PROFITALENT
HR CONSULTING
Human Capital Solutions for Business

PROGRAMA DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO ONLINE

JUNTOS POR EL TRABAJO

Si tu organización tuvo que modificar sus actividades ordinarias derivado de la actual situación de salud mundial, enviando a la mayoría de su personal a trabajar desde casa, te presentamos el siguiente programa de ***Videoconferencias online***, para no sólo acompañar a los equipos de trabajo durante esta contingencia, si no igual, permitirles continuar capacitándose y mantener el enfoque en la productividad necesaria, para garantizar el alcance de sus objetivos.

Mediante plataformas de comunicación online, los colaboradores podrán informarse y formarse a distancia, durante este periodo, con diferentes temáticas dirigidas al ofrecimiento de primeros auxilios emocionales y psicológicos; incrementando el rendimiento laboral, fomentando así, la cualificación profesional de las personas, con el fin de colaborar en la reconstrucción de un mercado laboral productivo y creativo lo antes posible.

El **"Programa de apoyo y acompañamiento online"**, pretende acompañar a todos aquellos que quieran o necesiten mejorar sus competencias, o prepararse para enfrentar la situación laboral en la que estamos inmersos, ya que juntos podemos construir un país mejor, más cualificado y estar a la altura del futuro inmediato.

Nuestro equipo de especialistas y expertos en formación y desarrollo, está disponible para facilitar procesos de enseñanza aprendizaje a los trabajadores que necesitan formación y herramientas en todas las especialidades disponibles en nuestra plataforma, en grupos virtuales con un máximo de 200 alumnos en cada Videoconferencia Online. Para **Profitalent Human Resources Consulting**, la formación es vital y contribuir al desarrollo del potencial y talento de la población laboral, actualmente en sus casas, con tiempo libre para mejorar sus competencias personales y profesionales, es nuestra misión.

Plataforma virtual:

Las videoconferencias serán impartidas en la plataforma institucional de cada organización solicitante, donde se permita reunir en una misma sesión, hasta 200 personas ubicadas en cualquier parte de la república o el exterior.

La plataforma debe contar con trasmisión simultánea de video, audio y contenido y que podamos interactuar con los participantes en tiempo real, a través de cualquier dispositivo fijo o móvil, como computadoras de escritorio, laptops, smartphone, tablets e inclusive, salas de videoconferencia.

Sólo se requiere contar con conexión a internet, cámara y micrófono. Ve, escucha e interactúa desde cualquier lugar.

PROFITALENT HR CONSULTING

Características del servicio:

Cada videoconferencia para grupos hasta 200 personas, tendrá una duración de 1 hora, más 30 minutos. Cada tema, podrá ser programada las veces que sea necesaria, para cubrir el tamaño de la población de colaboradores de su organización.

Entregaremos al área de recursos humanos, el diseño de invitación de cada conferencia con la descripción del tema y la presentación del especialista para su comunicación y difusión, en la cual se les solicitará a los participantes enviar sus principales inquietudes y preguntas sobre el tema, con el fin de alinear la conferencia al público que estará presente virtualmente.

La programación de horarios, será según las necesidades de su organización.

Áreas de especialidad:

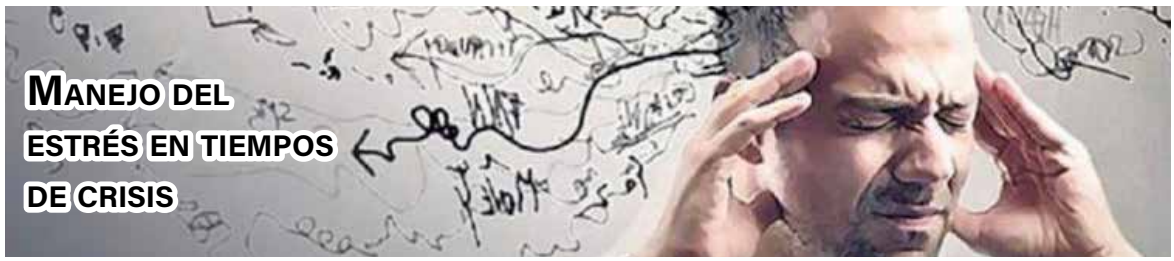
Área de apoyo y acompañamiento psicoemocional:

El área de apoyo y acompañamiento psicoemocional, va dirigida al personal que presenta trastornos adaptativos, trastornos emocionales afectivos (trastornos de ansiedad, estrés, mixtos), trastornos psicológicos y/o disfunciones que precisan de ayuda profesional como soporte y acompañamiento durante este proceso vital.

