEZ ESTUPIÑAN

Es Médico Cirujano egresado de la Universidad La Salle. Es Maestro en Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM. Psiquiatra Re-certificado por el Consejo Mexicano de Psiquiatría, es Miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana y Miembro de la International Society of Bipolar Disorders con estancia de Investigación en la Universidad de Manchester. Profesor de Psiquiatría en Pregrado y Posgrado y ha publicado 50 artículos y capítulos así como 4 libros sobre temas de medicina y psiquiatría.

Actualmente es Director de Investigación del Instituto de Psiquiatría y Psicoterapia A.C.

LO QUE TODOS DEBEMOS SABER DE LAS URGENCIAS MÉDICAS

Objetivo:

Aprender sobre cómo enfrentar una urgencia médica.

Temas a tratar:

- ¿Qué es una urgencia médica y como enfrentarla?
- ¿Cuál es el procedimiento y las indicaciones?

DR. JOSUÉ LARIOS MORALES

Es Médico Cirujano egresado de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP),tiene 19 años de trabajo en Cruz Roja Mexicana en diferentes áreas: Juventud, Socorros, Servicios -Médicos. Actualmente es Director de Servicios Médicos de la Cruz Roja Mexicana delegación Cuernavaca, Mor. y Coordinador General del Congreso Nacional de Urgencias.

ALIMENTOS ORGÁNICOS
¿MODA O NECESIDAD?

Objetivo:

Sensibilizar a la población sobre cómo elegir alimentos saludables, y su importancia en la adecuada alimentación.

Temas a tratar:

- ¿Alimentos Transgénicos en nuestras mesas?
- ¿El uso del aluminio y antiadherentes son recomendables?
- ¿Aceite de coco, nueva opción de grasa para cocinar?
- ¿La nutrición moderna sinónimo de buena salud?

CHEF JESÚS CARLOS HERNÁNDEZ LIMÓN

Es Investigador del CIIDRI (Centro de Investigaciones Interdisciplinarias para el desarrollo rural Integral) de la Universidad Autónoma de Chapingo, forma parte del Comité Nacional de Certificación Participativa de la Red Mexicana de Tianguis y Mercados Orgánicos. Es conferencista sobre el movimiento Orgánico en diversos foros Nacionales e Internacionales. Actualmente promueven el consumo de alimentos orgánicos, libres de azúcar y de grasas de origen animal. Ha impartido talleres de Cocina Orgánica apta para pacientes con diabetes entre otros en Canadá y EU. Es Miembro de Slow Food México, y de la ONG Canadiense Falls Brook Centre.

TANATOLOGIA
"La Ciencia de la Muerte"
Elías Metchnikoff

"La muerte es sólo un paso más hacia la forma de vida en otra frecuencia y el instante de la muerte es una experiencia única, bella, liberadora, que se vive sin temor y sin angustia"

Elizabeth Kübler Ross.

Objetivo:

Abordar el tema de la Tanatologia, sus beneficios para el paciente y la familia.

Temas a tratar:

- ¿A qué se dedica esta Ciencia?
- ¿Para qué y por qué consultar a un Tanatólogo?
- ¿En qué momento es recomendable la asesoría y apoyo de un Tanatólogo?
- ¿Qué beneficios tiene para el paciente y la familia?

MA. ANTONIETA ROCÍO FERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

Es licenciada en Enfermería por la UNAM, está diplomada en Desarrollo Humano, Tanatología, Psicoterapia y Manejo del Duelo, Terapia Familiar y manejo de Counseling. Es Coordinadora de la Clínica de apoyo Tanatológico del Hospital General de México y nos hablará sobre el "Arte De Morir En Paz".

¿ESTAMOS PREPARADOS PARA ENVEJECER?

Objetivo:

Concientizar a los participantes sobre la importancia de prepararse para envejecer, y de las consecuencias que tendrá en el país, una población cada vez mayor en edad.

Temas a tratar:

- Envejecer es: ¿Felicidad o Desgracia?
- ¿Cómo te gustaría vivir y llegar a esta etapa?
- ¿Sabes cuál es la edad plena del ser humano?
- En poco tiempo seremos muchos adultos mayores ¿lo sabías? ¿Estás preparado?

DRA. GUADALUPE MARGARITA CRUZ COLUNGA

Es Médico Cirujano con Licenciatura en Enfermería y Especialidad en el Ejercicio de la Docencia. Hizo la especialidad en Medicina Interna; en Gerontología; Adiestramiento Clínico en Geriatría. Fue candidata a Maestra en Geriatría en la Universidad Autónoma de Morelos; Es diplomada en Tanatología. Candidata a Maestra en Gerontología Social, por la Universidad Autónoma de Madrid.