El cuerpo y la mente, son dos entidades íntimamente relacionadas que se influyen mutuamente. Nuestros pensamientos, emociones y sentimientos, afectan en cierta manera los procesos somáticos, lo que nos ayuda a entender, que muchos trastornos físicos tengan su origen en factores psicológicos.

El objetivo de esta área, es acompañar a los colaboradores en sus diversos procesos adaptativos y emocionales, aportándoles seguridad, apoyo personal, tranquilidad y normalidad, mejorando su calidad de vida durante este periodo de cuarentena. Brindando al colaborador las herramientas mínimas necesarias para enfrentar este proceso, dotándole un nuevo aprendizaje sobre la forma de vivir y experimentar las crisis.

Algunos temas disponibles:



Objetivo	Principales temas a tratar
Orientar y proporcionar consejos prácticos para mantener un control adecuado del estrés en tiempos de crisis.	» Qué es el estrés » Distrés y eustrés » Pasos para manejar adecuadamente el estrés

Objetivo	Principales temas a tratar
Saber cómo gestionar las emociones en momentos de cambio.	» Mis emociones » Gestión correcta de mis emociones » Consejos prácticos de cómo manejar las emociones en momentos de cambios críticos

PROFITALENT HR CONSULTING

Cómo hablar con tus hijos sobre la situación que está sucediendo

Objetivo	Principales temas a tratar
Reforzar competencias esenciales que todos los padres deben tener, para comunicar y saber manejar las emociones de nuestros hijos.	» Ideas prácticas para comenzar una conversación con nuestros hijos » 4 claves para hablar con tus hijos sobre la situación del coronavirus

El poder de los juegos en casa y convivir en familia

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar herramientas y consejos para desarrollar juegos, que ayuden a mantener a la familia unida y moralmente sana.	» El juego y su papel emocional en la familia » Compendio de juegos prácticos

Cómo fortalecer la relación con mi pareja durante la cuarentena

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar consejos y herramientas que ayuden a los colaboradores de la empresa a fortalecer la relación con su pareja, durante la cuarentena.	» Yo, mi pareja y la crisis » Consejos prácticos para fortalecer la relación sentimental y moral con la pareja

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Cómo desbloquear todo tu potencial cerebral y mental, en tiempos de crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender como tu mente y tu cerebro son un increíble activo con el cual cuentas y que te pueden permitir lograr grandes cosas en la vida, aún en tiempos de crisis.	» ¿Qué puedes lograr tú y cómo puedes hacer para desbloquear todo tu potencial? » ¿Qué es la Programación Cerebral?

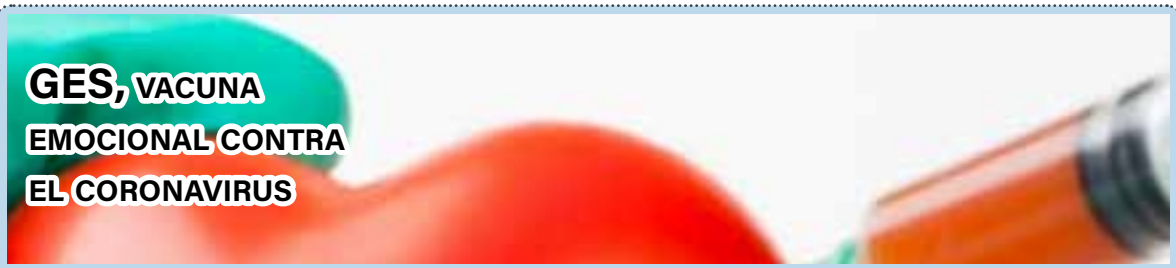
La importancia de la inteligencia emocional del líder, en tiempos de crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Un buen líder debe orientar a su equipo de trabajo, para obtener resultados positivos sin importar el entorno.	» ¿Qué tan inteligente eres? » Cómo mantener la felicidad y lealtad en el trabajo » Cómo proporcionar estabilidad a los miembros de tu equipo » El poder de la motivación y la empatía » La importancia de la comunicación con todos los que forman parte del equipo

Superando las crisis emocionales

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar tips y herramientas prácticas, para superar la crisis que estamos viviendo en la actualidad.	» ¿Qué es una crisis emocional? » Tipos de crisis » Características de las crisis » Cómo nos afectan las crisis » Reacciones emocionales más comunes ante las crisis » ¿Cómo puedo superar una crisis?

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING



GES, VACUNA EMOCIONAL CONTRA EL CORONAVIRUS

Objetivo	Principales temas a tratar
Educar en una gestión emocional saludable para tiempos críticos.	» El virus del temor y cómo diagnosticarlo » El contaminante de los pensamientos catastróficos » La vacuna de la gestión del temor, para una vida armónica y equilibrada

SERENART

Objetivo	Principales temas a tratar
Producir cerebralmente los neurotransmisores de la serenidad y paz interior.	» Los neurotransmisores del estrés y la serenidad » La conciencia plena del presente, para vivir en calma » Meditación SerenarT

EN ESTOS MOMENTOS LA SALIDA ES HACIA DENTRO

Objetivo	Principales temas a tratar
Potenciar el autoconocimiento y la confianza personal.	» Soy un proceso de mejora continua » Del darse cuenta al hacerse cargo » Mis fortalezas y habilidades » Empoderamiento personal

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender herramientas de creatividad y recursos del pensamiento creativo, que les permitan mantenerse abriendo posibilidades y soluciones.	» Proveer herramientas creativas para enfocar la atención en los elementos más productivos de sus cargos, responsabilidades y contextos » Sensibilizar a los participantes hacia la importancia de mantenerse ocupados y organizar su trabajo por bloques » Comparten tips y mejores prácticas de uso de recursos virtuales, manejo de horarios, descubrimientos tecnológicos y prácticos

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender recursos y herramientas que les permitan manejar una mentalidad sana y productiva, en un contexto de adversidad e incertidumbre.	» La práctica física es indispensable. Ejercicios sencillos y poderosos » Planear el día, la semana y el mes » Meditación y gimnasia cerebral » Manejo de los pensamientos, enfoque productivo

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender un modelo de inteligencia emocional sencillo, mediante prácticas efectivas para mantener la armonía productiva.	» La relación entre los pensamientos y las emociones » Tus creencias, ¿cómo te afectan? ¿Cómo cambiarlas? » La historia cuenta: Una historia que empodera » Ejercicios para el manejo del estrés

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Tips para la convivencia familiar

Objetivo	Principales temas a tratar
Compartir tips para mantener la armonía en el hogar durante la cuarentena.	» Códigos de conducta y límites claros » Manejo de tiempos individuales-colectivos » Oídos y corazones que escuchan » El juego como recurso de integración

Liberación de estrés, tensión y ansiedad

Objetivo	Principales temas a tratar
Apoyar la salud emocional de las personas en este momento de crisis.	» Cómo liberarte del estrés, la tensión y el miedo en tiempos de crisis » Cómo estar más tranquilos y relajados ante la crisis y el aislamiento » Ejercicios prácticos

Cómo influye el bienestar de los padres en sus hijos

Objetivo	Principales temas a tratar
Apoyar a las familias a vivir de manera resiliente lo que estamos viviendo, a causa del coronavirus y el establecimiento forzoso de la cuarentena.	» Identifiquemos cómo se nos enseñó, de niños, a afrontar las situaciones » Cómo modificar aquello que no nos ha gustado, para estar más disponibles y presentes » Cómo SANAR nuestros propios conflictos infantiles y de vida, para poder estar mucho más disponibles para nuestros hijos » Cómo manejar nuestros miedos y las angustias de tal manera que nuestros hijos se den cuenta de que los tenemos » Cómo lograr una crianza más positiva y saludable » Cómo nos hemos permitido ser vistos por nuestros hijos y cómo queremos que nos miren de ahora en adelante

PROFITALENT HR CONSULTING

Área de apoyo y acompañamiento laboral:

El área de apoyo y acompañamiento laboral, es un programa de apoyo a trabajadores y empresas, para mantener la productividad durante el periodo de cuarentena y con ello, estar en posibilidad de poder alcanzar los objetivos propuestos.