Cuenta con más de 27 años de experiencia en el campo de la docencia, así como, Médico Cirujano, área Médico Quirúrgica I y II; Enfermería Nivel Técnico y Nivel Licenciatura; y en cursos de Educación continua. Hoy en día participa en proyectos de investigación como: estrés oxidativo, osteoporosis, viejismo y modelo gerontológico. Actualmente es Profesora y colaboradora en la Unidad de Gerontología y Jefa del Departamento de Educación Continua en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM.

Es por eso que la Dra. Cruz Colunga es de las mejores especialistas, con reconocimiento a nivel internacional por sus aportaciones y trabajos relacionados al Adulto Mayor.

LA IMPORTANCIA EN LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Objetivo:

Esta conferencia le dirá a los participante sobre cómo prevenir el contagio de las Infecciones de Transmisión Sexual así como sus tratamientos.

Temas a tratar:

- ¿Sabes qué es una infección de transmisión sexual?
- ¿Cuántos tipos de infecciones existen?
- ¿Sabes qué es el “Virus de Papiloma Humano” VPH?
- ¿Cuáles son los síntomas y características?
- ¿Es suficiente el uso del condón para evitarlas?

DR. GABRIEL FRANCISCO GUEVARA VÁZQUEZ

Es Médico Cirujano por la Universidad Autónoma Metropolitana UAM, tiene Postgrado en sexualidad humana por el Instituto Mexicano de Sexología, es Socio fundador y ha sido Director académico de la Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral, A. C. Colaborador de "Diálogos en Confianza" de Once TV y ponente en cursos y congresos internacionales de VPH. Actualmente es especialista en atención especial en Infecciones de Transmisión Sexual ITS.

EL SUEÑO Y SUS TRASTORNOS

Objetivo:

Hablar sobre los trastornos del sueño y sus tratamientos; y sus efectos en la productividad de una persona en el trabajo.

Temas a tratar:

- ¿Qué es el sueño?
- ¿Sabes por qué se presenta el "Insomnio" y qué lo origina?
- ¿Has sentido que duermes y no descansas?
- ¿Cuáles son los tratamientos?
- ¿Cuáles son sus efectos en la productividad de una persona?

DR. ALFONSO FRANCISCO MARTÍN DEL CAMPO LAURENTS

Es Médico Cirujano por la UNAM. Actualmente se desempeña como Coordinador de Investigación del Servicio de Salud Mental, Hospital General de México, Fellow en Psiquiatría Clínica por la Universidad de Barcelona, Hospital Clinic y Provincial, Barcelona, España, Doctor en Filosofía (Ph.D.) en Psiquiatría Biológica por la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Investigador Repatriado por CONACYT, Investigador Asociado C en el Inst. Nal. De Psiquiatría. Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la UNAM de 1996 al año 2000, Coordinador de la Clínica de Trastornos del Sueño de la Facultad de Medicina de la UNAM de 1998 al año 2000 (desde su inauguración).

NIÑOS DE PESO
¿Salud o enfermedad?

Objetivo:

Hablar sobre el manejo multidisciplinario de los niños y las niñas que viven con Sobrepeso y "OBESIDAD", para concientizar a los padres sobre la problemática de del sobrepeso y la obesidad en la población infantil.

Temas a tratar:

- ¿Cuáles son los riesgos de la obesidad en los niños?
- ¿Cuándo empezar con un control nutricional?
- ¿Diabetes tipo ll (del adulto) en los niños?
- ¿Cuál es el abordaje clínico del la obesidad infantil?

DRA. MARGARITA TORRES TAMAYO

Es médica cirujana por la UNAM, Endocrinóloga Pediatra, egresada del Hospital General del Centro Médico Nacional La Raza del IMSS, con maestría en ciencias médicas en la UNAM, con una estancia de 3 años en la Universidad de Columbia en Nueva York en el Centro de Investigación Clínica "Irving Center", pertenece al Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1, es miembro titular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, miembro fundadora de la Sociedad de Endocrinología Pediátrica, miembro de la Sociedad Americana de Endocrinólogos Clínicos y fellow de la Sociedad Americana de Obesidad y está re-certificada en el 2008 por el Consejo Mexicano de Endocrinología Pediátrica.

INFLUENZA Y DESPUÉS DE LA CRISIS…. ¿QUÉ?

Objetivo:

Hablar sobre cómo enfrentar y superar situaciones de crisis, con el fin de rescatar la experiencia de cómo enfrento la población, la situación de crisis de la influenza HN1, y aprender de ella.