El objetivo es contribuir a la adquisición de conocimientos, al desarrollo o fortalecimiento de habilidades y a la adopción de actitudes de los trabajadores que son esenciales, para mantener un óptimo desempeño de su función durante la cuarentena, a través de temas de sensibilización y de capacitación específica, de la asistencia y el desarrollo de las competencias laborales que favorezca el incrementar la productividad laboral, aún en tiempo de crisis, para mantener y ampliar las fuentes de empleo, así como mejorar la calidad de vida de los trabajadores y de sus familias.

Algunos temas disponibles:

Objetivo	Principales temas a tratar
Dar consejos, herramientas y tips, para superar la crisis, manteniendo el control mental sobre la situación.	» Proactividad vs reactividad » Pasos para mantener el control mental sobre una situación estresante y retadora

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar consejos prácticos para desarrollar creatividad frente a los retos.	» Tu mente creativa » Problema, reto u oportunidad » Cómo desarrollar la mente creativa frente a las oportunidades

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

El cambio, la única constante

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar herramientas, consejos y tips prácticos, para procesar el cambio en el trabajo y la vida.	» Vivimos en un mundo cambiante, un mundo que no es estático » Cómo gestionar el cambio con nosotros, compañeros, pares, colaboradores y familiares

Liderazgo, frente a las adversidades

Objetivo	Principales temas a tratar
Desarrollar el correcto manejo de liderazgo, para guiar a nuestros compañeros, pares, colaboradores, padres, hermanos, hijos y familiares en general.	» Tu liderazgo en la adversidad » Pasos esenciales para fortalecer tu liderazgo ante la adversidad

Mantenimiento de un adecuado clima laboral durante la crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar herramientas, consejos y tips prácticos que ayuden a los líderes y colaboradores a mantener una actitud que ayude a fortalecer un clima laboral sano, frente a la crisis.	» Qué es un clima laboral » Cómo puedo aportar al clima laboral, para hacer un ambiente sano y positivo

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Las oportunidades frente a una crisis económica

Objetivo	Principales temas a tratar
Saber cómo manejar la crisis económica para generar oportunidades de productividad en la empresa y familia.	» La crisis económica y las oportunidades que abre » Cómo sacar lo mejor de uno mismo, para dar valor agregado en lo que hacemos frente a una crisis económica

Ejercicios prácticos para manejar el estrés en casa o mi lugar de trabajo

Objetivo	Principales temas a tratar
Proporcionar instrucciones claras y sencillos de ejercicios prácticos que ayuden a minimizar el estrés laboral.	» Los mejores ejercicios prácticos para manejar el estrés » Cómo hacerlos y en qué momento hacerlo

Gestión de Equipos a distancia.

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender cómo liderar, comunicar y motivar eficientemente equipos de trabajo a distancia.	» Flexibilidad de los equipos a distancia » Las redes de colaboración a distancia » La gestión de equipos a distancia

PROFITALENT HR CONSULTING

HOME OFFICE EN TIEMPOS DE CONTINGENCIAS COVID-19

Objetivo	Principales temas a tratar
Ayudar a realizar una migración rápida y funcional, para que no se deje de operar en esta cuarentena por el COVID-19.	» Aprender a diseñar metas y objetivos ideales para el home office » Identificar estrategias para la implementación de un home office eficiente » Aprender y desarrollar métricas para la evaluación de desempeño y alcance de metas y objetivos » Cómo elegir lugar ideal para trabajar en tu hogar » Cómo administrar el tiempo que dedicas a tus tareas, para el home office efectivo » Diversas herramientas colaborativas disponibles en el mercado, para poder llevar un mejor control y seguimiento del personal y de sus objetivos » Indicadores que tenemos que tener bajo la lupa, para no disminuir el ritmo laboral » Cómo establecer horarios adecuados, horas para juntas de trabajo y gestionar los breaks, ya sea para desayunar, comer, ir al baño o estirarte

CONVIÉRTASE RÁPIDAMENTE EN EL MEJOR GERENTE DE VENTAS ANTE LA CRISIS.

Objetivo	Principales temas a tratar
Descubrir estrategias indispensables para generar ventas durante la crisis.	» Cómo motivar al personal de ventas durante la crisis » Técnicas de motivación que causan un mayor impacto en su equipo » Las 10 claves para un servicio al cliente excelente » Lo que “debe hacer” y lo que no “debe olvidar” en la crisis » Cómo mejorar la actitud, las ventas y las habilidades de su equipo

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Nuevos enfoques en la comunicación

Objetivo	Principales temas a tratar
Generar mayor confianza y seguridad en el manejo de los recursos de interacción a distancia.	» Todos estamos aprendiendo » Compartir mejores prácticas en el manejo de recursos de comunicación » Estamos aprendiendo (tolerancia al error y relajamiento). » Tips para el manejo de juntas, sesiones uno a uno, presentaciones

Manejo del tiempo cuando trabajo desde casa.

Objetivo	Principales temas a tratar
Aprender un sencillo modelo de administración del tiempo con enfoque en el home office.	» Gradilla: importante vs urgente » Priorización: el orden y la visualización » Clasificación de tareas » Ejecución por bloques » Administración de la energía

Actitudes para el logro de altos resultados.

Objetivo	Principales temas a tratar
Conocer el secreto Gung Ho, técnicas para estimular el entusiasmo y desempeño para optimizar resultados.	» ¡¡La historia de Gung Ho!! » El estilo del castor » El don del ganso

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Sensibilización para aceptar el cambio

Objetivo	Principales temas a tratar
Identificar las fortalezas, debilidades, habilidades y destrezas para enfrentar un cambio, que les permita visualizar con asertividad su futuro laboral y personal.	» ¿Es posible el cambio? » El arte de conocerse para cambiar » Goce las experiencias del cambio

La importancia de la "Ética Profesional".

Objetivo	Principales temas a tratar
Identificar la trascendencia que tiene el trabajar éticamente, aún, realizando home office.	» Prácticas comerciales éticas » El derecho – deber de trabajar » Deber de armonizar trabajo y descanso

Las características sobresalientes del mexicano del siglo XXI.

Objetivo	Principales temas a tratar
Identificar las actitudes y valores que permitirán reconstruirnos para convertirnos en un ser humano de excelencia.	» Características idóneas » Características que ya posee el mexicano y debe conservar » Características que ya posee el mexicano y debe trabajar y modificar, para salir de la crisis

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Haga vida las "5 V" del cambio

Objetivo	Principales temas a tratar
Identificar la necesidad que tiene el ser humano de vivir conscientemente los cambios requeridos, para posicionarse positivamente en sus diferentes roles de vida, aplicando las "5 V" del cambio.	» ¿Qué significado tiene en la actualidad el cambio? » Aplica las "5 V" del cambio: Versatilidad, Visión, Velocidad, Volumen y Valoración » Efecto R A C H del cambio » ¿Cuál es su actitud ante el cambio? » Sea un factor de cambio

Desarrolle su capacidad para ser líder.

Objetivo	Principales temas a tratar
Reconocer las cualidades que posee un líder e identificar lo que no es, con objeto de trabajar en su autoconstrucción.	» ¿Qué significa un líder? » Cualidades de un líder » ¿Lo qué no es un líder? » Tipos de líder » ¿Qué empeña el liderazgo?

Liderando a través de una recesión

Objetivo	Principales temas a tratar
Ayudar a mantener nuestra organización a flote, durante una peligrosa recesión.	» Cómo enfrentar y ayudar a otros a enfrentar una verdadera prueba » Cómo guiar en estos momentos difíciles y tener éxito » Reduzca el estrés de sus colaboradores y retenga a los mejores

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

Implementación del Home Office: Guía paso a paso

Objetivo	Principales temas a tratar
Implementar la modalidad de Tele-trabajo o home office para disminuir los contagios y evitar la propagación del coronavirus.	» Estrategias laborales para implementar home office en la organización » Cómo potenciar los resultados del negocio » Cómo desarrollar la autonomía y flexibilidad para desempeñar el trabajo desde casa » Cómo equilibrar la vida personal y profesional durante la cuarentena » Herramientas para la implementación del home office, como las bases legales, políticas, productividad y herramientas tecnológicas

Cómo cuidar tus finanzas durante la crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Fortalecer la educación financiera ante la crisis provocada por el COVID-19.	» Cómo mejorar su toma de decisiones financieras durante la crisis » Cómo cuidar la liquidez y la solvencia durante la crisis

Cómo liderar equipos de trabajo virtuales y remotos

Objetivo	Principales temas a tratar
Ayudar a los líderes a construir equipos de trabajo a distancia que sean realmente efectivos y sinérgicos.	» ¡No permita que la distancia sea un obstáculo para el éxito de su equipo! » Herramientas y métodos que necesita para manejar y liderar equipos virtuales y remotos de manera cohesiva, exitosa y con total confianza en sí mismo