Temas a tratar:

- ¿Cuál es la sensación que te deja esta contingencia?
- ¿Ansiedad, miedo, enojo, estrés, frustración?
- ¿Ha afectado tu estilo de vida?
- ¿Qué aprendizaje te ha dejado esta experiencia?

DRA. EDITH ZÚÑIGA VEGA

Es licenciada en Psicología con estudios de Maestría y Doctorado en Psicoterapia Psicoanalítica; es Especialista en la Técnica del Counseling para la Intervención en Crisis. (Dando asesoría y seguimiento al caso News Divine). Cuenta con estudios de Tanatología Clínica y en los tópicos de género, violencia familiar y relación de pareja. Desde hace más de 17 años se desempeña en docencia y en la práctica clínica privada como psicoterapeuta a nivel individual y de pareja así como Facilitadora en grupos diversos de contención psico-emocional. Es socia fundadora y Directora Académica de la Asociación Tech Palewi. Autora y coautora de publicaciones con tópicos de Psicoanálisis, Género, Pareja, Violencia Familiar, Sexualidad en el Adolescente, Comunicación Profesional de la Salud-Paciente. Ha participado en múltiples foros como conferencista y ha participado en diversos medios de comunicación (radio, prensa y televisión).

GASTRITIS

"Ulceras, colitis, acides estomacal estreñimiento"
Un padecimiento recurrente en la población Mexicana

Objetivo:

Hablar sobre el abordaje clínico y terapéutico que se le da al paciente con problemas gástricos, y la incidencia de este padecimiento en la población Mexicana.

Temas a tratar:

- ¿Padeces alguna de ellas?
- ¿Cuál es la relación con el ESTRÉS?
- ¿Qué alimentos NO son recomendados?
- ¿Cuáles son los tratamientos más modernos?

DRA. ALMA LAURA LADRÓN DE GUEVARA CETINA

Es Médico Internista con especialidad en Gastroenterología por la UNAM, tiene la Certificación y Re-certificación del Consejo Mexicano de Gastroenterología, *Pos doctorado en* Stanford University School of Medicine y Maestría en Ciencias Médicas. Actualmente es Médico adscrito encargada de la Clínica de Trasplante Hepático dentro del Programa de Trasplante Hepático. Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" ISSSTE.

TABAQUISMO
"Una muerte lenta"

Objetivo:

Hablar sobre los daños que causa el tabaco al organismo, y a la familia; así como los tratamientos, estrategias y soluciones para dejar de fumar; con el fin de ayudar a lograr un país libre de humo.

Temas a tratar:

- ¿Sabes lo que hace el tabaco al organismo?
- ¿Sabes que lo origina y cuáles son sus causas?
- ¿Qué factores precipitan la adicción al tabaco?
- ¿Conoces las consecuencias del tabaquismo?
- ¿Qué hacer para lograr el cambio y dejar al cigarro?

DR. BRÍGIDO R. NAVARRETE HERNÁNDEZ

Es egresado de la UNAM tiene Postgrado con especialidad en Psiquiatría, actualmente en Fundación Oceánica, es responsable de realizar valoraciones psiquiátricas y dar tratamiento a pacientes adictos en recuperación. Es Psiquiatra de la clínica de atención a internos consumidores de drogas, en la Penitenciaria de Santa Martha Acatitla, tiene práctica privada en diferentes Clínicas y Hospitales.

EPIDEMIAS:
¿Que aportan a la humanidad y que nos enseñan?

Objetivo:

Hablar sobre la historia de la Humanidad y las Epidemias; que aportan y que nos enseñan.

Temas a tratar:

- ¿Cómo surgen?
- ¿Son parte de la historia del ser humano?
- Tienen inicio, pero… ¿también tienen final?
- ¿Han influido en la historia de la Humanidad?
- ¿Se han usado para el control natal y/o como arma biológica?
- ¿Que aportan a la humanidad y que nos enseñan?
- ¿Cuál es la reflexión?

DR. FEDERICO ORTIZ QUEZADA

Es especialista en Urología, recibió el Premio de la Academia Americana de Medicina de Nueva York, el premio a la Excelencia Medica (2000) y el de Pionero en Transplantes Humanos (2003) entre otros, es miembro honorario de la Asociación Urológica de Washington.

Consejero Técnico del Gobierno Mexicano para la Organización Internacional del Trabajo en Ginebra, Suiza y Delegado de México ante la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud. Ha sido Coordinador de Asesores del Secretario de Salud, Director General de Asuntos Internacionales, asesor para Asuntos Especiales de la Secretaría de Salud y Secretario Ejecutivo de la Comisión de Salud Fronteriza México Estados Unidos.