PROFITALENT HR CONSULTING

HUMANIZACIÓN DE LA CRISIS PARA UN IMPACTO POSITIVO EN LA ORGANIZACIÓN

Objetivo	Principales temas a tratar
Gestionar proactivamente la crisis a nivel personal y organizacional.	» La crisis como oportunidad » Diferentes actitudes ante la crisis » Somos creadores de posibilidades

LIDERAZGO INSPIRADOR Y RESILIENTE EN LA COYUNTURA ACTUAL.

Objetivo	Principales temas a tratar
Desarrollar un estilo de liderazgo para los desafíos del COVID-19.	» La gestión de la incertidumbre y los temores actuales » La resiliencia como fortaleza interior del líder » Inspirar el cambio que queremos ver en la organización

Área de apoyo y acompañamiento sanitario:

Ante el riesgo de la propagación del COVID-19, y con el objetivo de contribuir a preservar la salud de los colaboradores y sus familias, así como del resto de la sociedad en todo el país, se hace necesario difundir las medidas de prevención y atención prioritarias, para fortalecer las medidas ya existentes y poner en marcha nuevas acciones, a fin de reducir la transmisión entre la población, tales como el fortalecimiento del distanciamiento social, el llamado al cuidado y la protección a las personas adultas mayores, mujeres embarazadas y quienes padezcan enfermedades crónico-degenerativas; el reforzamiento de las medidas de higiene básica, pública e individual, así como la suspensión de capacitación presencial, eventos y reuniones donde participan más de 100 personas y de actividades laborales que involucren la movilización de personas en todos los sectores de la sociedad, para dar respuesta a esta epidemia.

Algunos temas disponibles:

Objetivo	Principales temas a tratar
Cultivar las relaciones interpersonales y virtuales durante la cuarentena.	» La relación conmigo mismo en tiempos críticos » Mi relación con los demás de manera consciente » Mis relaciones virtuales para mantenerme cerca

Objetivo	Principales temas a tratar
Sensibilizar la importancia que tiene nuestra responsabilidad en las redes sociales frente a la crisis.	» Crisis vs redes sociales » Pros y contras de las redes sociales en momentos de crisis » Consejos prácticos para manejar adecuadamente nuestras redes sociales

PHRC PROFITALENT HR CONSULTING

El rumor y sus devastadores efectos

Objetivo	Principales temas a tratar
Saber cómo reaccionar frente a un rumor.	» Rumor y sus devastadores efectos en nuestro clima laboral y familiar » La actitud correcta frente a un rumor

Los paradigmas de una crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Establecer qué es real y qué es mentira, en una crisis.	» Qué es un paradigma » Cómo establecer lo que es real y lo que es mentira en un momento de crisis

Los correctos hábitos personales para mantenernos sanos en esta crisis

Objetivo	Principales temas a tratar
Reducir el riesgo de contagio del COVID-19 en los colaboradores de la organización, proporcionando consejos prácticos para mantener o desarrollar hábitos personales sanos que nos ayuden a superar esta crisis frente al virus.	» Compendio de hábitos personales de excelencia » Consejos para desarrollar hábitos

SolidarízaT

Objetivo	Principales temas a tratar
Cultivar el autocuidado como respuesta cívica ante el COVID-19.	» La salud mundial, inicia en el autocuidado personal » Cambios éticos necesarios » Decálogo de valores actualizado

Precauciones sanitarias frente al COVID-19

Objetivo	Principales temas a tratar
Reforzar los elementos clave para mantenerse seguro en este contexto sanitario.	» Las claves para cooperar comunitariamente. » ¿Qué hacer si interactúas con el exterior de casa? » ¿Cómo manejar la sanidad en tu auto y casa? » ¿Cómo hacer si debes ir a un lugar público? » Remedios que te pueden ayudar a pasar mejor por esta crisis

PROFITALENT HR CONSULTING

Human Capital Solutions for Business

PROGRAMA DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO ONLINE

JUNTOS POR EL TRABAJO

Informes y ventas:

ventas@profitalent.com

55 5165 9016

55 5523 7700

www.profitalent.com

Filadelfia 182 Int. 401 Col. Nápoles, CDMX