Fue editor de Current Sexual Health Reports y actualmente es director de Sexualidad, Ciencia, Amor y de Revolución Sexual. Es autor de más de mil artículos y de 32 libros.

TUS EMOCIONES Y LA SALUD MENTAL

Objetivo:

Hablar sobre cómo manejar nuestras emociones, y para que nos sirven las emociones en nuestra vida, y su efecto en la Salud Mental de los Seres Humanos.

Temas a tratar:

- ¿Qué es una emoción y para qué sirve?
- ¿Cuál es la función de las emociones en la vida?
- ¿Qué es la Salud Mental y el estado de ánimo?
- ¿Las emociones causan dolor?
- ¿Existe la felicidad emocional?

LIZ BASAÑEZ

Es Psicología egresada de la Universidad Anáhuac. Tiene la Maestría en Psicología Clínica en el área Cognitivo-Conductual por la UNAM, y ha asistido a diversos cursos, entre los que destaca una Actualización Intensiva de Terapia Cognitiva en los Trastornos por Ansiedad en el St. Louis Behavioral Medicine Institute en San Luis Missouri, E. U. Profesionalmente se ha desempeñado como terapeuta cognitivo conductual en el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente” y como coordinadora y autora del Diplomado “Terapia Cognitiva para los Trastornos por Ansiedad”. Es Directora General de “Integra” (Primer Centro Especializado en México en Ansiedad y Depresión).

MALTRATO INFANTIL

Objetivo:

Hablar de las consecuencias del conflicto en la familia, y como este se convierte en el abuso y maltrato en niños, niñas y adolescentes.

Temas a tratar:

- ¿Sabes qué es el maltrato infantil y como se manifiesta?
- ¿Qué papel juega la familia y la escuela?
- ¿Cómo es la vida de un niño o niña que es maltratado?
- ¿Cómo es la vida de un adulto que fue maltratado durante su infancia?
- ¿Qué hacer cuando esto ocurre?

ADRIANA SEGOVIA URBANO

Es licenciada en Sociología en la UNAM y la maestría en Terapia Familiar en el Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia (ILEF). Ha escrito artículos y participado en diversos foros y medios masivos como ponente en temas sobre adolescencia, pareja, divorcio, familia y violencia familiar. Durante trece años ha formado parte del Centro de Atención a la Violencia Doméstica (CAVIDA) del ILEF, como terapeuta e investigadora, en el cual ha desarrollado trabajo de atención comunitaria, investigación y capacitación.

ANALÍA CASTAÑER

Así como también, la Psicóloga y terapeuta, Analía Castañer, Coordinadora del área clínica en la Oficina de Defensoría de los Derechos de la Infancia, A.C., es encargada del proyecto para la atención a niños, niñas y adolescentes víctimas o testigos de violencia intrafamiliar en el Centro de Atención a la Violencia Doméstica; ha escrito distintas publicaciones en el tema entre las que destacan: *"Modelo especializado para la toma de declaraciones infantiles, ¿cómo obtener información sin re-victimizar al niño?"; "Acciones para evitar la re-victimización del niño víctima del delito. Manual para acompañar a niños a través de un proceso judicial"; "La denuncia como elemento terapéutico para el niño víctima del delito",*

CÁNCER
CÉRVICO-UTERINO

Objetivo:

Hablar sobre la importancia de la detección, prevención y tratamiento del Cáncer Cérvico Uterino; y la nueva tecnología para detección de VPH creada y patentada por el mismo.

Temas a tratar:

- ¿Conoces los síntomas y su tratamiento?
- ¿Sabes que es el VPH (Virus de papiloma Humano)?
- ¿Conoces los beneficios de la vacuna contra el VPH?
- ¿Sabías que se puede prevenir?

DR. JOSÉ GERARDO ZERTUCHE ZUANI

Es egresado de la Universidad *Autónoma de Guadalajara es Gineco- Obstetra por el Hospital* Español de México, tiene la especialidad de Microcirugía y Laparoscopia, es investigador del IMIC. Es Jefe de División Ginecología y Obstetricia del Nuevo Sanatorio Durango. Actualmente participa y dirige investigaciones clínicas sobre nuevos fármacos dentro de la Industria Farmacéutica y pertenece a diversas asociaciones médicas como: Ginecología y Obstetricia, Endoscopia y Microcirugía, Infertilidad y colegio Internacional de Cirujanos entre otras.

CONOCES ¿QUE ES EL "SÍNDROME METABÓLICO"?

Objetivo:

Hablar sobre cómo tener un "Equilibrio Metabólico", para favorecer la prevención de enfermedades de alto riesgo como la Hipertensión Arterial, la Obesidad y la Diabetes.

Temas a tratar:

- ¿Diabetes, Obesidad e Hipertensión Arterial… padeces alguna de ellas?
- ¿Sabes cuales son los riesgos de tenerlas al mismo tiempo?
- ¿Sabes qué es la Hipertensión y porque se presenta?
- ¿Sabes cómo afecta la Hipertensión Arterial, la Obesidad y la Diabetes a nuestro corazón?

DR. FERNANDO VIDAL MARTÍNEZ

Es Médico Internista-Cardiólogo egresado de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, con especialidad en Medicina Interna en el Hospital Fernando Quiroz del ISSSTE y Subespecialidad en Cardiología del Hospital Central Sur de alta Especialidad-PEMEX y Hospital Universitario en la Paz Madrid España, con curso de Hemodinamia. Actualmente es médico adscrito al Servicio de Cardiología del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), en donde es coordinador de Medicina Nuclear Cardiovascular. Es medico adscrito al servicio de urgencias IMSS 32. Esta avalado por el Consejo Mexicano de Medicina Interna de México, la Asociación de Medicina Interna de México, Consejo Mexicano de Cardiología, Sociedad Española de Cardiología, Sociedad Mexicana de Cardiología, Federación Argentina de Cardiología (INPRES), es profesor adjunto al curso de pregrado en el IMSS 32 y es líder de opinión en factores de riesgo cardiovascular.

EL ABRAZO QUE TRANSFORMA EL AMOR DE LA PAREJA

Objetivo:

Compartir las maravillas del abrazo como técnica terapéutica y como lección de vida que no debe olvidarse practicar día a día para fortalecer la vinculación con los otros y con uno mismo lo cual ofrece un valor personal inmenso, un sentido de pertenencia y de sentirse amado. Basado en su libro: "El abrazo que trasforma el Amor en la pareja" de Editorial: Pax Mex.

Temas a tratar:

- ¿Sabes cuales son los beneficios y aplicaciones del abrazo?
- ¿Sabes cuál es el significado de los Vínculos?
- ¿Qué une y que separa a la pareja?
- ¿La relación de pareja está guiada por un amor verdadero o un amor ciego?
- ¿Qué significan las ambivalencias amor-odio en las parejas?

CÉCILE MARIE LUCCIENNE KACHADOURIAN LEBLANC,

Es licenciada en Estudios Latinoamericanos (historia y filosofía) es Directora de Vincalma S.C.: Centro de Vinculación y Orden Familiar, es Terapeuta de Abrazo y de Contención y Facilitadora de Constelaciones Familiares, Coordinadora y facilitadora de cursos y talleres de desarrollo humano, está especializada en adicciones por el grupo Agua Viva México, así mismo es terapeuta Facilitador en Constelaciones Familiares en el Instituto Bert Hellinger de México, discípula del psicólogo alemán *Harold Hohnen*, Director del Bert Hellinger Institute Berlin, Institute of Integrative Couple & Family Therapy Bert Hellinger Institute USA, así como también como Terapeuta de Vinculación con la *doctora en psiquiatría Martha Welch*, en Nueva York.

EL PERDÓN

Objetivo:

Enseñar sobre la importancia de saber perdonar y pedir perdón.

Temas a tratar:

- ¿Qué es el perdón
- ¿Para qué y a quién perdonar?
- ¿Cuáles son los beneficios de perdonar?
- Perdonar… ¿ante la muerte o ante la vida?
- El perdón y el fin de año

DR. FERNANDO GÓMEZ URREA

Es Médico Cirujano egresado de la **UNAM**. Tras haber experimentado diversas clases de duelos y de estar al borde de la muerte en varias ocasiones, completó sus estudios en diversas ramas terapéuticas para dedicarse al 100 por ciento al ejercicio de la Tanatología. Desde hace 16 años, ha sido **reconocido a nivel Nacional e Internacional** como catedrático, conferencista, ponente magistral y terapeuta de diversas áreas de Tanatología.

Fundó la Asociación Civil "Consejo Nacional de Difusión y Apoyo en Tanatología A. C., de la cual fue Presidente y Director de Asistencia, con ella creo el Primer Encuentro de Medios de Comunicación, Publicidad y Tanatología "Comunicando la Muerte" y desarrolló nuevos programas terapéuticos y asistenciales, grupos de auto ayuda y "Retiros Tanatológicos".

Tras la muerte de su hijo, decidió desarrollar una terapia más especializada con base en sus estudios y experiencia en Tanatología y la nombró **“TANATODINAMIA”.**